

Badanie opinii

Super B-Complex suplement diety zawierający kompleks witamin z grupy B

Raport sporządzony na zlecenie Igennus Healthcare Nutrition Limited



HEALTHCARE NUTRITION®

Be kind to your health™

CHARAKTERYSTYKA PROJEKTU



Badanie opinii, którego wyniki przedstawiono w niniejszym raporcie, przeprowadzono w okresie od 1 października do 26 listopada 2025 roku, z wykorzystaniem metodologii Home Use Test (HUT), na próbie n=75 kobiet i mężczyzn we wskazanej grupie wiekowej. Respondenci biorący udział w badaniu mieli od 30 do 69 lat. Badanie przeprowadzono w formie testu monadycznego w teście otwartym: konsumenci znali markę produktu.

Celem projektu była ocena produktu pod kątem jego akceptowalności przez użytkowników, zidentyfikowanie jego zalet i wad oraz subiektywna ocena efektów działania po 2, 4 i 8 tygodniach stosowania.

Do oceny poszczególnych parametrów wykorzystano skalę hedonistyczną (1–8) i skalę Likerta (1–5), a intencję zakupu oceniano w skali od 1 do 5. Respondenci wypełniali kwestionariusze po 2, 4 i 8 tygodniach suplementacji, wyrażając swoje opinie na temat produktu w formie pozytywnych i negatywnych komentarzy (pytania otwarte). Dodatkowo, na początku badania respondenci udzielali informacji na temat swojego aktualnego stanu (w tym występowania różnych dolegliwości).

Do analizy wyników wykorzystano statystykę opisową.

Zastosowane oznaczenia:

T3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najwyższych wskazaniach na skali (6, 7 i 8 na skali 8-punktowej);

T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);

L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).



W badaniu wzięło
udział 75
uczestników



Suplementacja
przez 8 tygodni



Producent:

Igennus Healthcare Nutrition, St John's Innovation Centre, Cowley Road, Cambridge, CB4 OWS, United Kingdom

Składniki:

Witamina C; substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza; niacyna; substancja żelująca: hydroksypropylometyloceluloza; kwas pantotenowy; tiamina; ryboflawina; witamina B6; witamina B12; aktywny folian; biotyna; substancja przeciwbrylająca: glicerol.

Sposób użycia:

Dorośli 2 x 1 tabletki (tj. 1 tab. Rano i 1 tab. popołudniu, z posiłkiem – dla zapewnienia optymalnego wchłaniania).

Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii

02 2028 2549

PROFIL KONSUMENTA



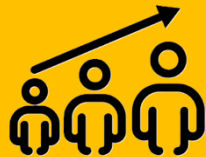
PROFIL KONSUMENTA

6



Płeć:

Mężczyzna – 49%
Kobieta – 51%



Wiek:

30-39 lat – 35%
40-49 lat – 31%
50-59 lat – 24%
60-69 lat – 11%



50% respondentów ma dziecko/dzieci w wieku poniżej 18 lat, z którym/i mieszka.



100% respondentów pracuje zawodowo.
Praca głównie umysłowa – **77%**
Praca mieszana (zarówno umysłowa jak i fizyczna) – **23%**



68% respondentów regularnie uprawia jakiś sport, zajęcia fitness lub inne zajęcia sportowe.



100% respondentów:

- W ciągu ostatnich 3 miesięcy nie brało udziału w badaniach rynku;
- Nie cierpi na alergie pokarmowe;
- Nie konsumuje regularnie napojów energetycznych;
- Nie zażywało suplementów w ciągu ostatnich 3 miesięcy.

PROFIL KONSUMENTA

Q14. Czy doświadcza Pan/Pani któregoś z poniższych problemów ?



PODSUMOWANIE





01

Ocena ogólna: po 8 tygodniach stosowania suplement został oceniony na dość wysokim poziomie (T3B: **77%**, średnia: 6,29).

02

Efekt stosowania: Po 8-tygodniowym okresie suplementacji zaobserwowano stopniowy wzrost odczuwanych efektów stosowania suplementu, co ostatecznie potwierdziło **79%** respondentów, którzy stwierdzili, że efekt był widoczny w ostatnim tygodniu suplementacji. Co trzeci respondent zauważył wzrost energii i poprawę jakości snu. U 23-24% badanych zaobserwowano poprawę nastroju i koncentracji.

03

Intencja zakupu: Przed zapoznaniem się z ceną produktu, **84%** respondentów zaznaczyło dwa najwyższe wskazania na skali (T2B: prawdopodobnie/zdecydowanie bym to kupił/a). Wprowadzenie ceny spowodowało spadek intencji zakupu o pięć punktów procentowych, ustalając wynik T2B na poziomie **79%**.

04

Rekomendacja: Wskaźnik NPS = **44** (Net Promoter Score), będący miarą gotowości klientów do rekomendowania produktu, został odnotowany na satysfakcjonującym poziomie dla całej badanej grupy. Dodatkowo **84%** respondentów chciałoby kontynuować stosowanie tego produktu.

05

Poprawa w doświadczonych problemach: Po 8-tygodniowym okresie suplementacji zaobserwowano stopniową poprawę w zakresie wszystkich odczuwanych problemów. Największe efekty (T2B > 80%) po 8 tygodniach odnotowano w następujących obszarach: *motywacja do wykonania codziennych zadań w pracy, motywacja do wykonywania codziennych obowiązków domowych, energii mentalnej/psychicznej, ogólnego nastroju, energii oraz cierpliwości podczas interakcji z dziećmi poniżej 18 roku życia.*

06

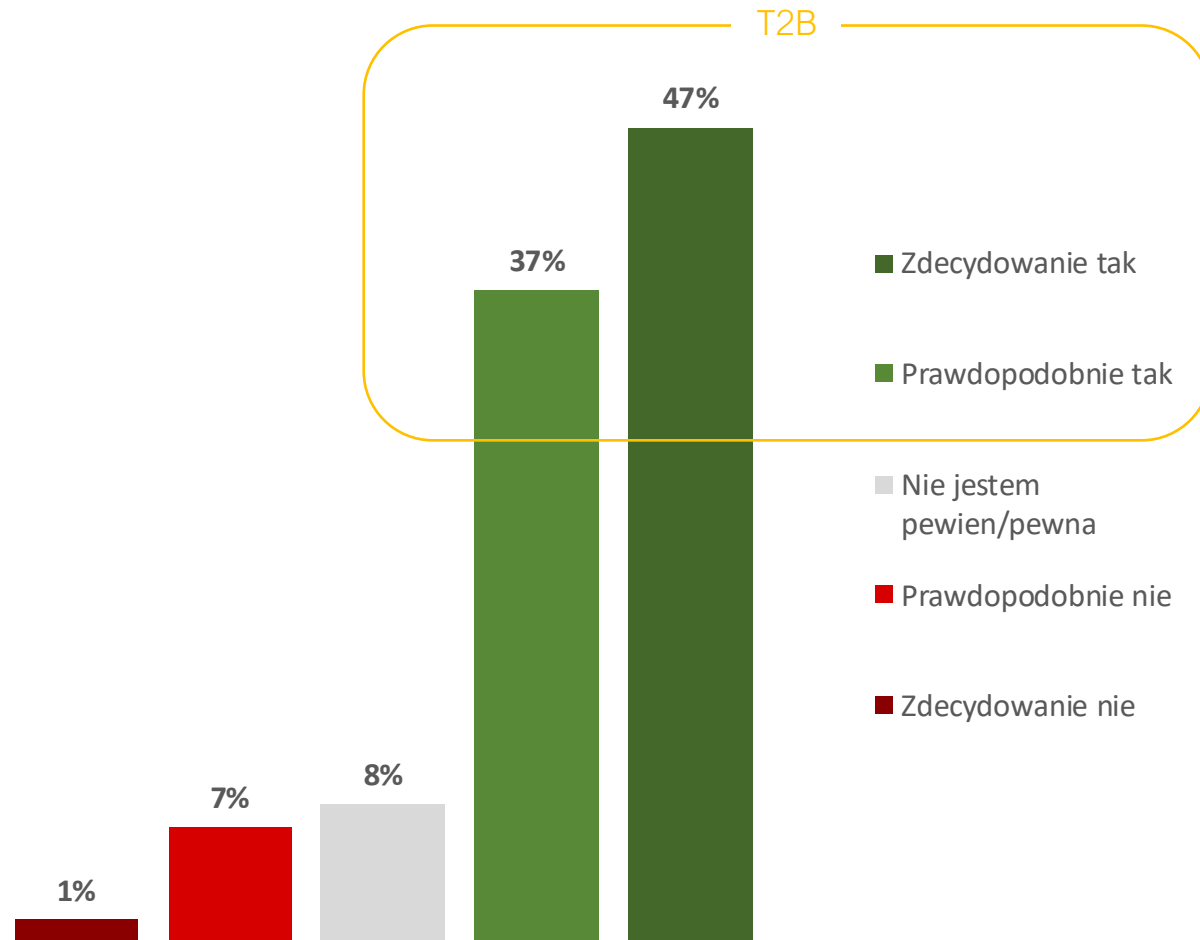
Spontaniczne opinie: Biorąc pod uwagę właściwości fizyczne produktu, nieco mniej niż połowa respondentów stwierdziła, że suplement ma odpowiednią wielkość tabletki, a jedna trzecia wskazała na łatwość zażywania suplementu. Jeśli chodzi o rezultaty, jedna trzecia respondentów zauważyła działanie suplementu, a jedna piąta zgłosiła poprawę nastroju. Tylko 9% respondentów stwierdziło, że nie zauważyło efektu suplementacji.

GŁÓWNE WYNIKI BADAŃ

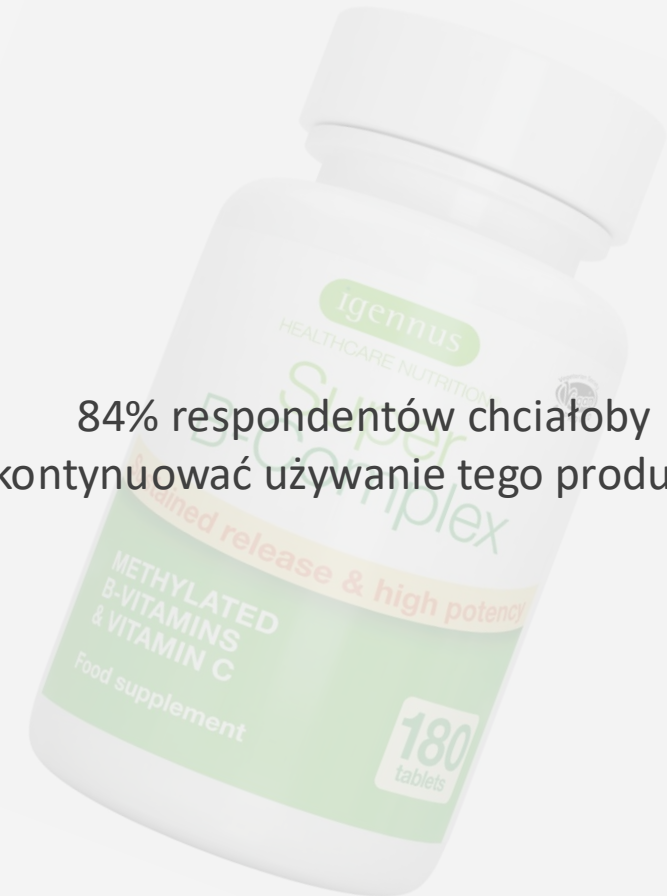


KONTYNUACJA STOSOWANIA

C0. Czy gdybyś mógł, kontynuowałbyś stosowanie tego produktu?

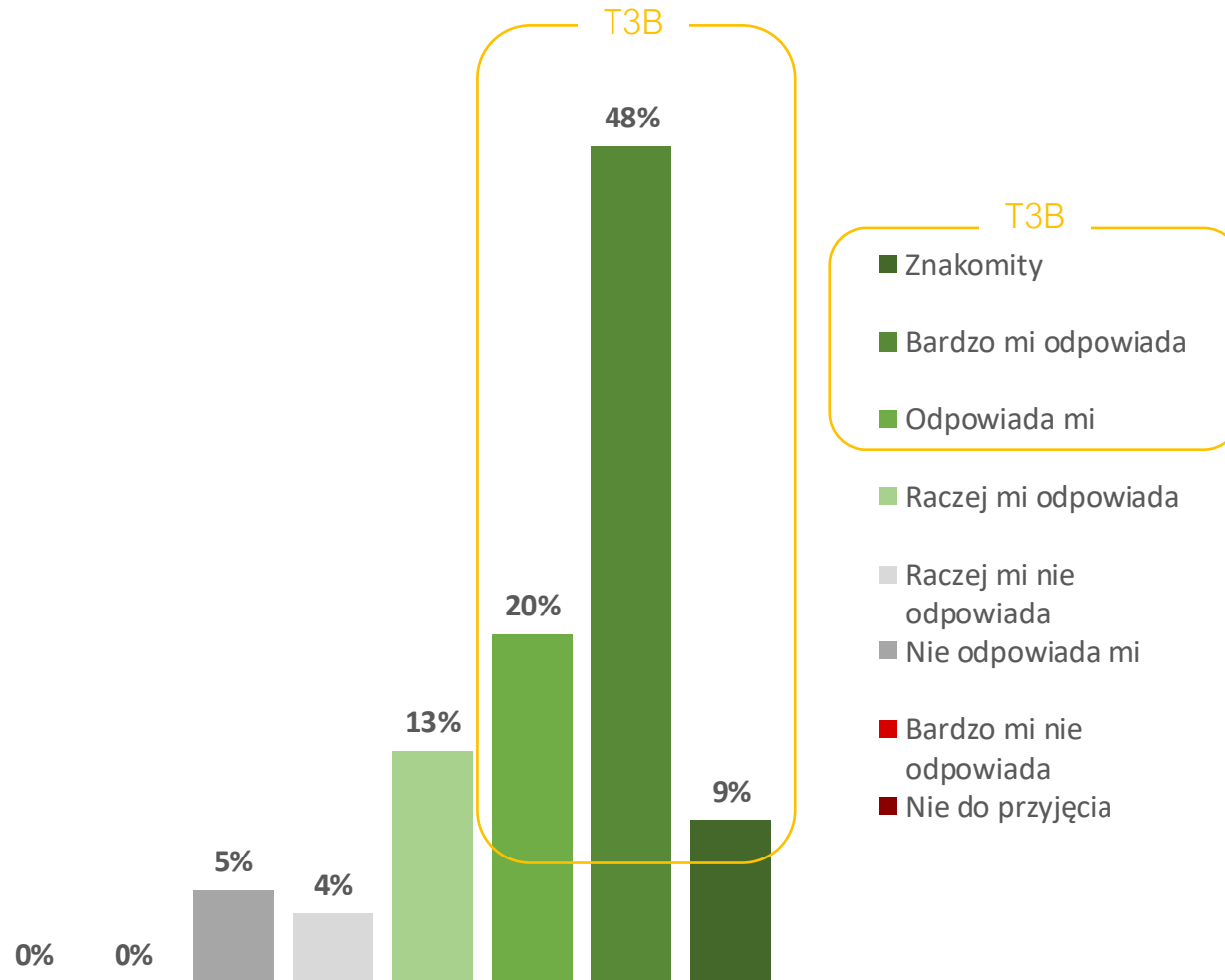


84% respondentów chciałoby kontynuować używanie tego produktu

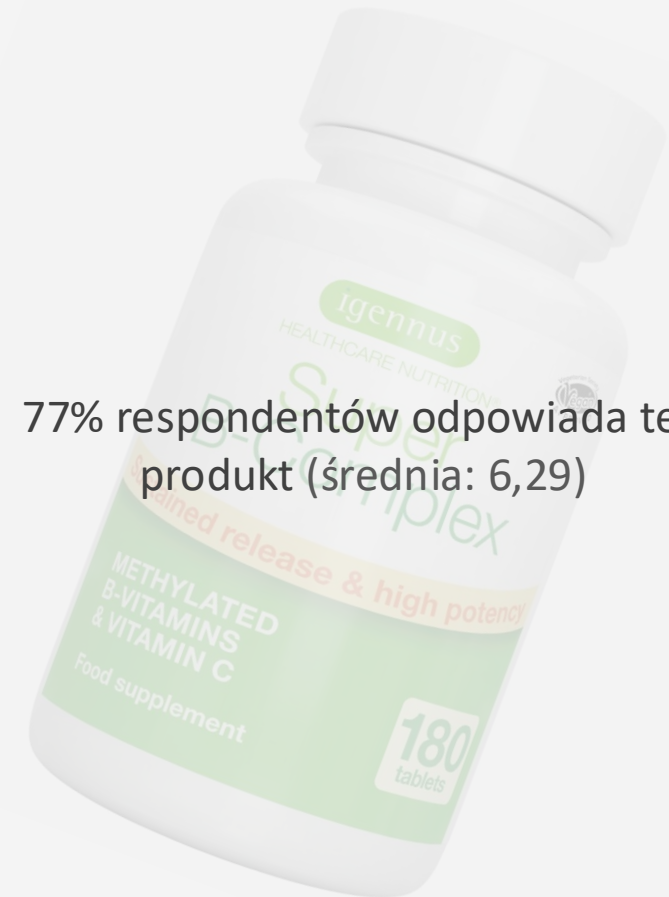


OCENA OGÓLNA

C1. Proszę powiedzieć nam, w jakim stopniu odpowiada Ci się ten suplement ?



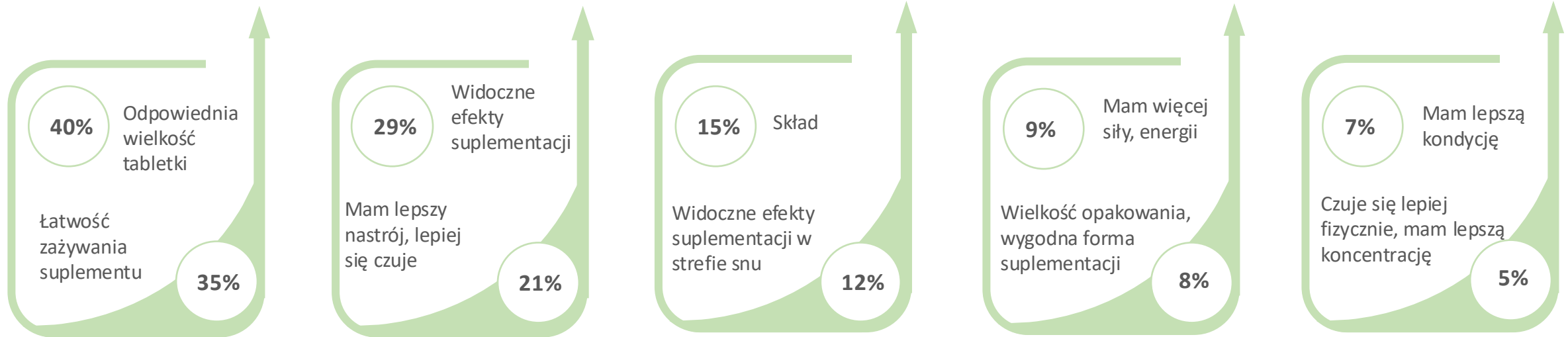
77% respondentów odpowiada ten produkt (średnia: 6,29)



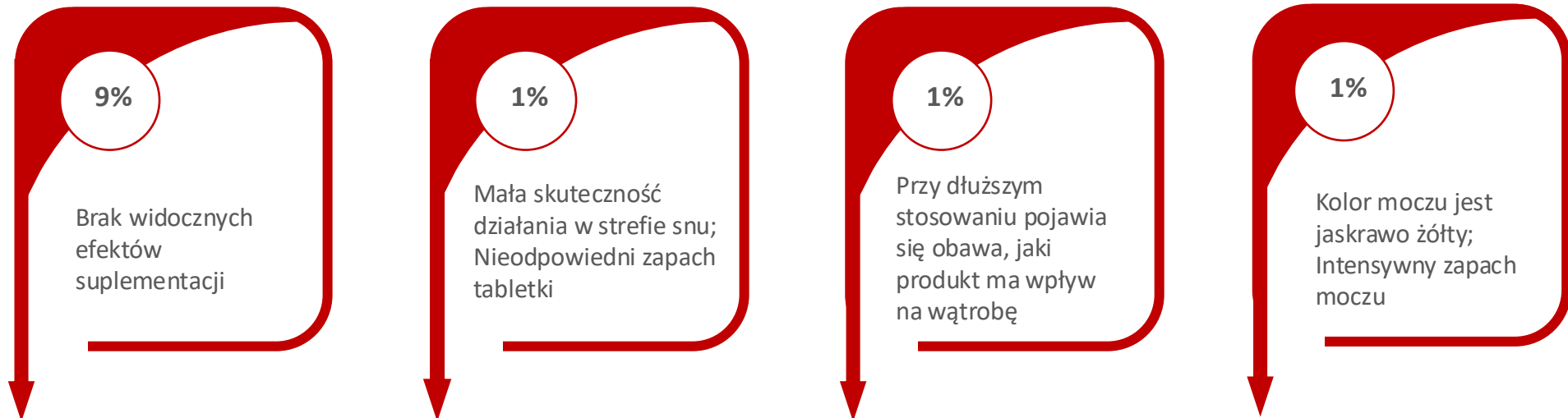
SPONTANICZNE OPINIE

C2. Powiedz nam, co (jeśli cokolwiek) **podoba** Ci się w tym suplemencie?

C3. Powiedz nam, co (jeśli cokolwiek) **nie podoba** Ci się w tym suplemencie?



Inne pozytywne (<5%): Czuje się lepiej psychicznie / Mam lepszą pamięć / Smak / Jestem spokojniejszy / Lepiej przesypiam noce / Brak negatywnych cech / Moje funkcje kognitywne są w lepszej kondycji / Gładka tabletki / Poprawiła się moja odporność / Produkt dobrej jakości / Produkt godny polecenia / Rzadziej występuje mrowienie w dłoniach.



OCENA TABLETKI

C4. Proszę powiedzieć, czy połknięcie tego suplementu było łatwe czy trudne?

C5. Proszę nam powiedzieć, jak oceniasz rozmiar tej tabletki?

99% respondentów stwierdziło, że produkt jest łatwy do połknięcia

99%



97%

97% respondentów ocenia rozmiar tej tabletki jako „w sam raz”

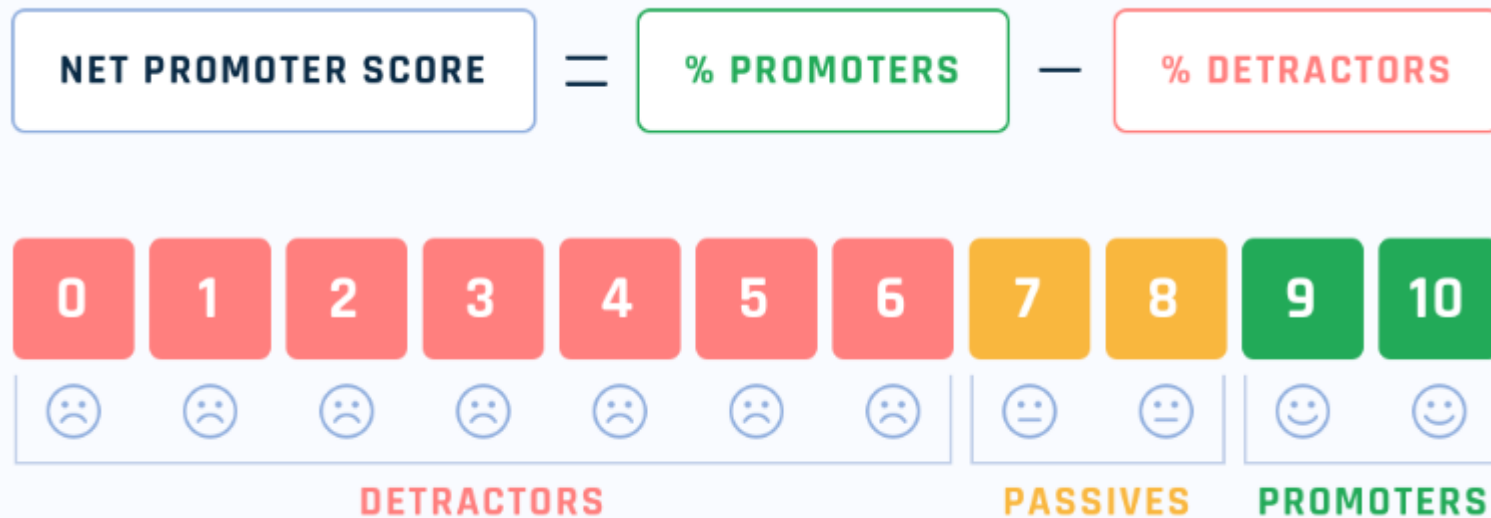
NPS (Net Promoter Scores) – Ocena respondentów

Net Promoter Score (NPS) to wskaźnik i metodologia pomiaru lojalności oraz satysfakcji Klientów. Oblicza się go na podstawie pytań o rekomendację.

Respondenci udzielają odpowiedzi na skali 0-10, gdzie 10 oznacza „zdecydowanie poleciłabym”, a 0 „zdecydowanie nie poleciłabym”. Skala 0–10 ułatwia segmentację klientów według ich odpowiedzi:

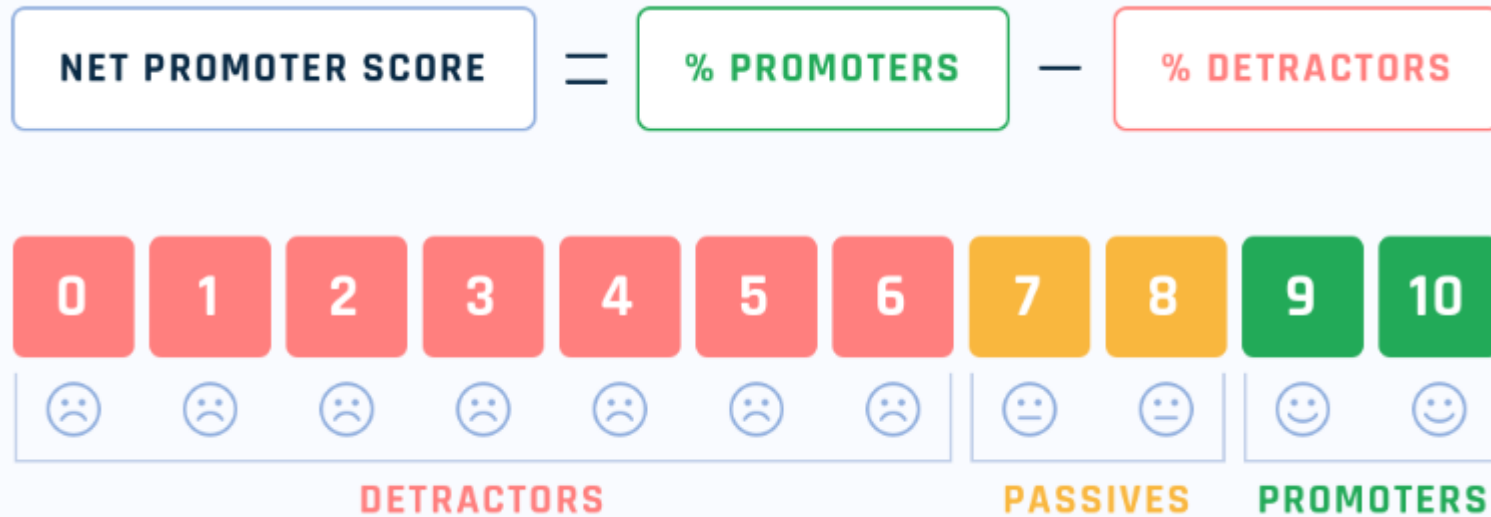
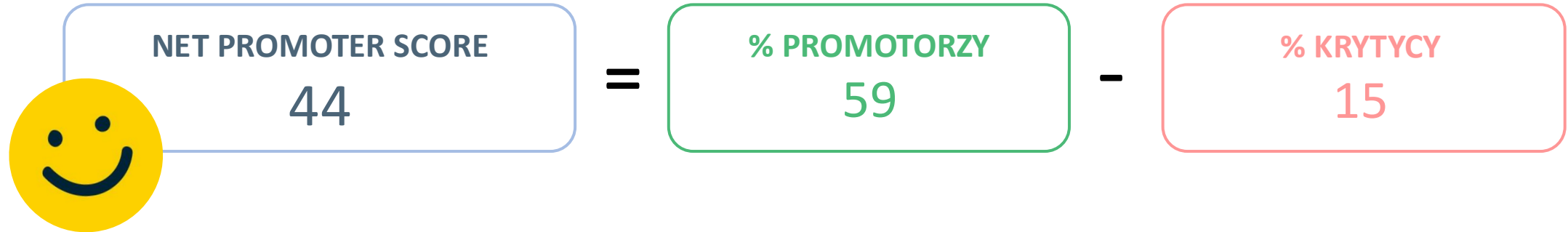
- **9 - 10** – **Promotorzy** (osoby najbardziej zadowolone z produktów i usług firmy oraz lojalne wobec niej)
- **7 - 8** – **Obojętni** (osoby, które zapytane o opinie, będą wymieniać zarówno korzyści, jak i wady)
- **0 - 6** – **Krytycy** (osoby, które mają złe doświadczenia z firmą. Same i bez zachęty będą dzielić się negatywną opinią z innymi, odradzając współpracę z danym dostawcą)

W zależności od tego, ile i jakiego rodzaju odpowiedzi otrzymasz, Twój wynik NPS może mieścić się w zakresie od -100 do 100. Wynik poniżej 0 jest zazwyczaj złym znakiem, wynik między 0 a 30 jest zazwyczaj dobrym wynikiem, wynik między 30 a 70 jest świetnym wynikiem, a wynik powyżej 70 oznacza bardzo wysoki poziom lojalności.



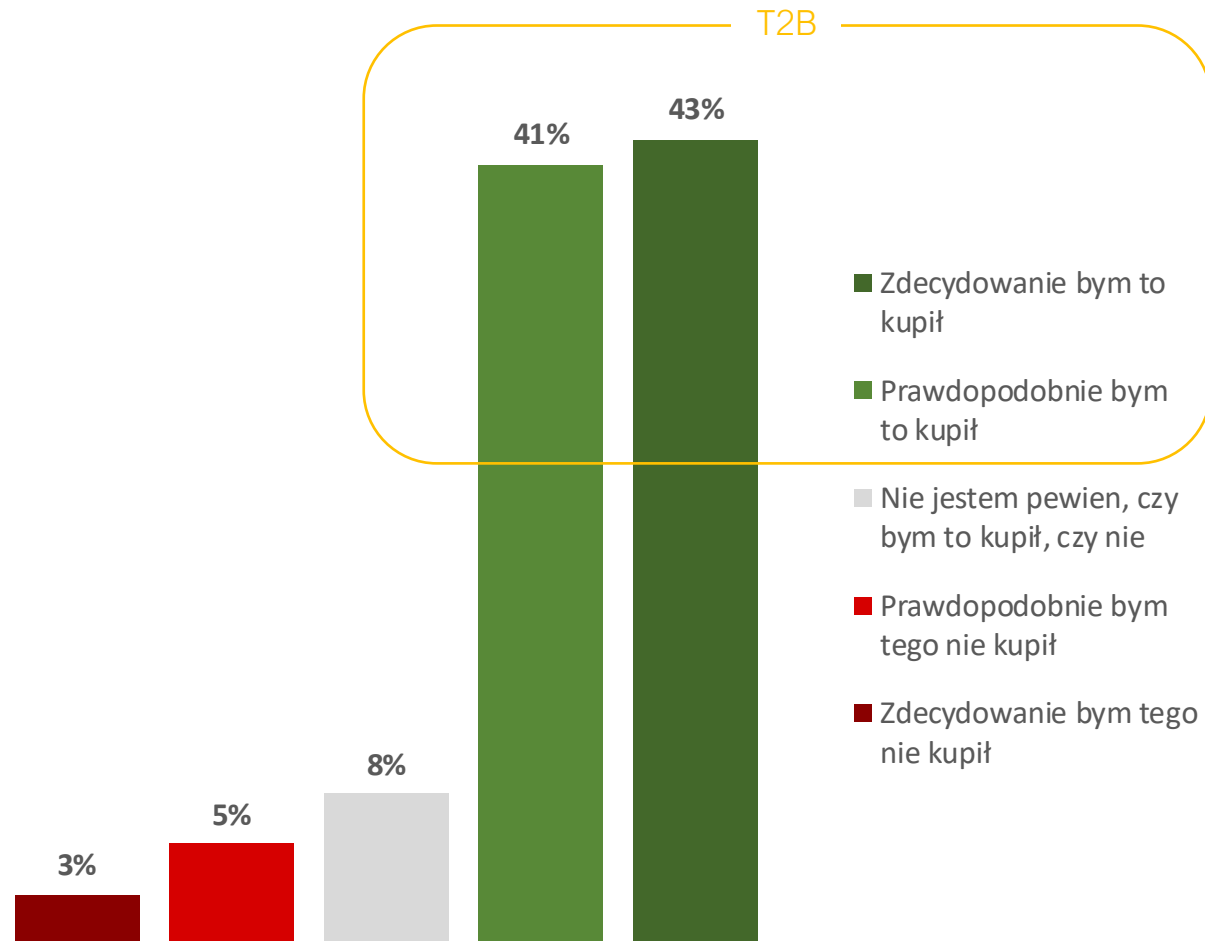
NPS (Net Promoter Scores) – Ocena respondentów

C6. Jak duże jest prawdopodobieństwo, że poleciłbyś ten suplement przyjacielowi, znajomemu lub krewnemu ?

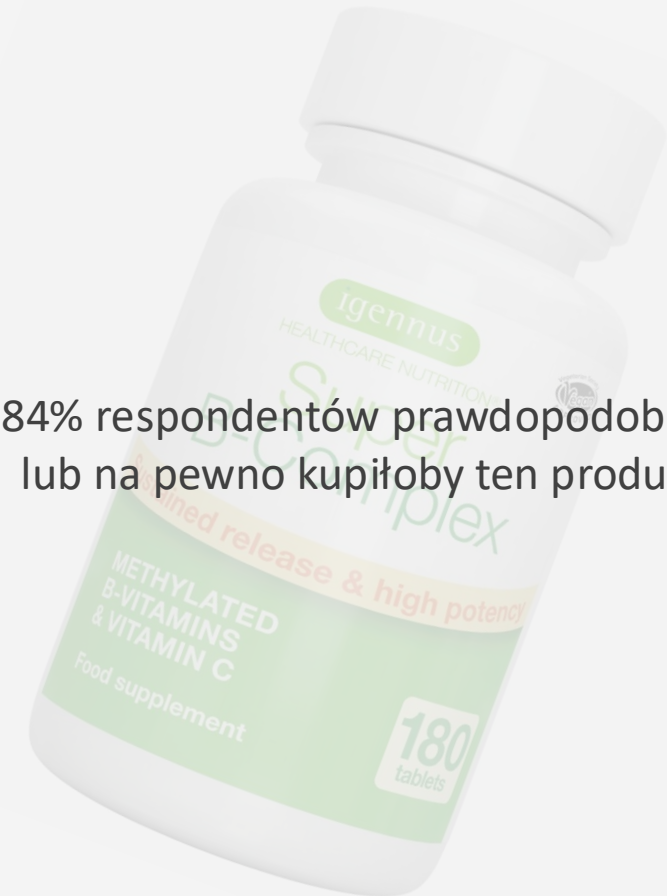


INTENCJA ZAKUPU

C7. Jak duże jest prawdopodobieństwo, że kupisz ten produkt?

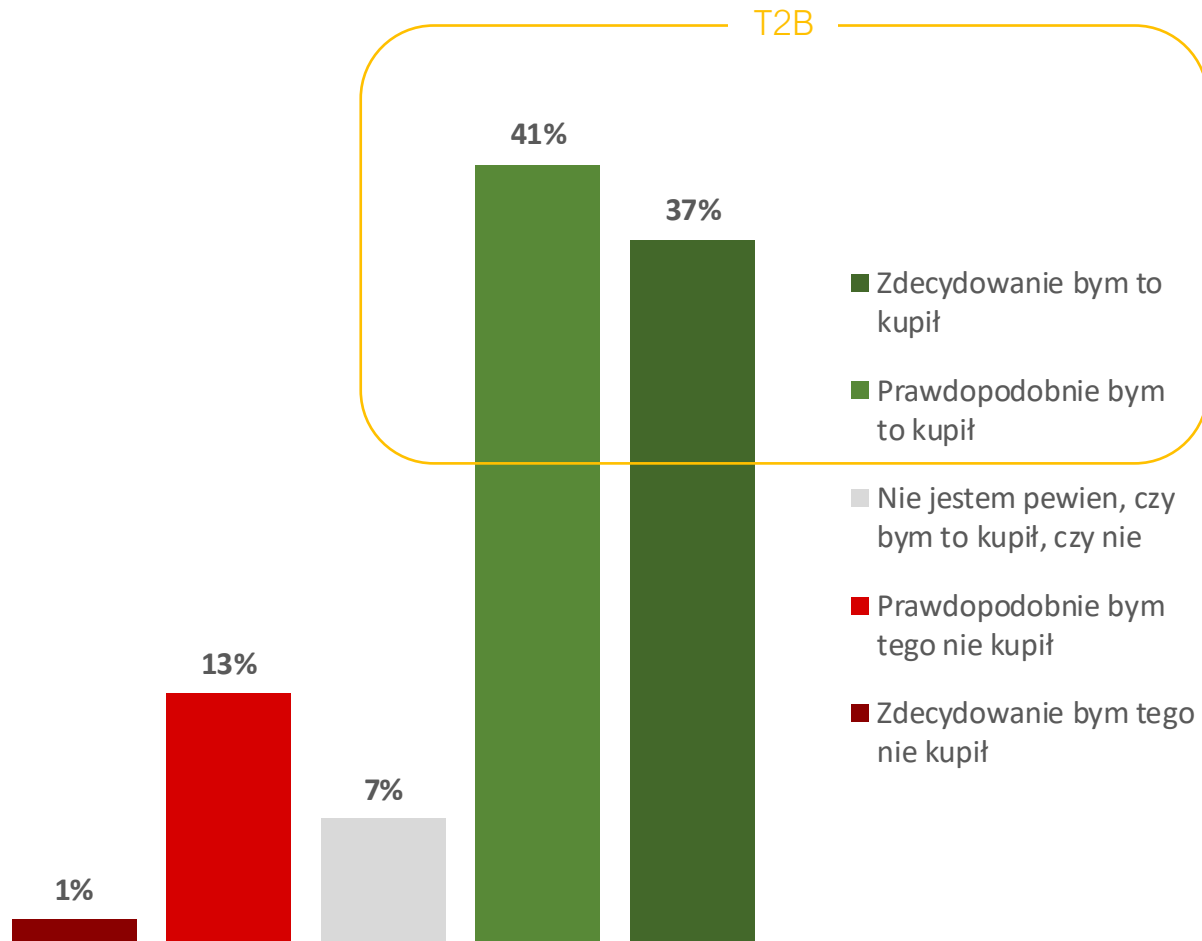


84% respondentów prawdopodobnie lub na pewno kupiłoby ten produkt

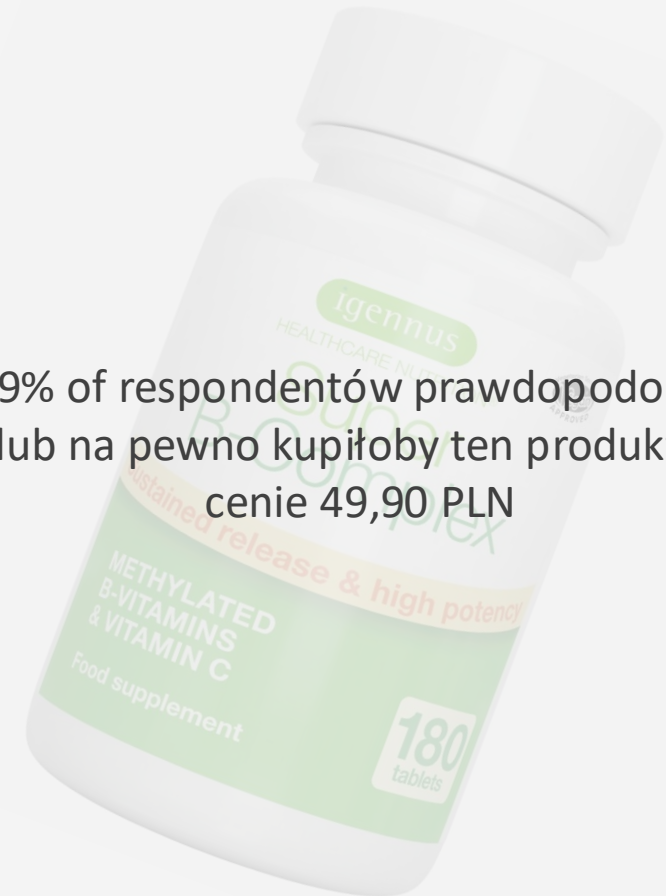


INTENCJA ZAKUPU

C8. Czy kupiłbyś ten produkt za 49,90 zł za 60 tabletek (zapas na 1 miesiąc)?



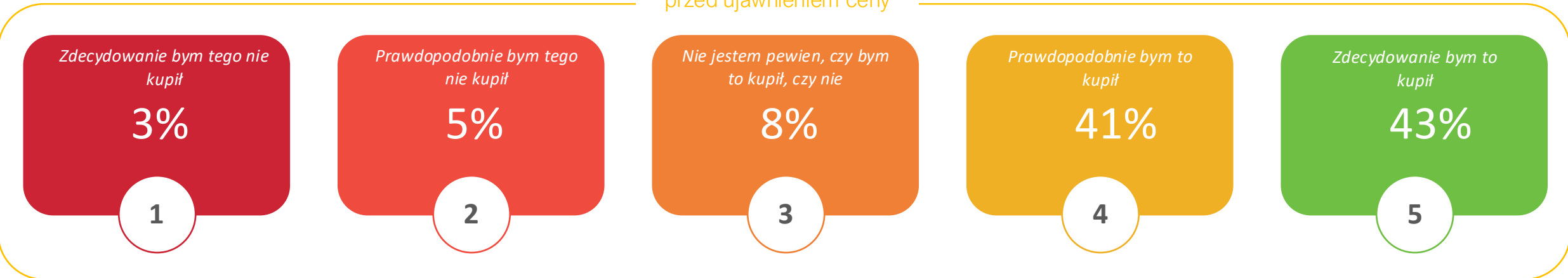
79% of respondentów prawdopodobnie lub na pewno kupiłoby ten produkt w cenie 49,90 PLN



INTENCJA ZAKUPU

C7. Jak duże jest prawdopodobieństwo, że kupisz ten produkt?

przed ujawnieniem ceny



po ujawnieniu ceny

C8. Czy kupiłbyś ten produkt za 49,90 zł za 60 tabletek (zapas na 1 miesiąc)?

PREFERENCJE KONSUMENTÓW

Proszę pomyśleć o zakupie suplementu zawierającego witaminy z grupy B i odpowiedzieć na poniższe pytania.

D1. Jak ważny jest dla Ciebie czysty i prosty skład suplementu ?



D2. Jak ważne jest dla Ciebie to, że witaminy występują w lepszej formie, którą organizm może natychmiast wykorzystać (formy biodostępne, bioaktywne i metylowane), w przeciwieństwie do tańszych, standardowych witamin?



D3. Czy ważne jest dla Ciebie, aby efekty działania suplementu witaminowego utrzymywały się dłużej dzięki powolnemu uwalnianiu składników?

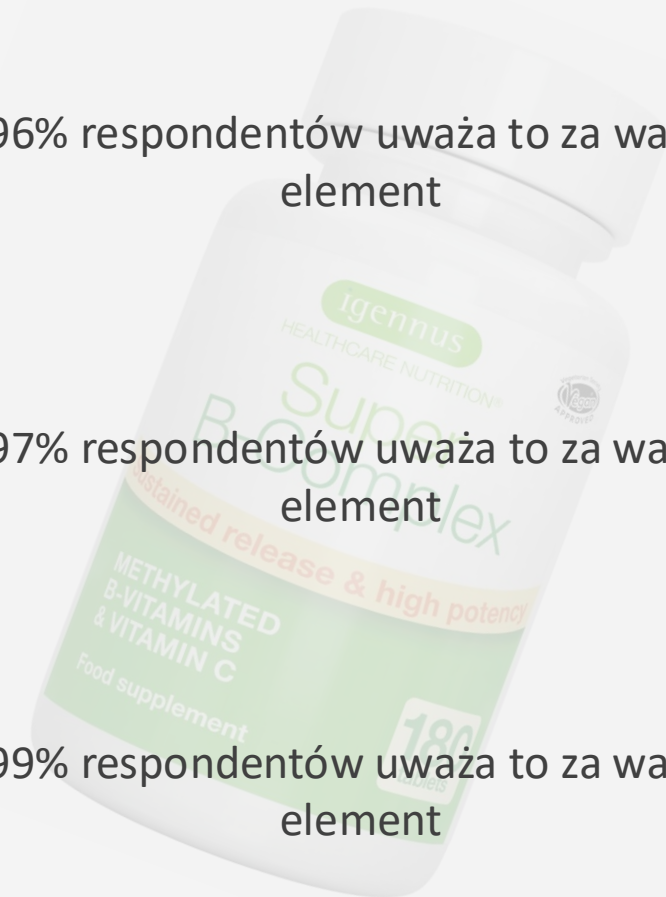


- Zdecydowanie nieważne
- Nie mam zdania
- Ważne
- Zdecydowanie ważne

96% respondentów uważa to za ważny element

97% respondentów uważa to za ważny element

99% respondentów uważa to za ważny element



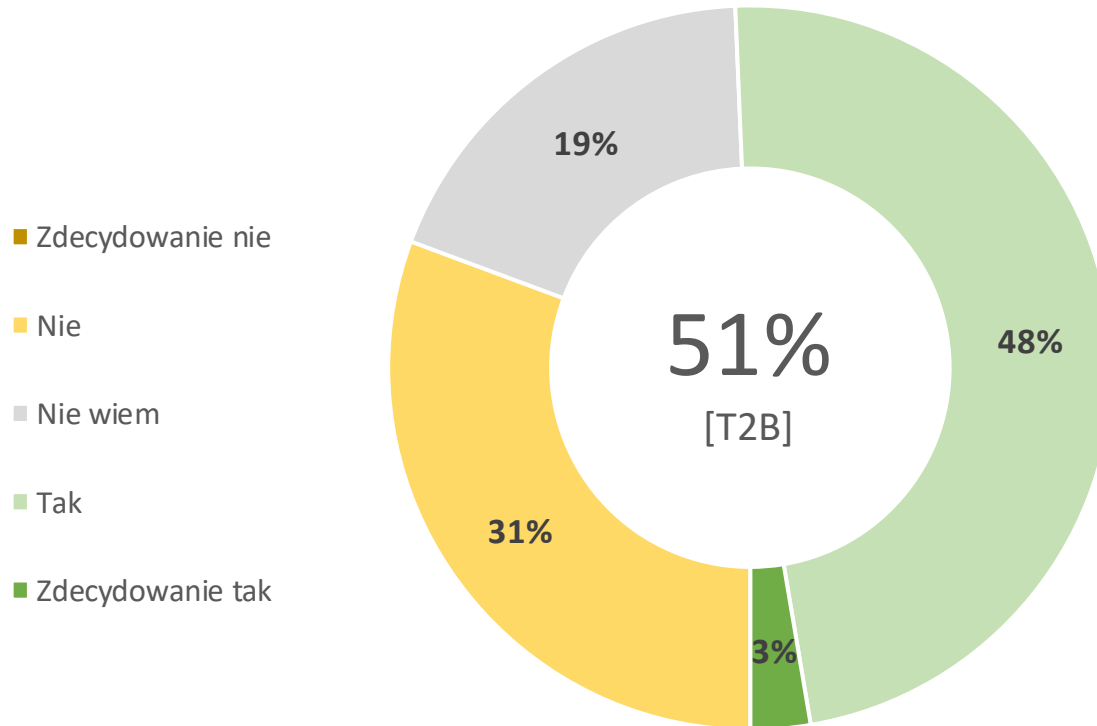
SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADAŃ



EFEKT STOSOWANIA

B0. Czy zauważyłeś jakieś efekty stosowania suplementu po **2 tygodniach** suplementacji?

*Jeśli odpowiedziałeś „tak” lub „zdecydowanie tak” proszę powiedzieć, jakie efekty stosowania suplementów zauważyłeś?



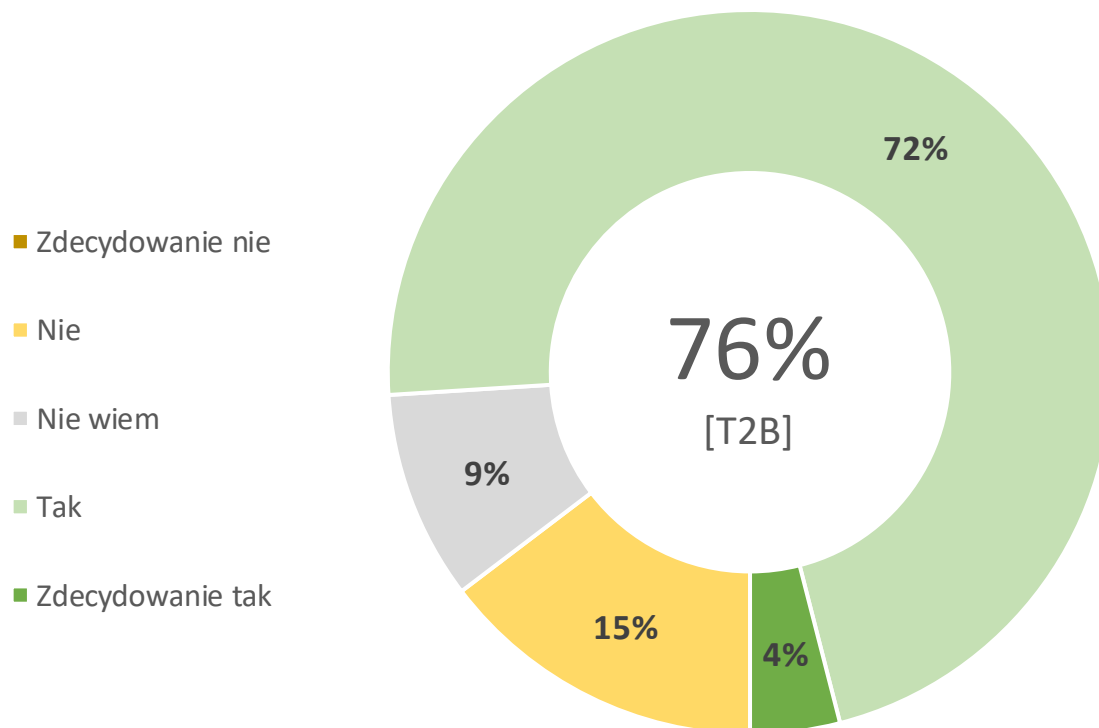
*

Mam więcej energii, siły, jestem mniej zmęczony	21
Mam lepszy nastrój, lepiej się czuje, mam lepsze samopoczucie	9
Mam lepszą koncentrację	7
Mam więcej chęci do działania	7
Mam lepszą odporność	5
Moja jakość snu jest lepsza	5
Czuje się mniej nerwowy	3
Czuje się spokojniejszy	3
Jestem bardziej wypany	3
Mam większą ochotę do życia	3
Czuje się mniej zestresowany	2
Lepiej radzę sobie ze stresem	1
Łatwiej mi się zasypia	1
Łatwiej zapamiętuje różne rzeczy	1
Mam lepszą kondycję podczas uprawiania sportu	1
Mam lepszą zręczność i sprawność dłoni	1
Mam mniejsze nerwobóle	1
Mam więcej chęci do wykonywania obowiązków	1
Mam większą ochotę na aktywność fizyczną	1
Mój sen jest głębszy	1
Produkt zabarwia mocz na żółto	1
Rzadziej czuje niepokój	1

EFEKT STOSOWANIA

B0. Czy zauważyłeś jakieś efekty stosowania suplementu po **4 tygodniach** suplementacji?

*Jeśli odpowiedziałeś „tak” lub „zdecydowanie tak” proszę powiedzieć, jakie efekty stosowania suplementów zauważyłeś?



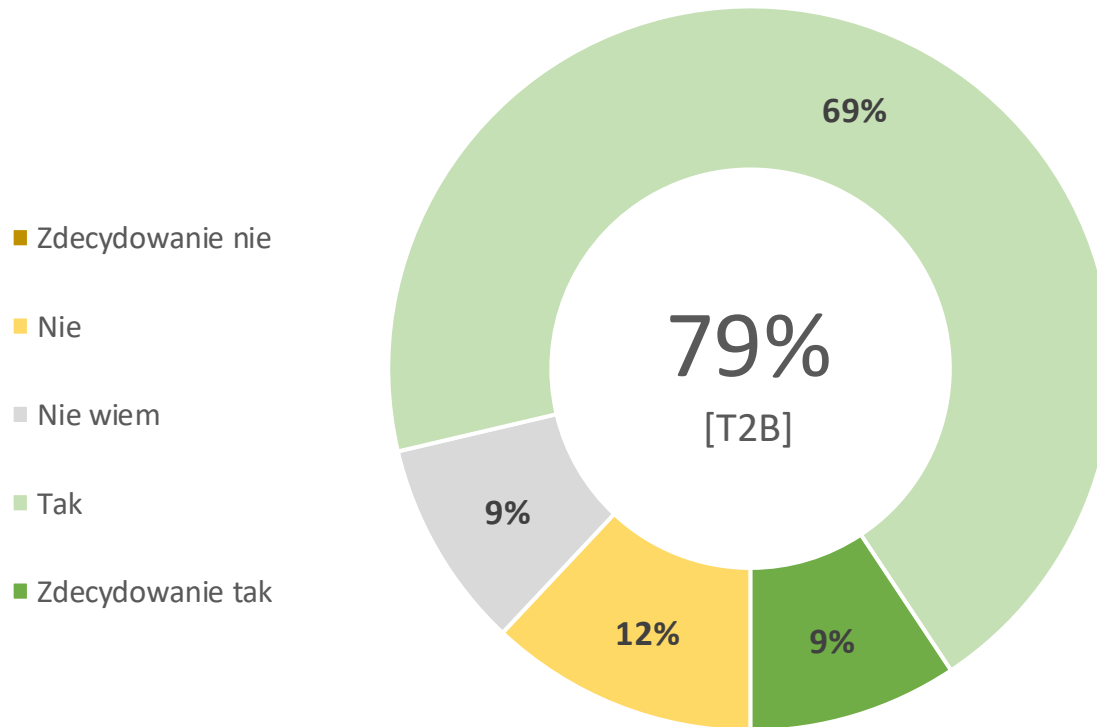
N=75, *N=57

*	
Mam więcej energii, siły, jestem mniej zmęczony	29
Moja jakość snu jest lepsza	16
Mam lepszy nastrój, lepiej się czuję, mam lepsze samopoczucie	15
Mam lepszą koncentrację	10
Czuje się mniej zestresowany	6
Czuje się spokojniejszy	5
Mam lepszą odporność	5
Mam więcej chęci do wykonywania obowiązków	4
Mam lepszą kondycję	4
Mam więcej chęci do działania	3
Jestem bardziej wypany, wypoczęty	2
Mam większą ochotę na aktywność fizyczną	2
Mój sen jest głębszy	2
Jestem mniej odepiały fizycznie i psychicznie	2
Szybciej zasypiam	2
Nie budzę się w nocy	2
Czuje się mniej nerwowy	2
Lepiej radzę sobie ze stresem	1
Mam lepszą pamięć	1
Mam lepszą kondycję podczas uprawiania sportu	1
Mam większą ochotę do życia	1
Produkt zabarwia mocz na żółto	1
Rzadziej czuje niepokój	1
Mniejsze zmęczenie popołudniu	1

EFEKT STOSOWANIA

B0. Czy zauważyłeś jakieś efekty stosowania suplementu po **8 tygodniach** suplementacji?

*Jeśli odpowiedziałeś „tak” lub „zdecydowanie tak” proszę powiedzieć, jakie efekty stosowania suplementów zauważyłeś?



*	
Mam więcej energii, siły, jestem mniej zmęczony	29
Moja jakość snu jest lepsza	21
Mam lepszy nastrój, lepiej się czuje, mam lepsze samopoczucie	18
Mam lepszą koncentrację	17
Czuje się mniej zestresowany	11
Czuje się spokojniejszy	8
Mam więcej chęci do działania	8
Mam lepszą odporność	7
Mam lepszą kondycję	6
Mam lepszą pamięć	5
Jestem bardziej wyspany, wypoczęty	4
Czuje się mniej nerwowy	4
Nie budzę się w nocy	3
Mam lepszą kondycję podczas uprawiania sportu	3
Mój sen jest głębszy	2
Jestem mniej otyła fizycznie i psychicznie	2
Szybciej zasypiam	2
Jestem bardziej wydajny w pracy	2
Mam mniejsze stany lękowe	2
Szybciej myślę	2
Mam więcej chęci do wykonywania obowiązków	1
Lepiej radzę sobie ze stresem	1
Mam więcej chęci do zabawy z dzieckiem	1
Lepiej panuje nad emocjami	1
Łatwiej mi się zasypia	1
Mam więcej cierpliwości do dzieci	1

PODSUMOWANIE WYNIKÓW

	Po 2 tygodniach [A]	Po 4 tygodniach [B]	Po 8 tygodniach [C]	Po 2 tygodniach [A]	Po 4 tygodniach [B]	Po 8 tygodniach [C]
	<i>T2B</i>	<i>T2B</i>	<i>T2B</i>	<i>Średnia</i>	<i>Średnia</i>	<i>Średnia</i>
B1. Motywacja do wykonywania codziennych zadań w pracy	45% ^{BC}	69% ^{AC}	84% ^{AB}	3,13 ^{BC}	3,64 ^A	4,00 ^A
B2. Motywacja do wykonywania codziennych obowiązków domowych	49% ^{BC}	72% ^A	81% ^A	3,23 ^{BC}	3,72 ^{AC}	3,95 ^{AB}
B3. Energia fizyczna	52% ^{BC}	69% ^A	77% ^A	3,27 ^{BC}	3,71 ^A	3,97 ^A
B4. Energia mentalna/psychiczna	41% ^{BC}	64% ^{AC}	80% ^{AB}	3,15 ^{BC}	3,56 ^{AC}	4,03 ^{AB}
B5. Ogólny nastrój	47% ^{BC}	68% ^{AC}	83% ^{AB}	3,27 ^{BC}	3,63 ^{AC}	4,11 ^{AB}
B6. Częstotliwość występowania niepokoju/stanów lękowych	43% ^C	49%	64% ^A	3,07 ^{BC}	3,44 ^{AC}	3,83 ^{AB}
B7. Koncentracja w pracy rano	44% ^{BC}	65% ^A	79% ^A	3,15 ^{BC}	3,63 ^{AC}	3,95 ^{AB}
B8. Koncentracja w pracy po południu	40% ^{BC}	59% ^{AC}	76% ^{AB}	3,11 ^{BC}	3,53 ^{AC}	3,88 ^{AB}
B9. Poziom stresu w ciągu dnia	41% ^{BC}	59% ^{AC}	76% ^{AB}	3,04 ^{BC}	3,51 ^{AC}	3,84 ^{AB}
B10. Pamięć	28% ^{BC}	45% ^{AC}	69% ^{AB}	2,88 ^{BC}	3,44 ^{AC}	3,79 ^{AB}
B11. Jakość snu	39% ^{BC}	59% ^{AC}	76% ^{AB}	3,01 ^{BC}	3,53 ^{AC}	3,95 ^{AB}
B12. Odporność na przeziębienie i grypę	36% ^C	49%	61% ^A	3,11 ^{BC}	3,48 ^A	3,73 ^A
*B13. Energia podczas interakcji z dziećmi	37% ^C	58% ^C	84% ^{AB}	3,03 ^{BC}	3,45 ^{AC}	4,05 ^{AB}
*B14. Cierpliwość w kontaktach z dziećmi	32% ^{BC}	58% ^{AC}	82% ^{AB}	2,95 ^{BC}	3,45 ^{AC}	3,95 ^{AB}
B15. Motywacja do uprawiania jakiegś aktywności fizycznej	32% ^{BC}	53% ^{AC}	72% ^{AB}	3,08 ^{BC}	3,55 ^{AC}	3,88 ^{AB}
B16. Energia fizyczna podczas uprawiania aktywności fizycznej	32% ^C	47% ^C	69% ^{AB}	3,05 ^{BC}	3,41 ^{AC}	3,88 ^{AB}

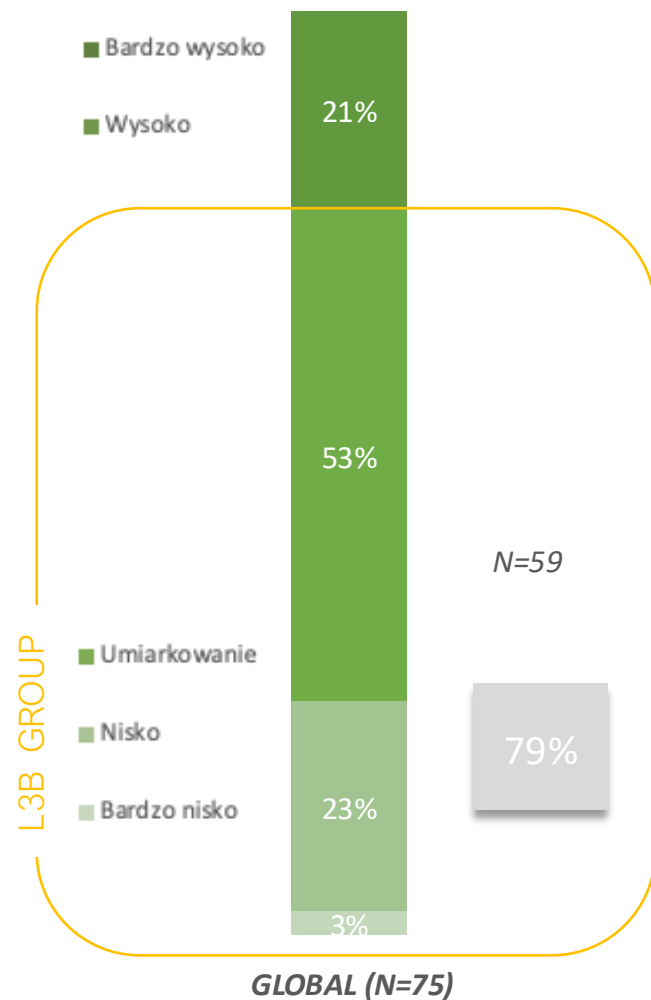
N=75

*N=38

MOTYWACJA DO WYKONYWANIA CODZIENNYCH ZADAŃ W PRACY CAŁOŚĆ WYNIKÓW

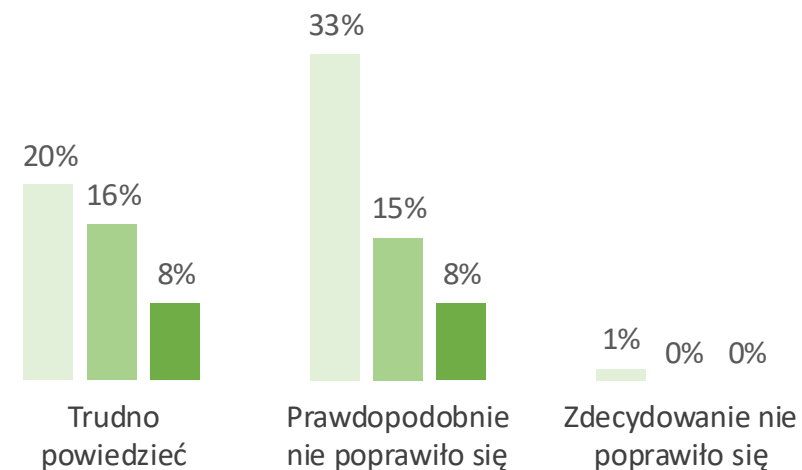
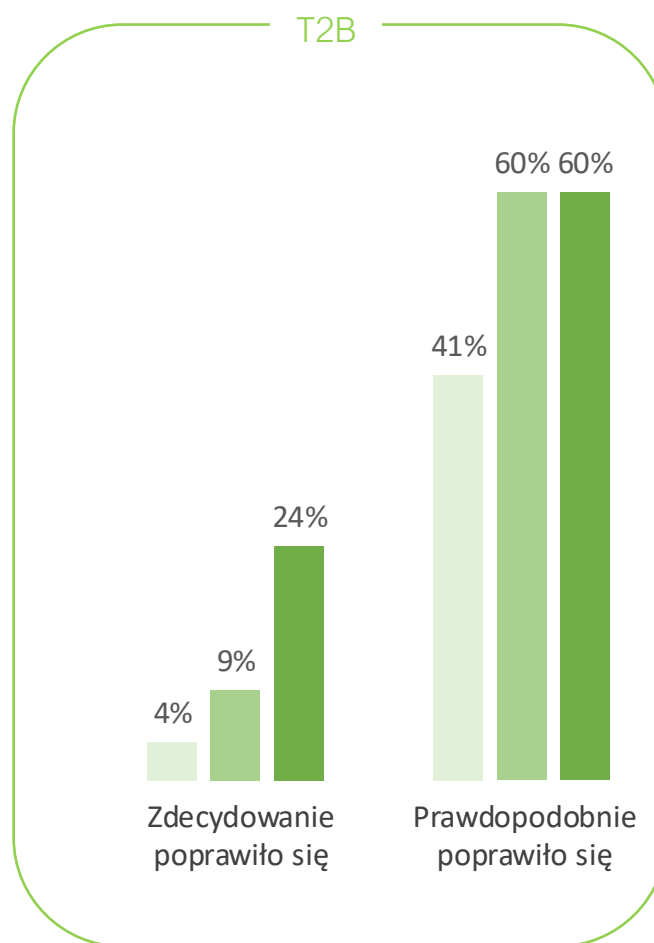
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

B1. W porównaniu z okresem sprzed suplementacji. Jak oceniasz zmianę w swojej motywacji do wykonywania codziennych zadań w pracy?



PRZED SUPLEMENTACJĄ

A1. Jak oceniasz swoją motywację do wykonywania codziennych zadań służbowych?



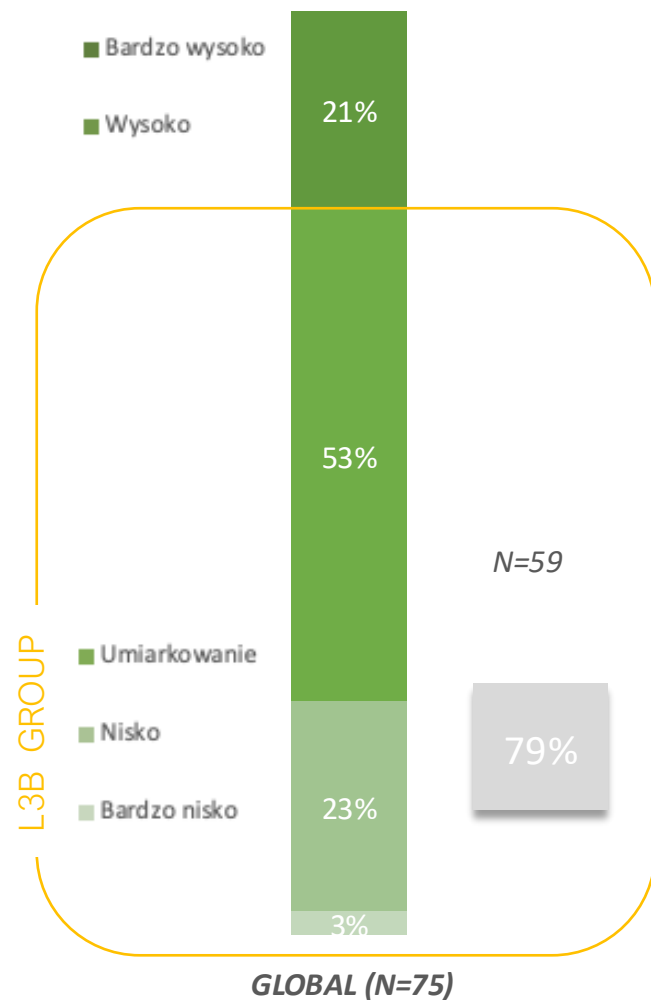
GLOBAL (N=75)

Po 2 tygodniach Po 4 tygodniach Po 8 tygodniach

	T2B
Po 2 tygodniach [A]	45% ^{BC}
Po 4 tygodniach [B]	69% ^{AC}
Po 8 tygodniach [C]	84% ^{AB}

MOTYWACJA DO WYKONYWANIA CODZIENNYCH ZADAŃ W PRACY **CZĘŚĆ WYNIKÓW**

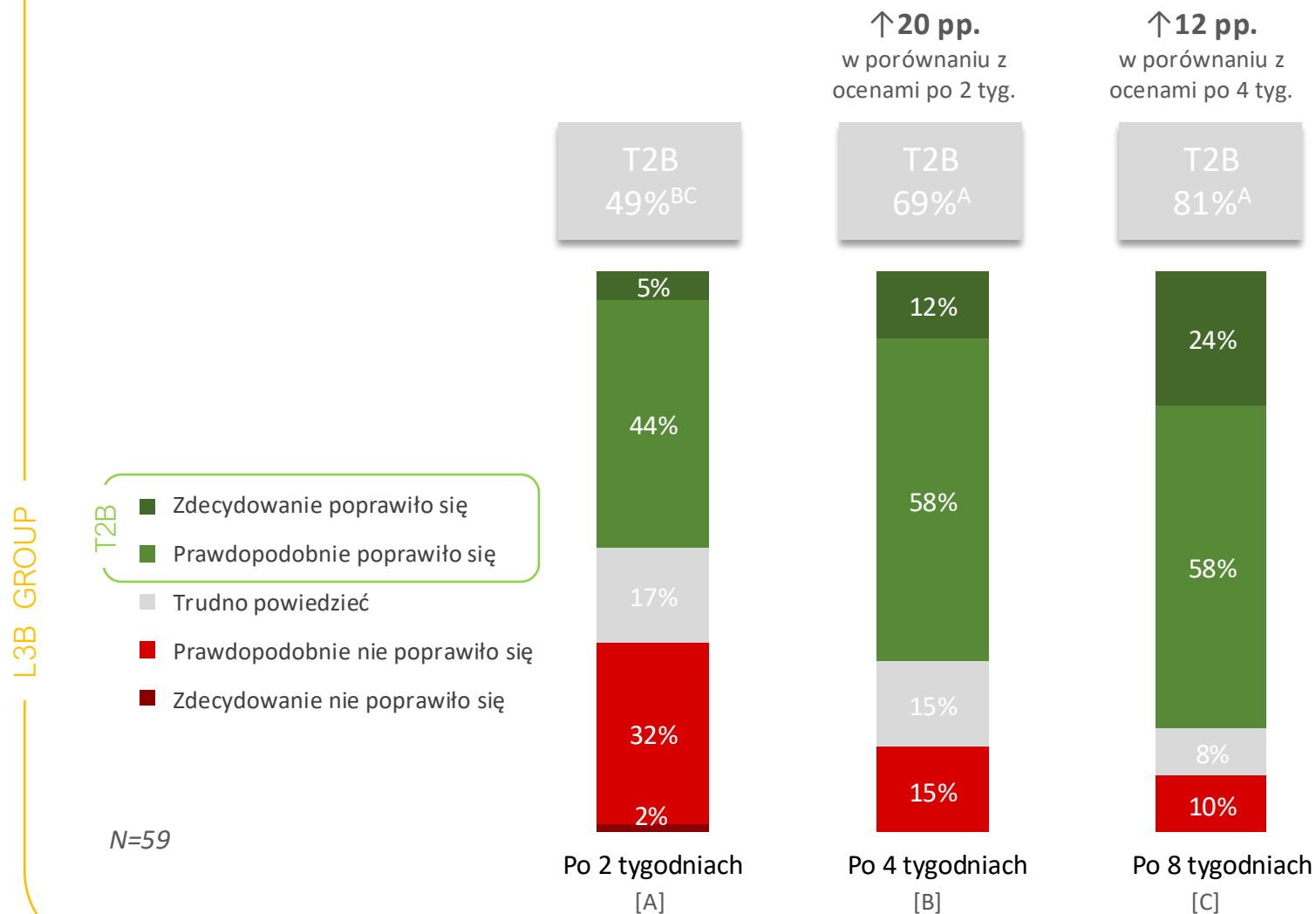
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.



PRZED SUPLEMENTACJĄ

A1. Jak oceniasz swoją motywację do wykonywania codziennych zadań służbowych?

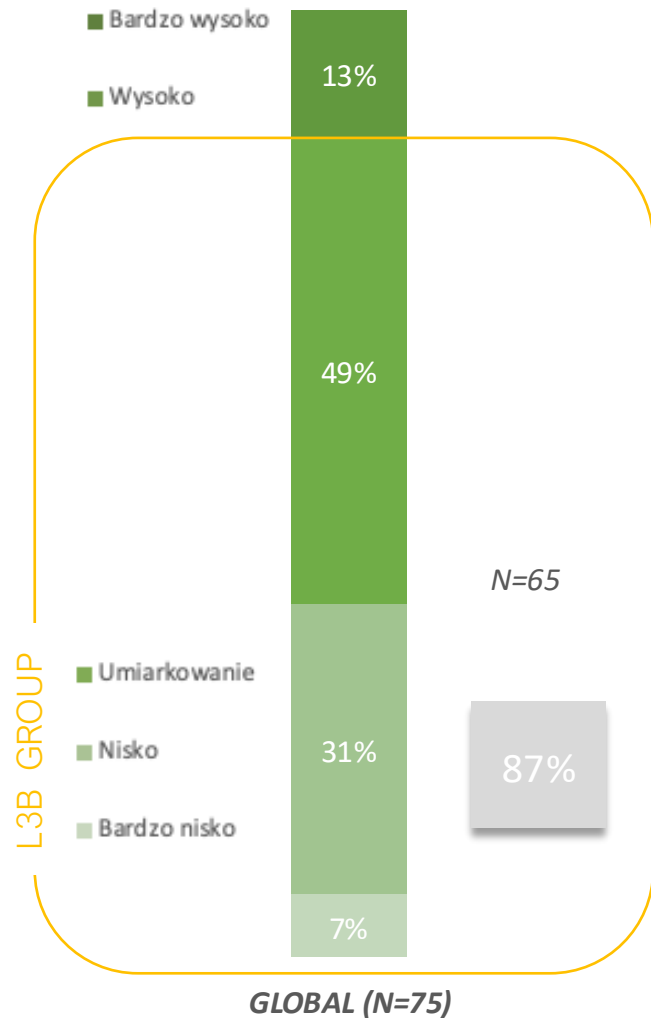
B1. W porównaniu z okresem sprzed suplementacji. Jak oceniasz zmianę w swojej motywacji do wykonywania codziennych zadań w pracy?



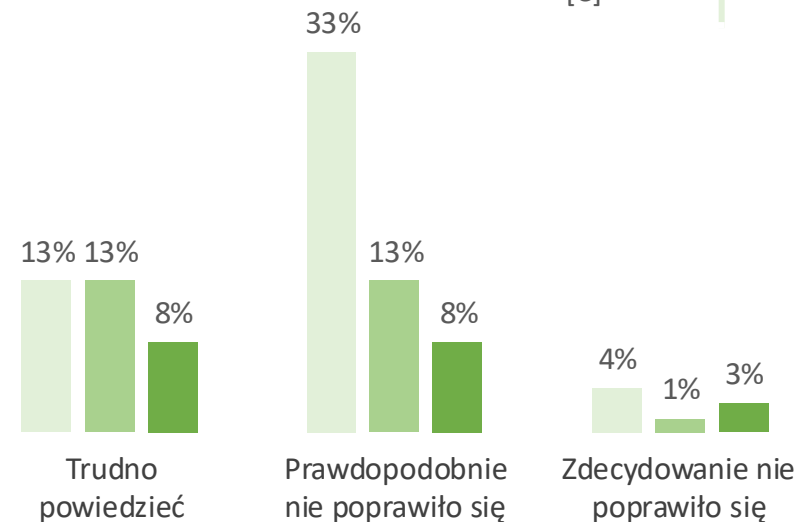
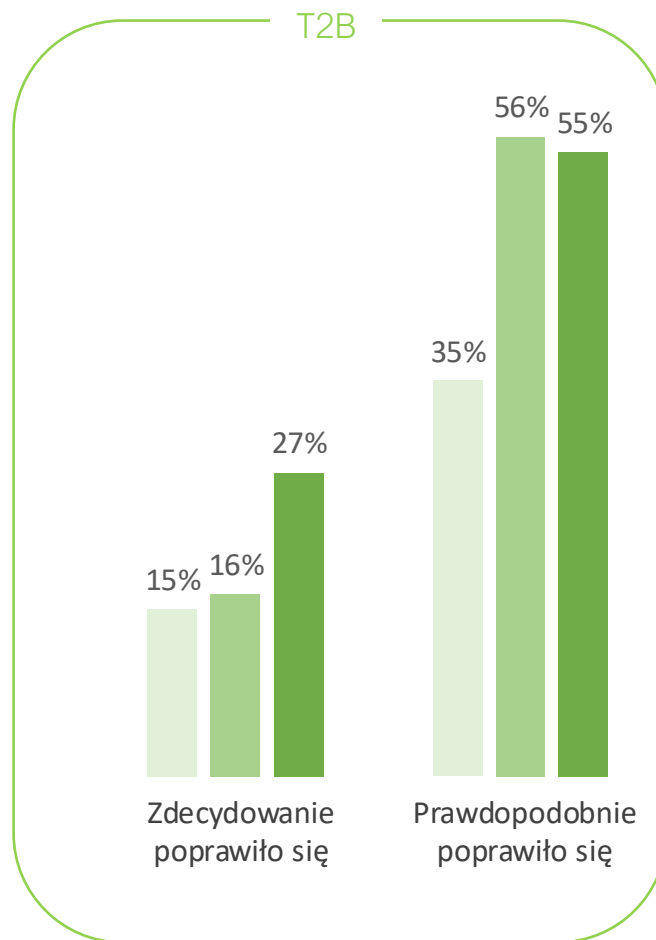
MOTYWACJA DO WYKONYWANIA CODZIENNYCH OBOWIĄZKÓW DOMOWYCH CAŁOŚĆ WYNIKÓW

T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

B2. W porównaniu z okresem sprzed suplementacji. Jak oceniasz zmianę w swojej motywacji do wykonywania codziennych obowiązków domowych?



A2. Jak oceniasz swoją motywację do wykonywania codziennych obowiązków domowych?



GLOBAL (N=75)

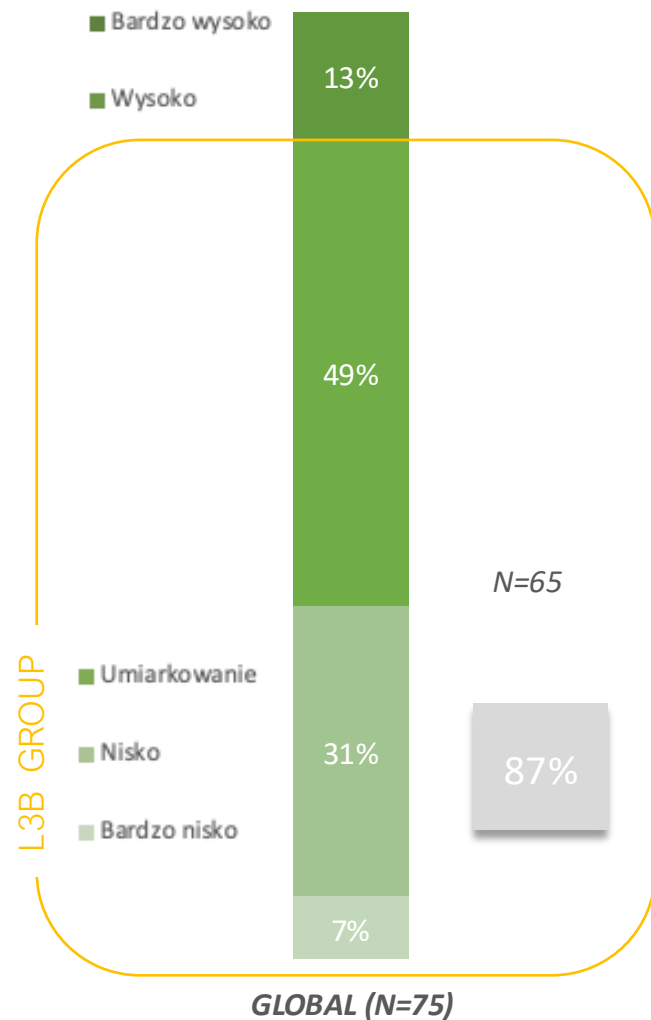
Po 2 tygodniach Po 4 tygodniach Po 8 tygodniach

	T2B
Po 2 tygodniach [A]	49% ^{BC}
Po 4 tygodniach [B]	72% ^A
Po 8 tygodniach [C]	81% ^A

MOTYWACJA DO WYKONYWANIA CODZIENNYCH OBOWIĄZKÓW DOMOWYCH

CZĘŚĆ WYNIKÓW

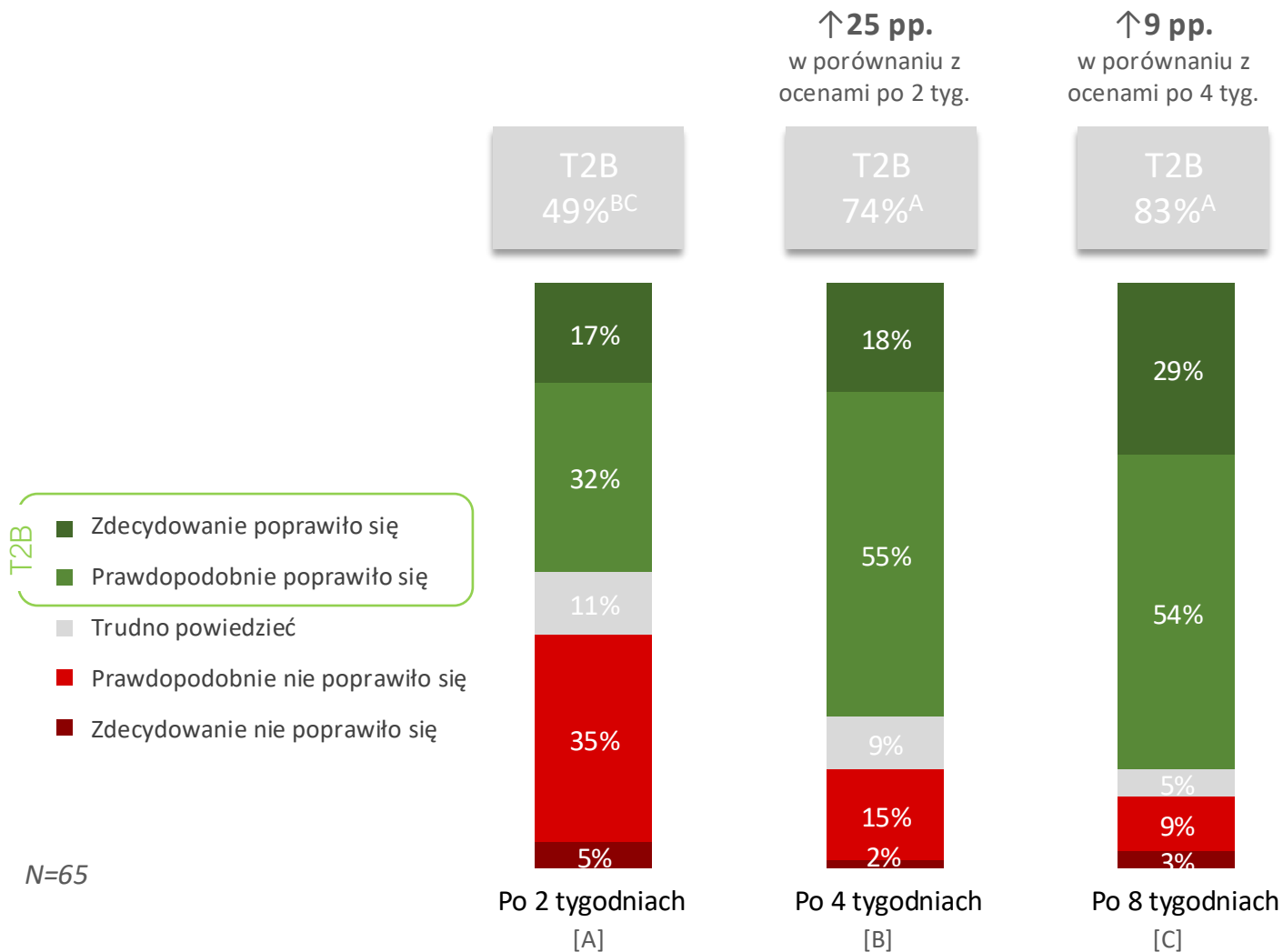
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.



PRZED SUPLEMENTACJĄ

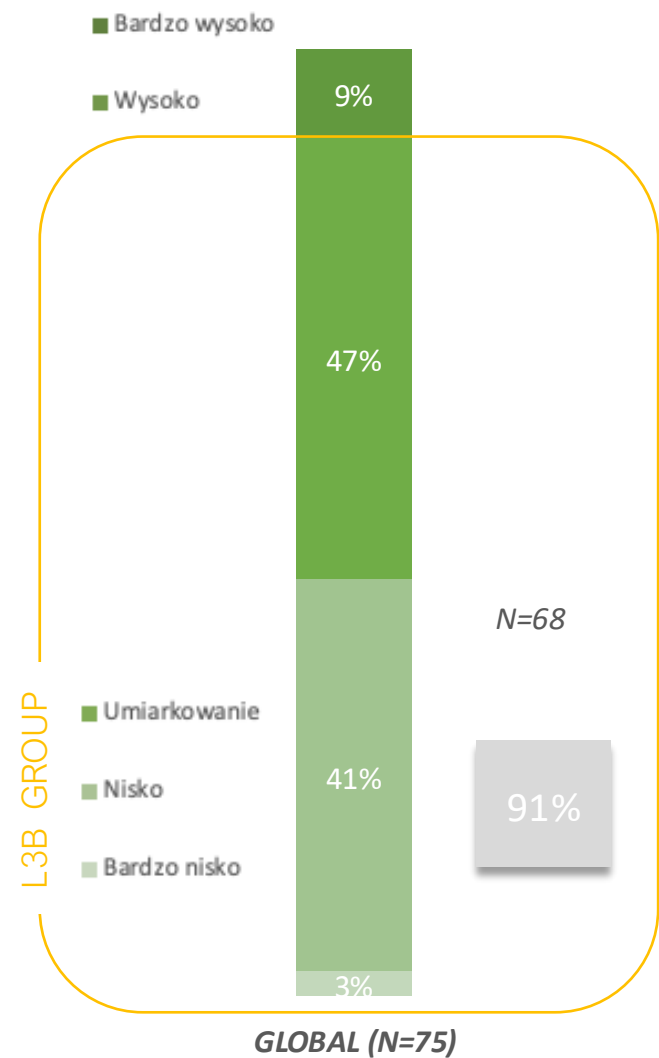
A2. Jak oceniasz swoją motywację do wykonywania codziennych obowiązków domowych?

B2. W porównaniu z okresem sprzed suplementacji. Jak oceniasz zmianę w swojej motywacji do wykonywania codziennych obowiązków domowych?



ENERGIA FIZYCZNA

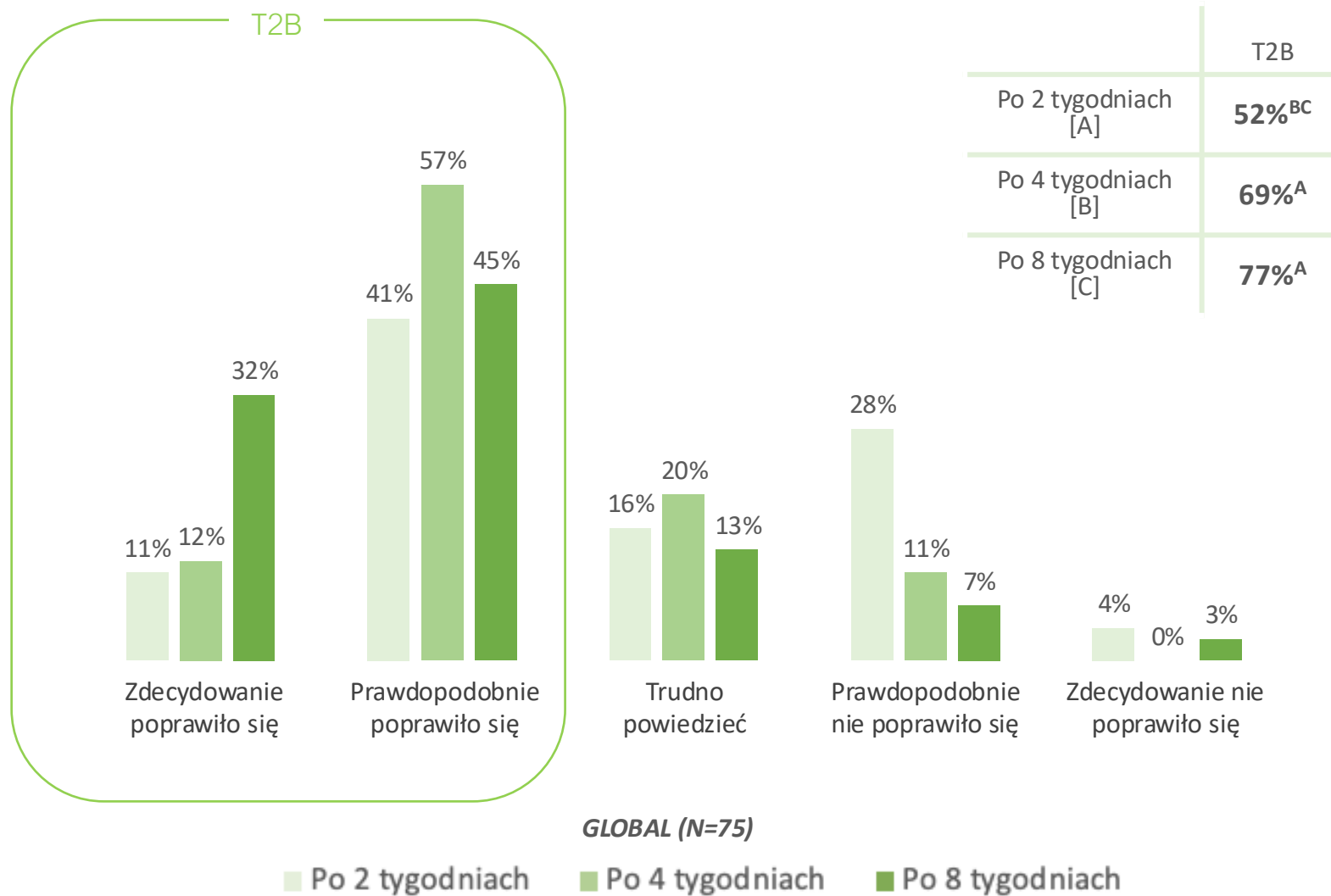
CAŁOŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ

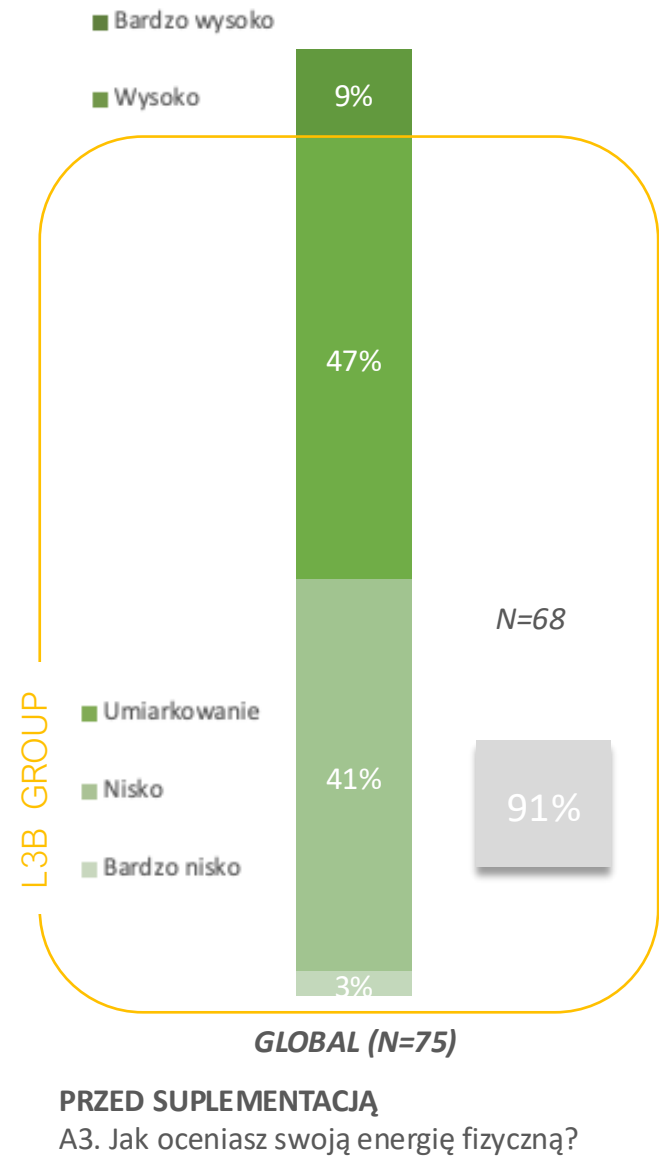
A3. Jak oceniasz swoją energię fizyczną?

B3. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę swojej energii fizycznej?

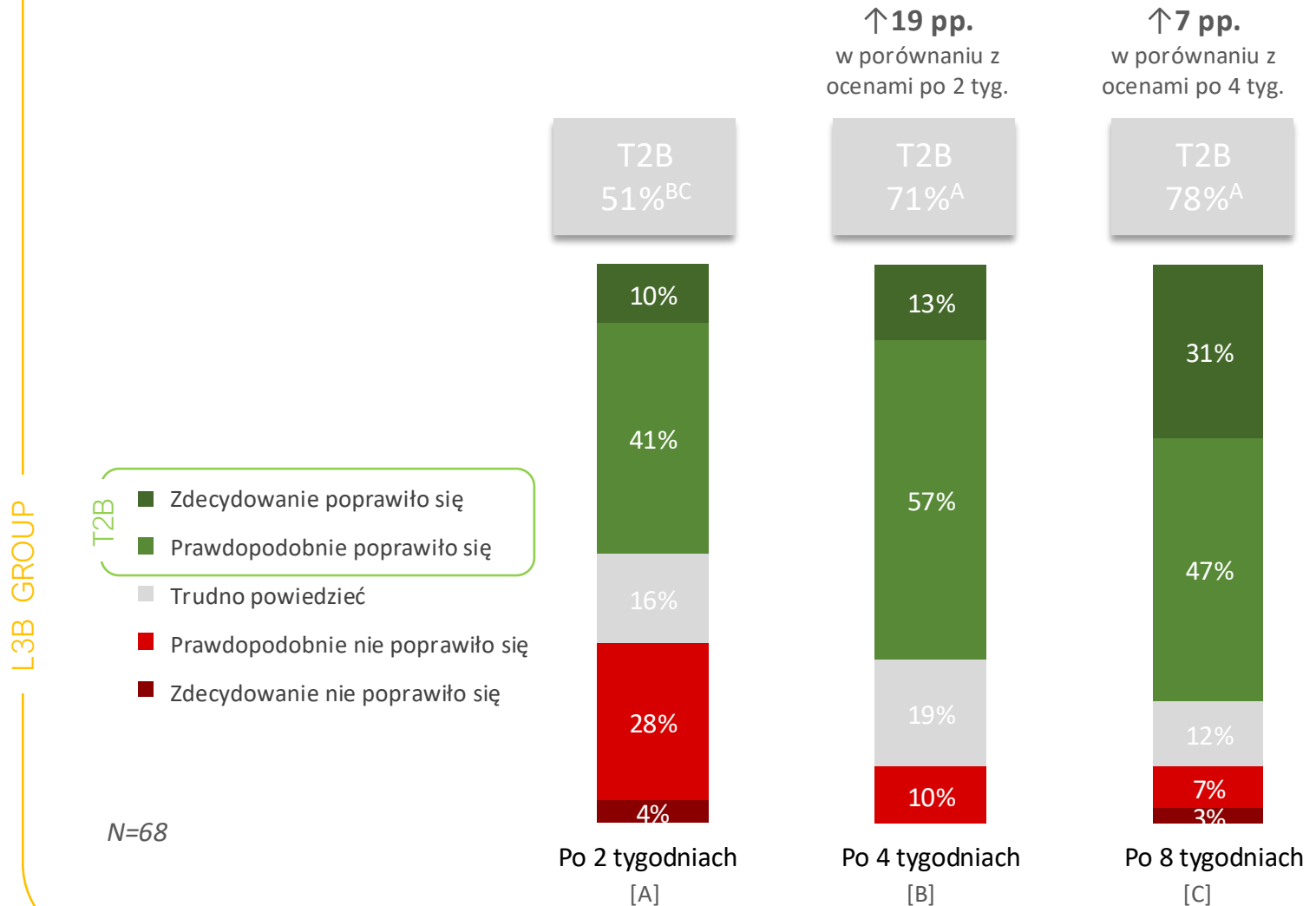


ENERGIA FIZYCZNA

CZĘŚĆ WYNIKÓW



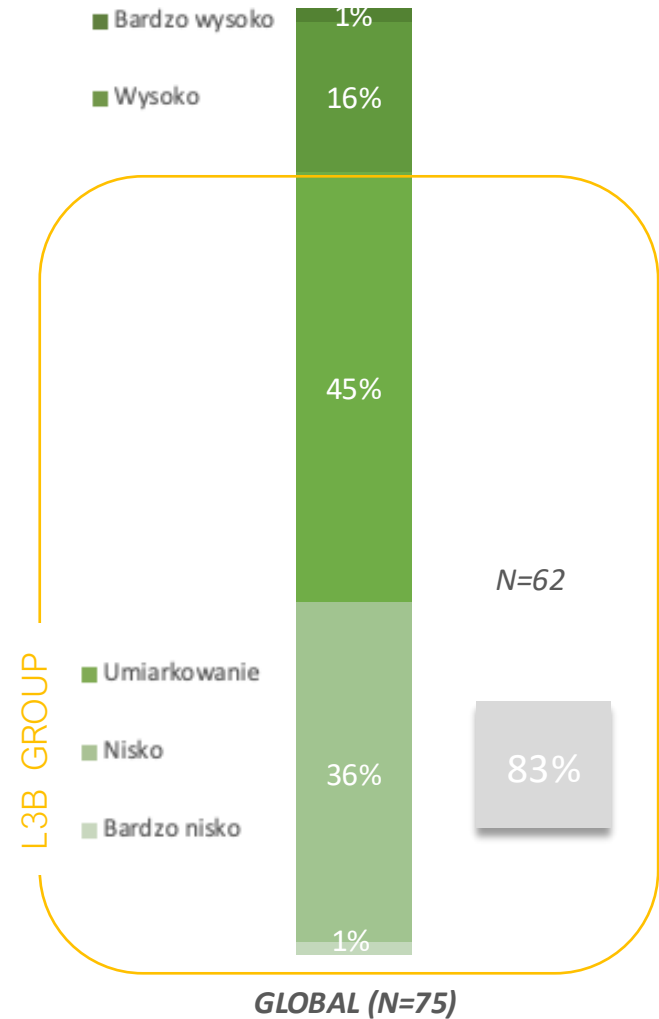
B3. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę swojej energii fizycznej?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

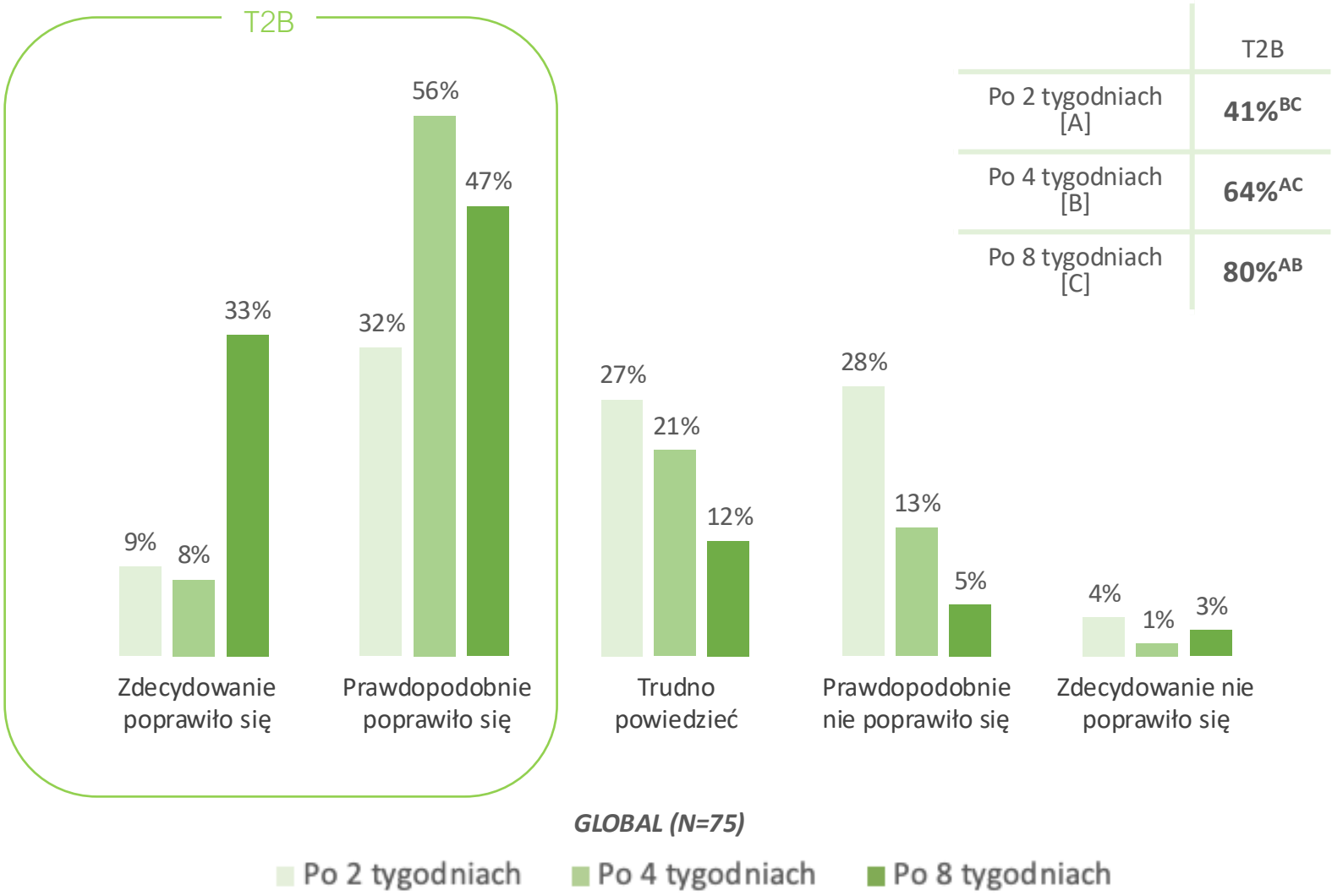
ENERGIA MENTALNA/PSYCHICZNA

CAŁOŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ
A4. Jak oceniasz swoją energię mentalną/psychiczną?

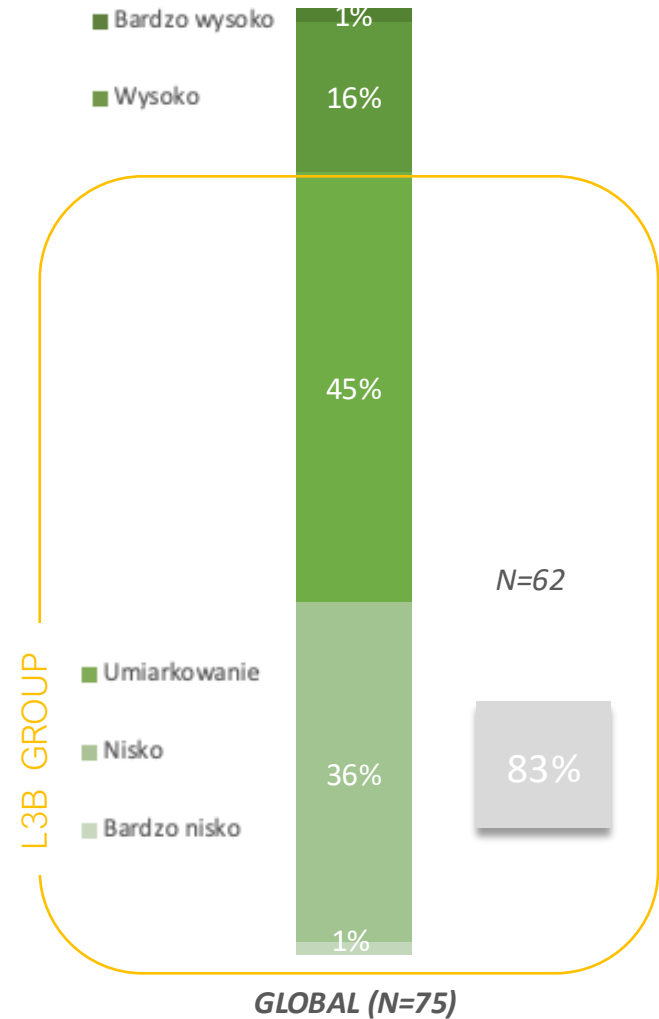
B4. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę swojej energii mentalnej/psychicznej?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

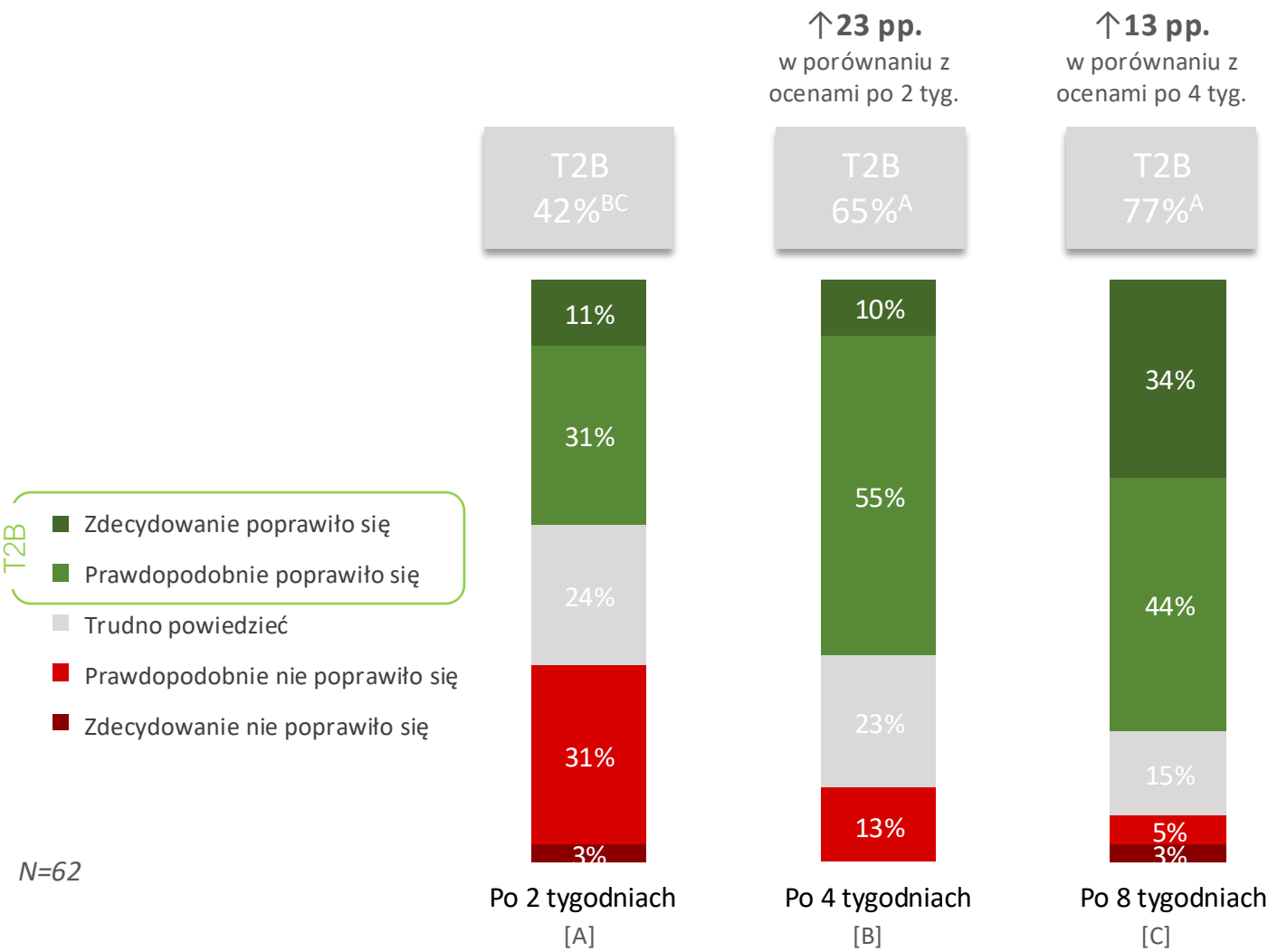
ENERGIA MENTALNA/PSYCHICZNA

CZĘŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ
A4. Jak oceniasz swoją energię mentalną/psychiczną?

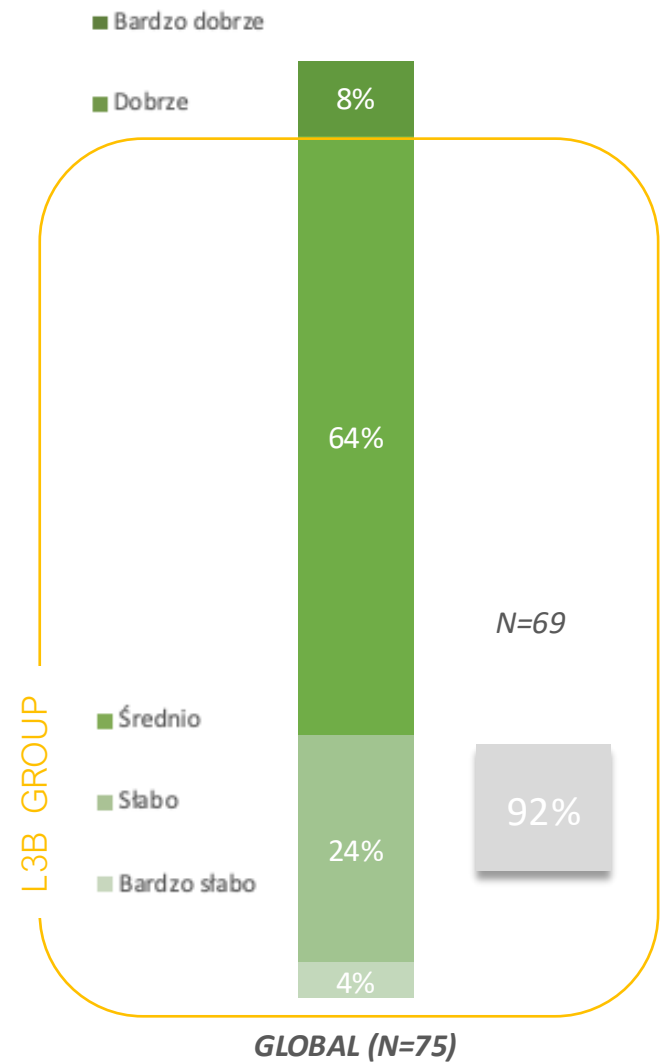
B4. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę swojej energii mentalnej/psychicznej?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

OGÓLNY NASTRÓJ

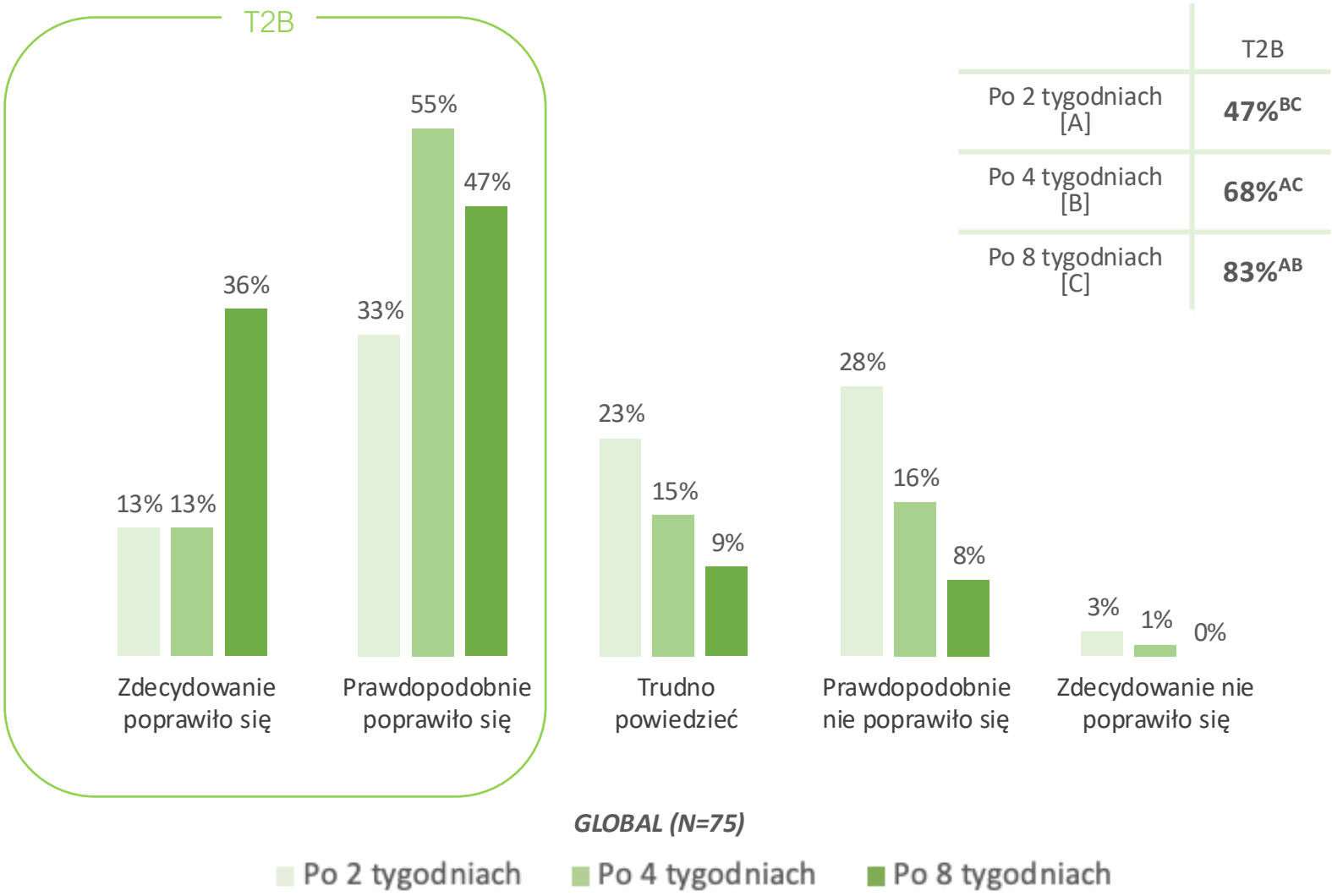
CAŁOŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ

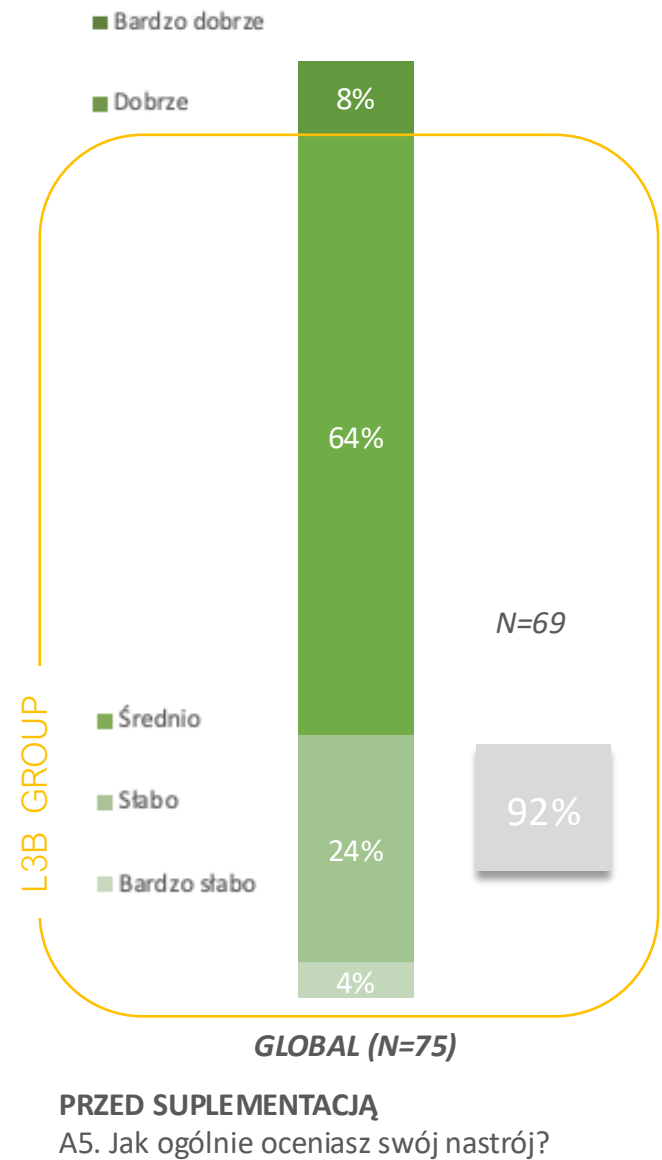
A5. Jak ogólnie oceniasz swój nastrój?

B5. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę ogólnego nastroju?

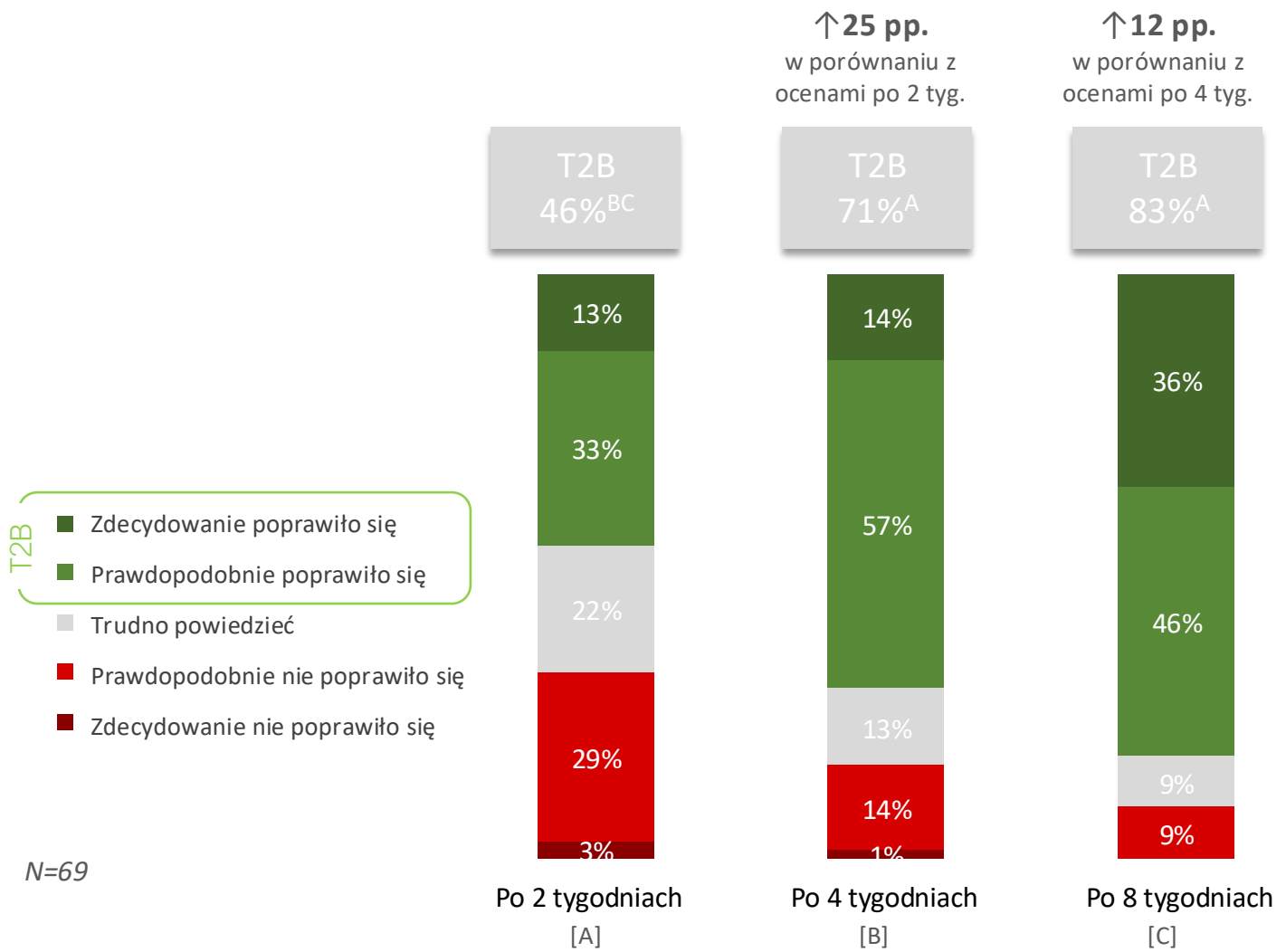


OGÓLNY NASTRÓJ

CZĘŚĆ WYNIKÓW



B5. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę ogólnego nastroju?

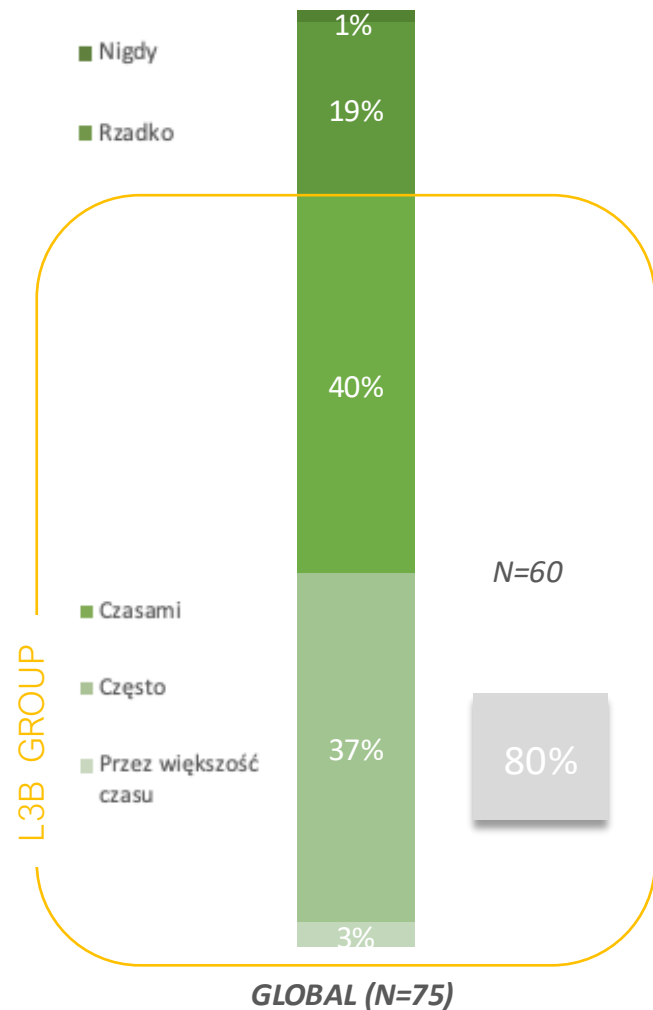


T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

CZĘSTOTLIWOŚĆ WYSTĘPOWANIA NIEPOKOJU/STANÓW LĘKOWYCH

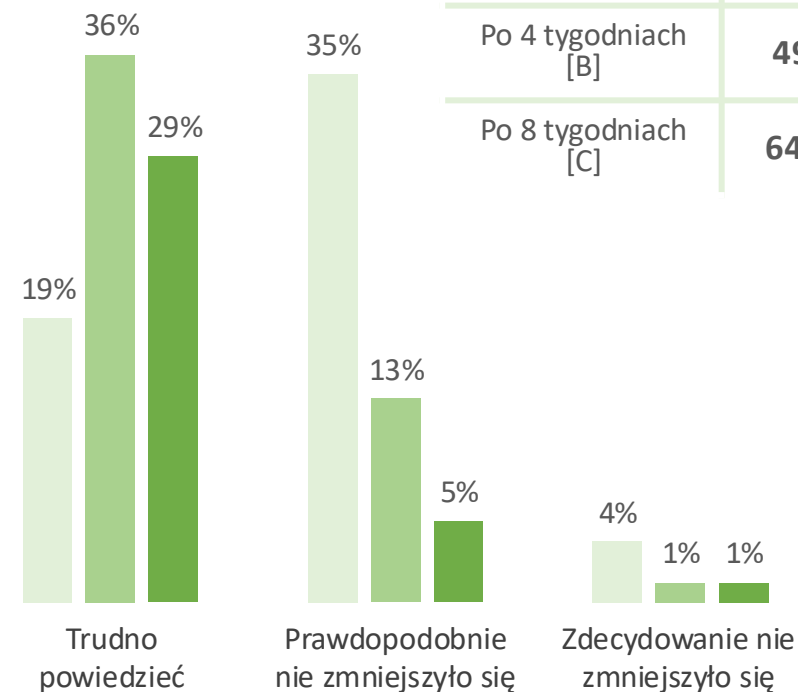
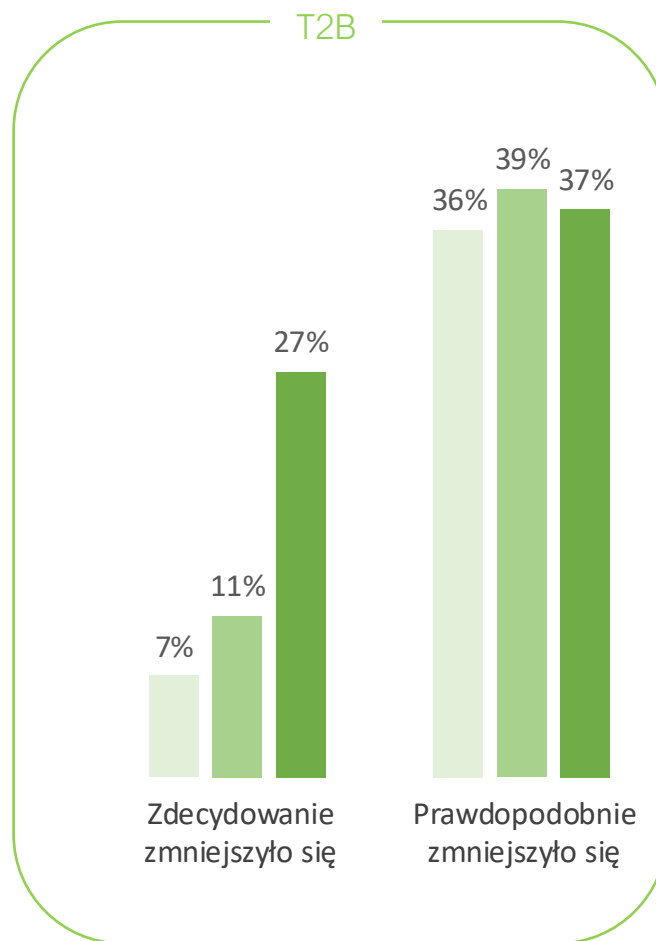
CAŁOŚĆ WYNIKÓW

B6. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę częstotliwości występowania uczucia niepokoju/stanów lękowych?



PRZED SUPLEMENTACJĄ

A6. Jak oceniasz częstotliwość występowania u siebie uczucia niepokoju/lęku?



GLOBAL (N=75)

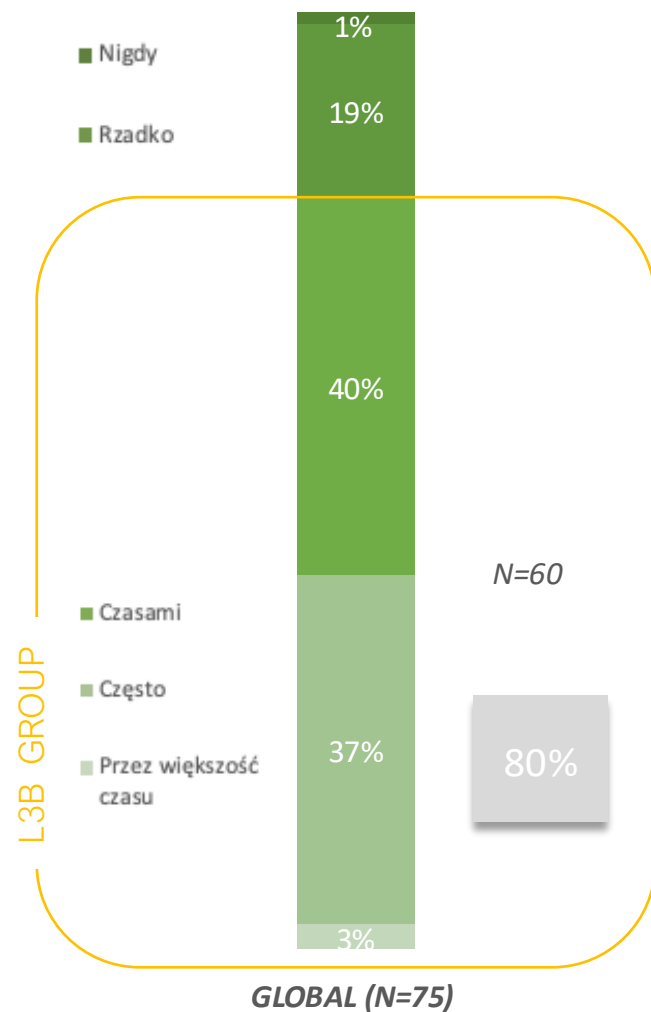
Po 2 tygodniach Po 4 tygodniach Po 8 tygodniach

T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

	T2B
Po 2 tygodniach [A]	43% ^C
Po 4 tygodniach [B]	49%
Po 8 tygodniach [C]	64% ^A

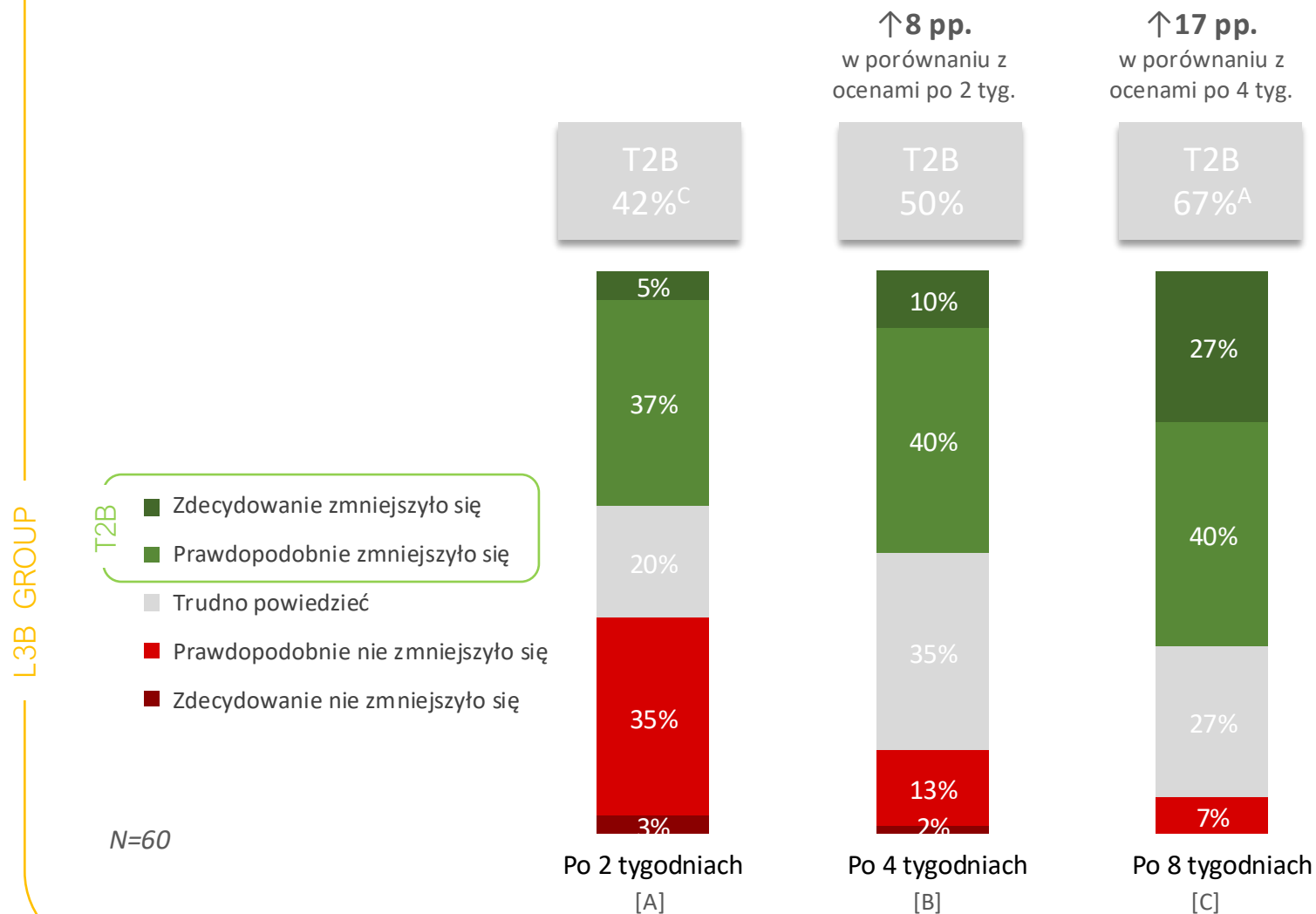
CZĘSTOTLIWOŚĆ WYSTĘPOWANIA NIEPOKOJU/STANÓW LĘKOWYCH CZĘŚĆ WYNIKÓW

T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.



A6. Jak oceniasz częstotliwość występowania u siebie uczucia niepokoju/lęku?

B6. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę częstotliwości występowania uczucia niepokoju/stanów lękowych?

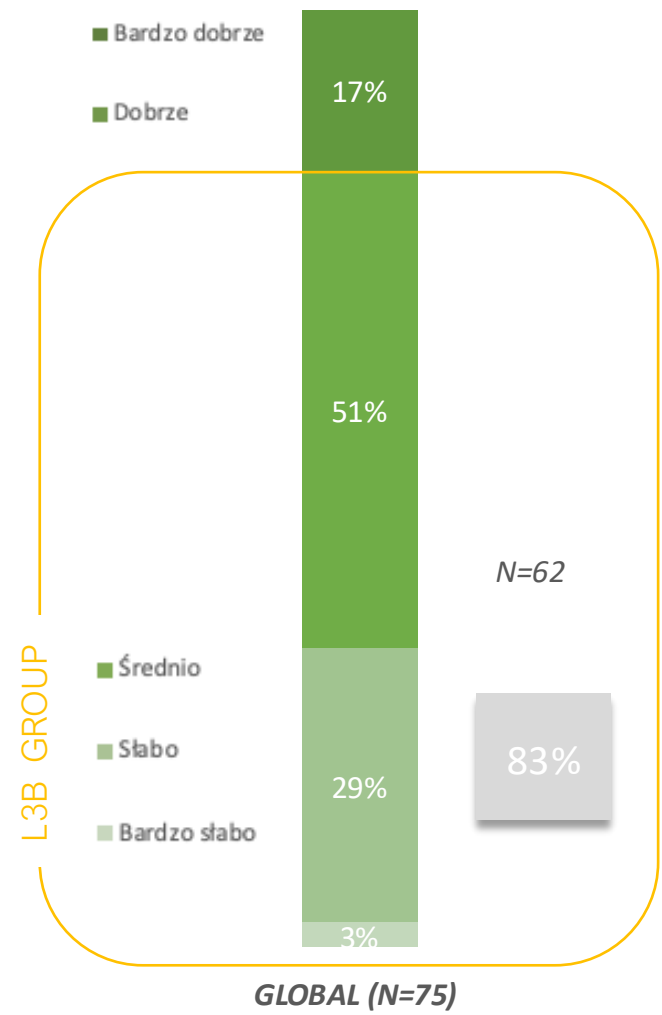


KONCENTRACJA W PRACY RANO

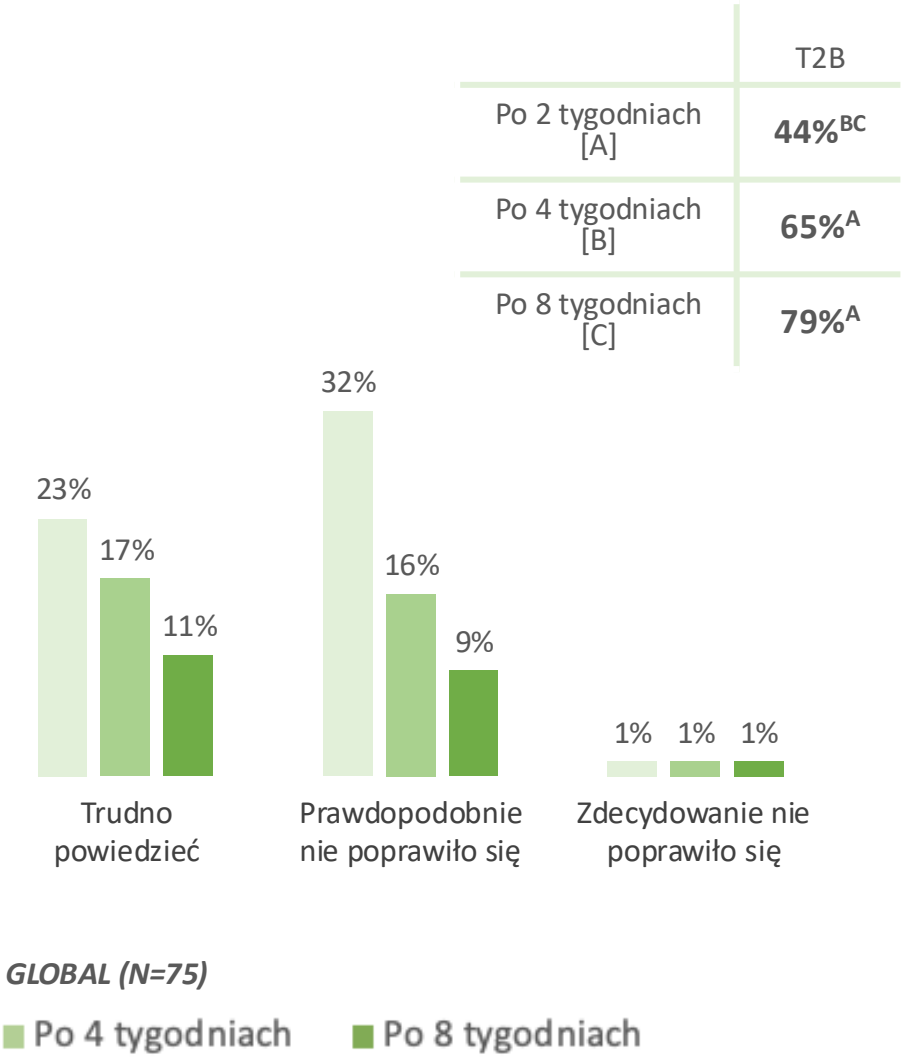
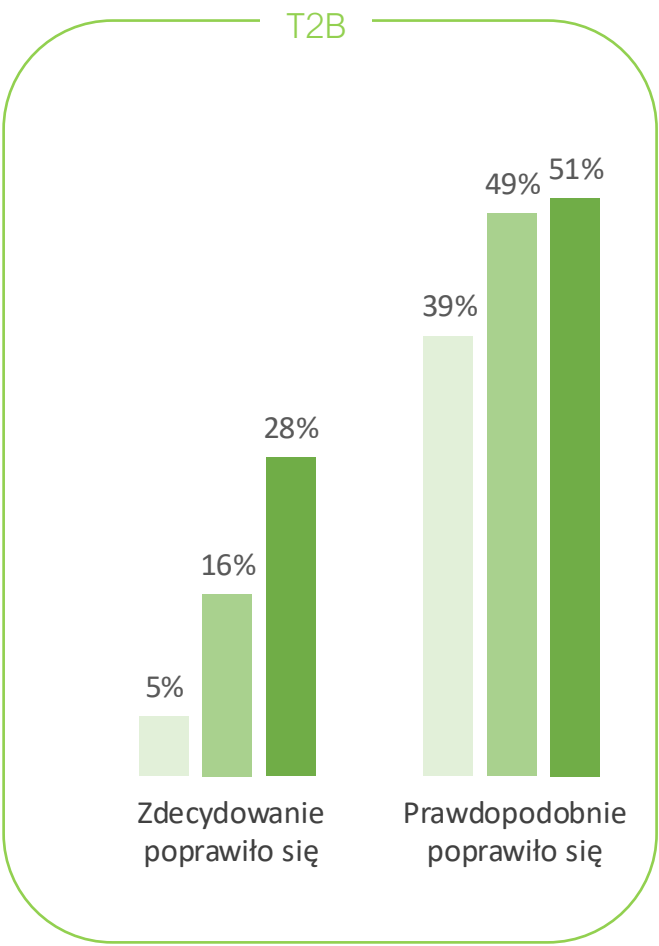
CAŁOŚĆ WYNIKÓW

T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

B7. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę poziomu koncentracji w pracy rano?



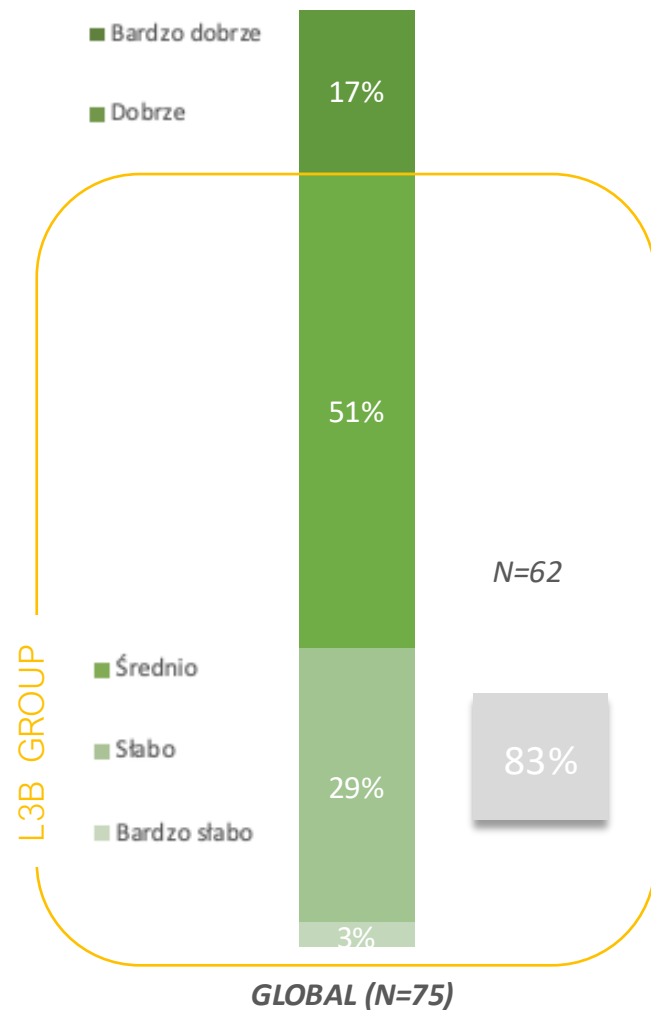
PRZED SUPLEMENTACJĄ
A7. Jak oceniasz swoją koncentrację w pracy rano?



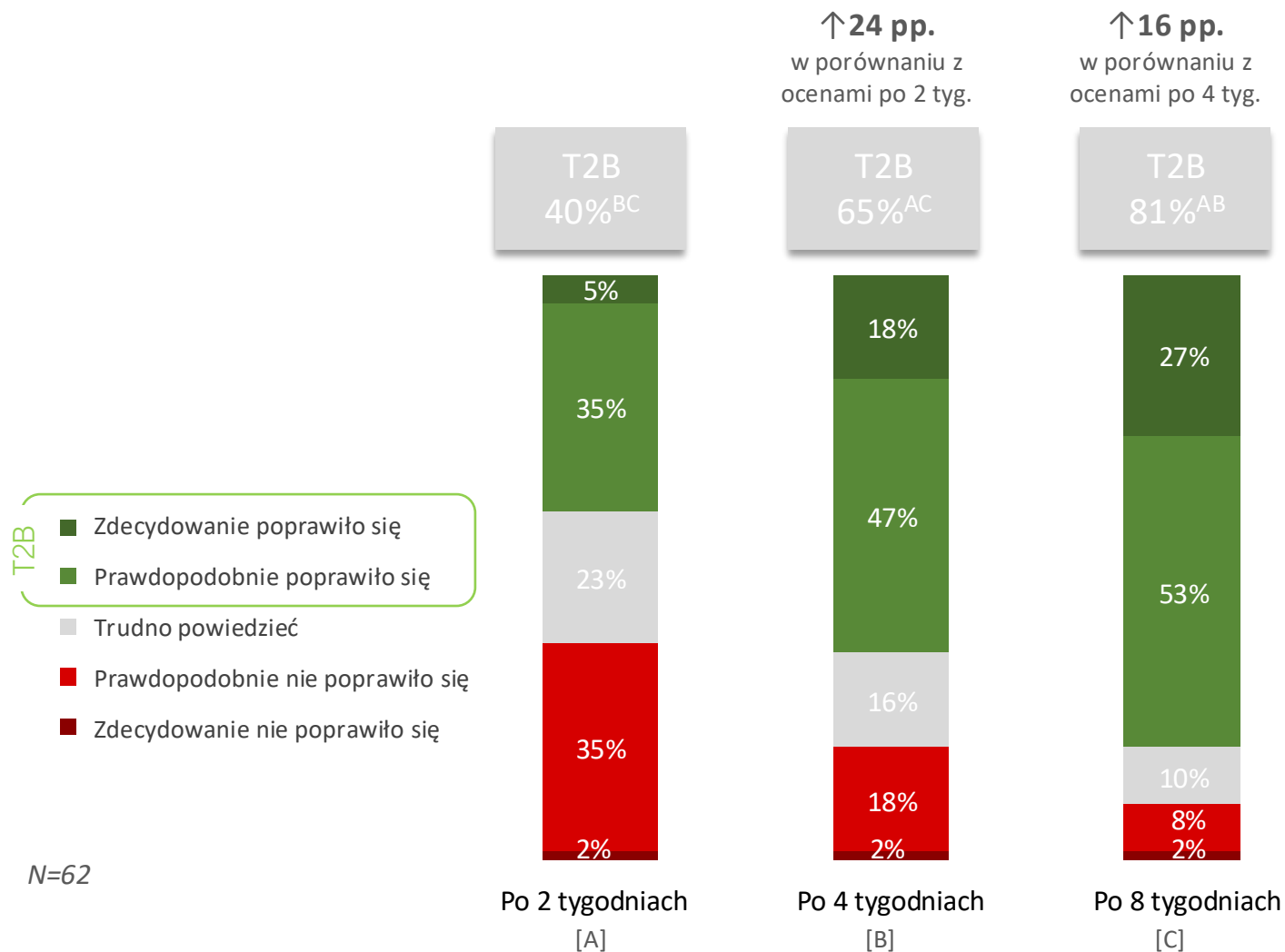
	T2B
Po 2 tygodniach [A]	44% ^{BC}
Po 4 tygodniach [B]	65% ^A
Po 8 tygodniach [C]	79% ^A

KONCENTRACJA W PRACY RANO

CZĘŚĆ WYNIKÓW



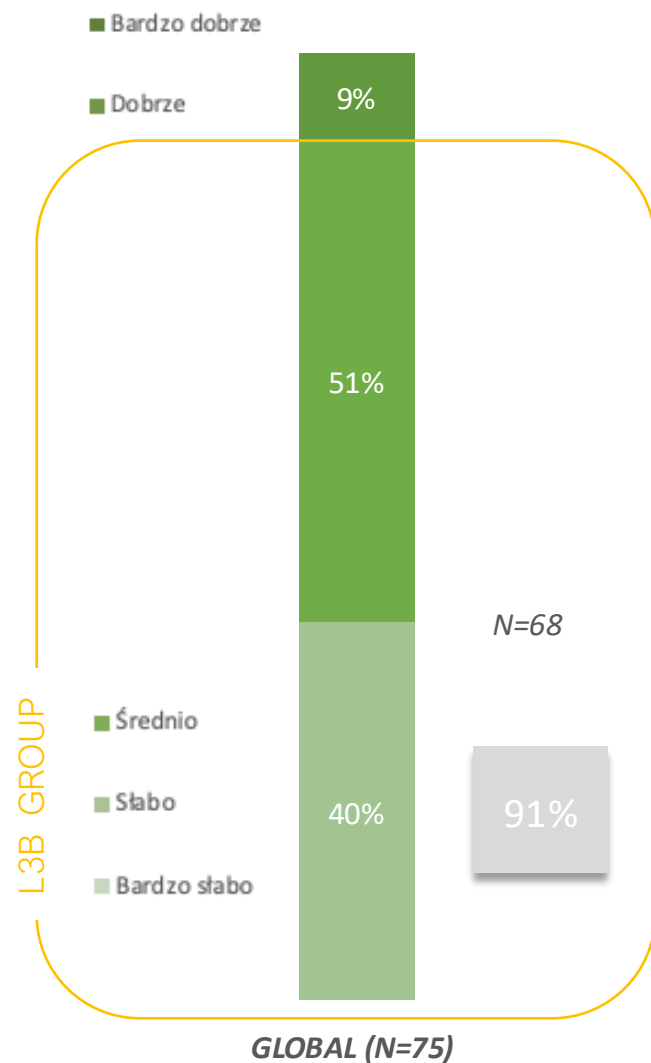
B7. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę poziomu koncentracji w pracy rano?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

KONCENTRACJA W PRACY PO POŁUDNIU

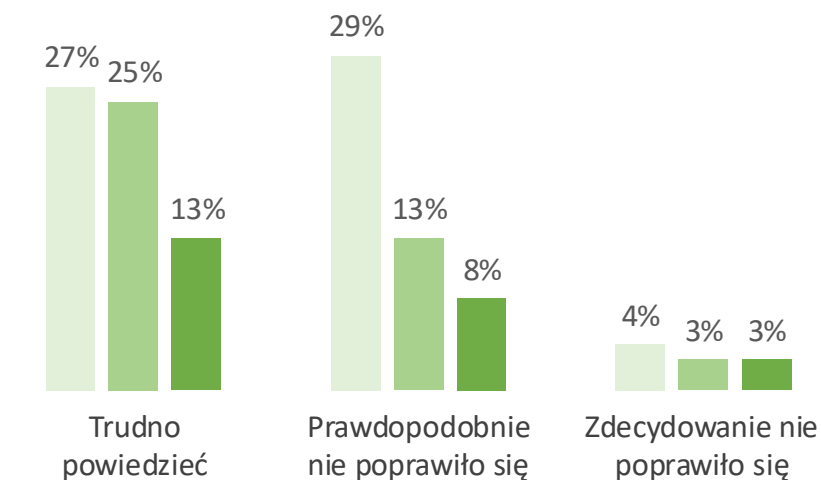
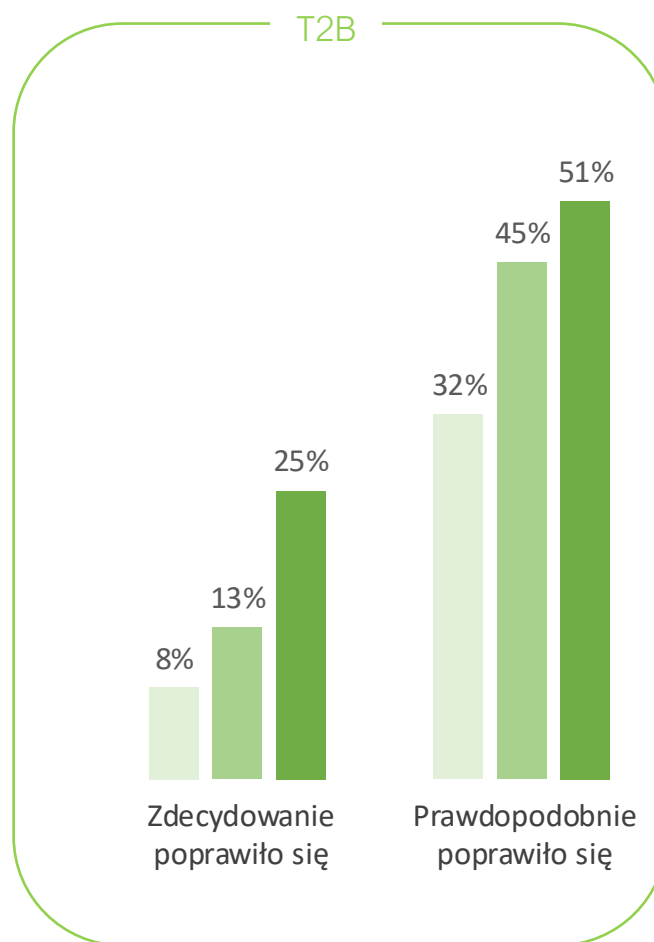
CAŁOŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ

A8. Jak oceniasz swoją koncentrację w pracy po południu?

B8. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę poziomu koncentracji w pracy po południu?



GLOBAL (N=75)

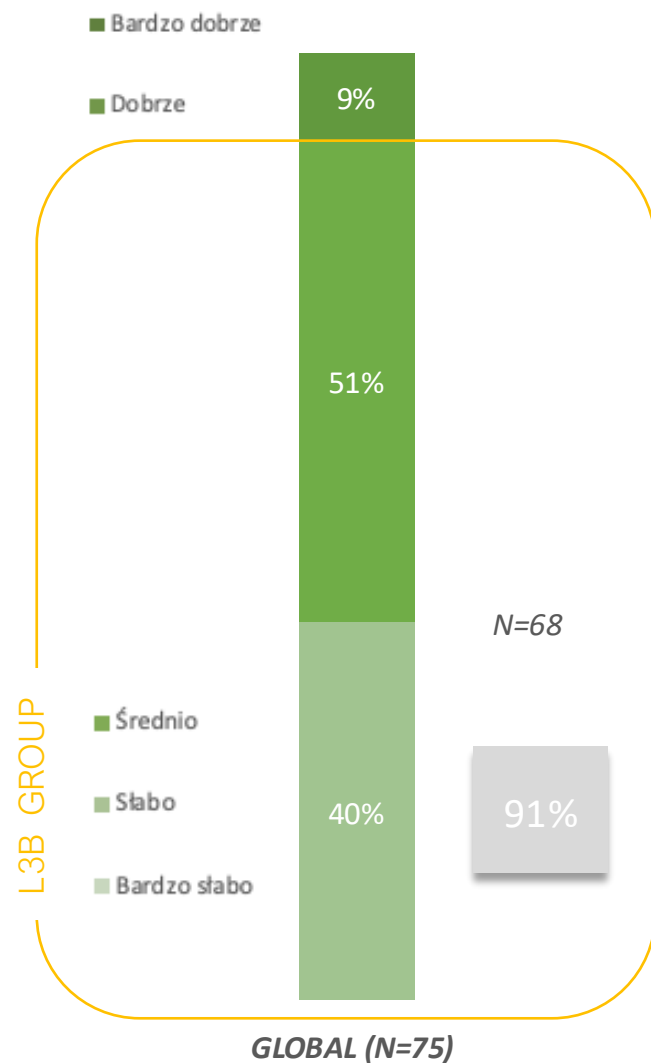
■ Po 2 tygodniach ■ Po 4 tygodniach ■ Po 8 tygodniach

T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

	T2B
Po 2 tygodniach [A]	40% ^{BC}
Po 4 tygodniach [B]	59% ^{AC}
Po 8 tygodniach [C]	76% ^{AB}

KONCENTRACJA W PRACY PO POŁUDNIU

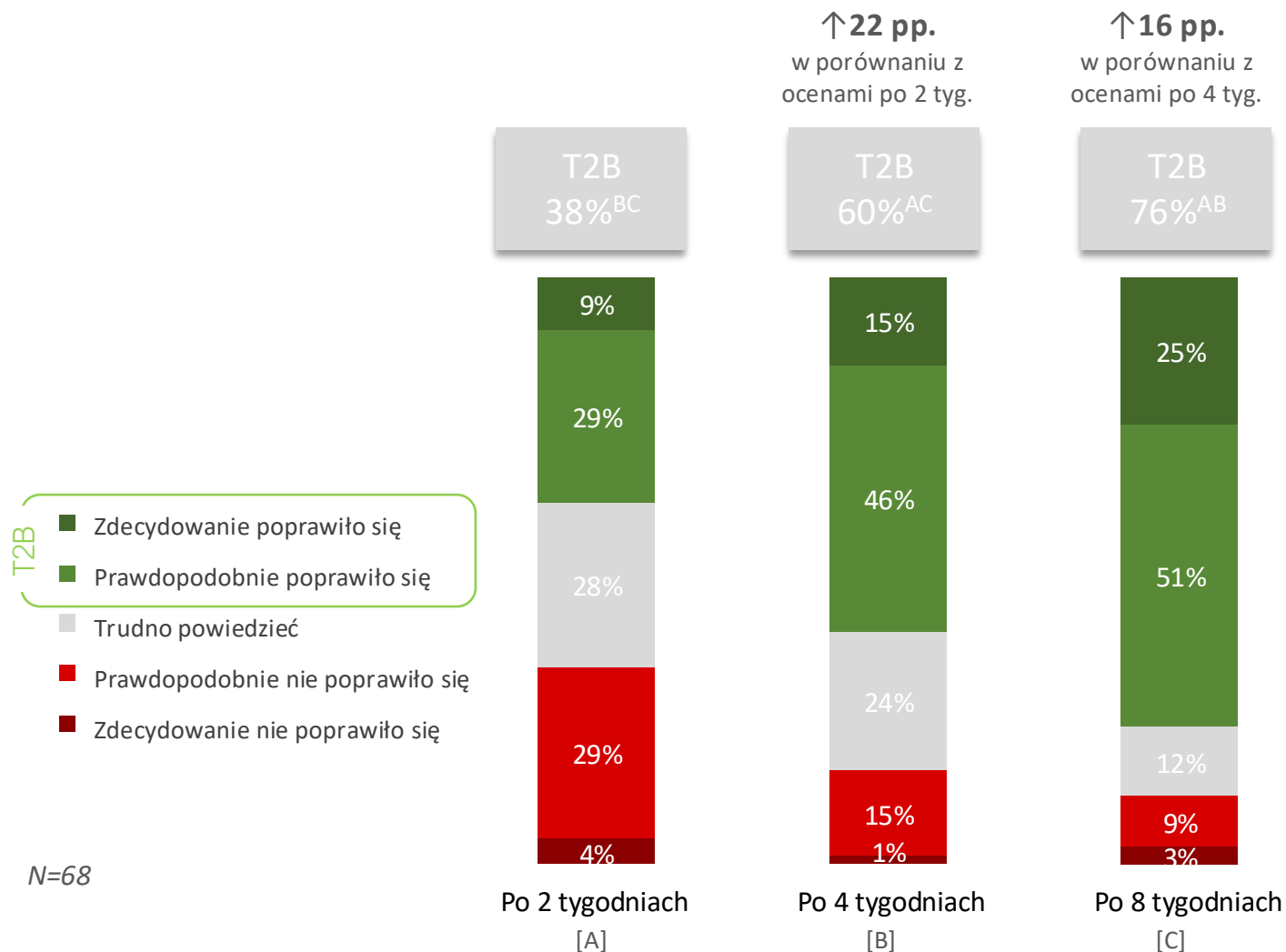
CZĘŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ

A8. Jak oceniasz swoją koncentrację w pracy po południu?

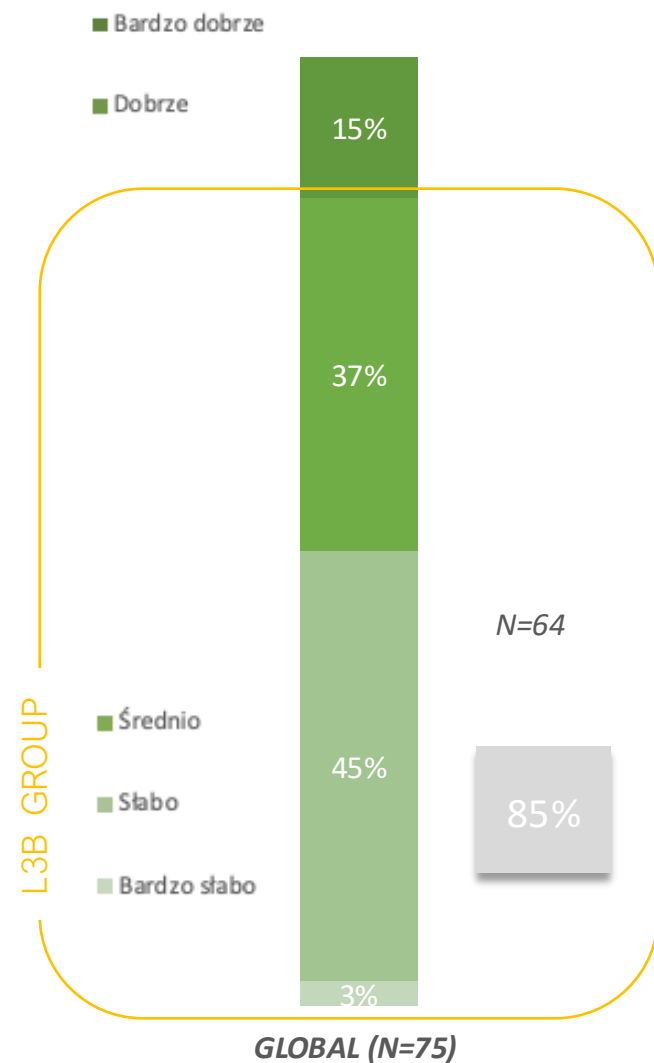
B8. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę poziomu koncentracji w pracy po południu?



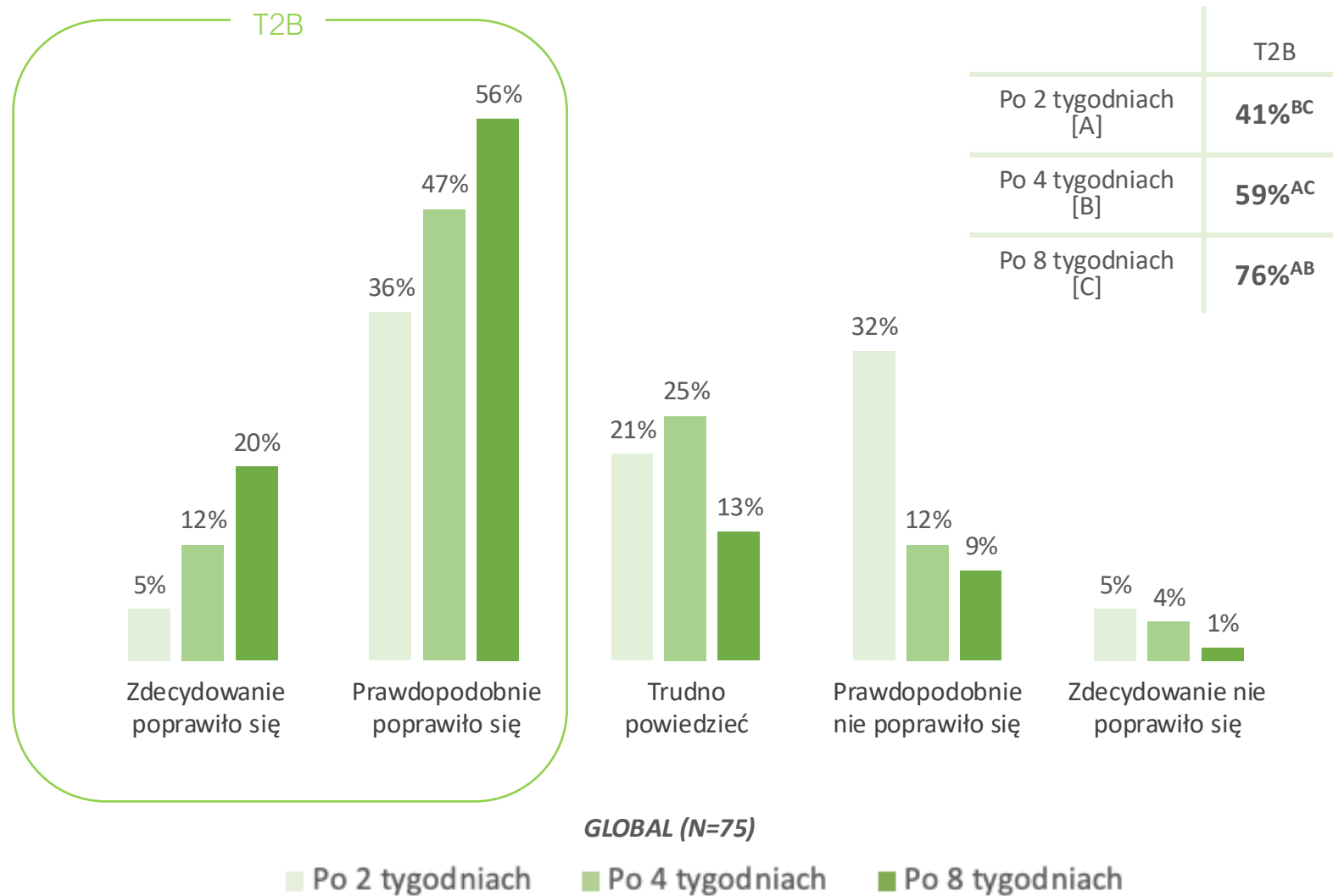
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

POZIOM STRESU W CIĄGU DNIA

CAŁOŚĆ WYNIKÓW



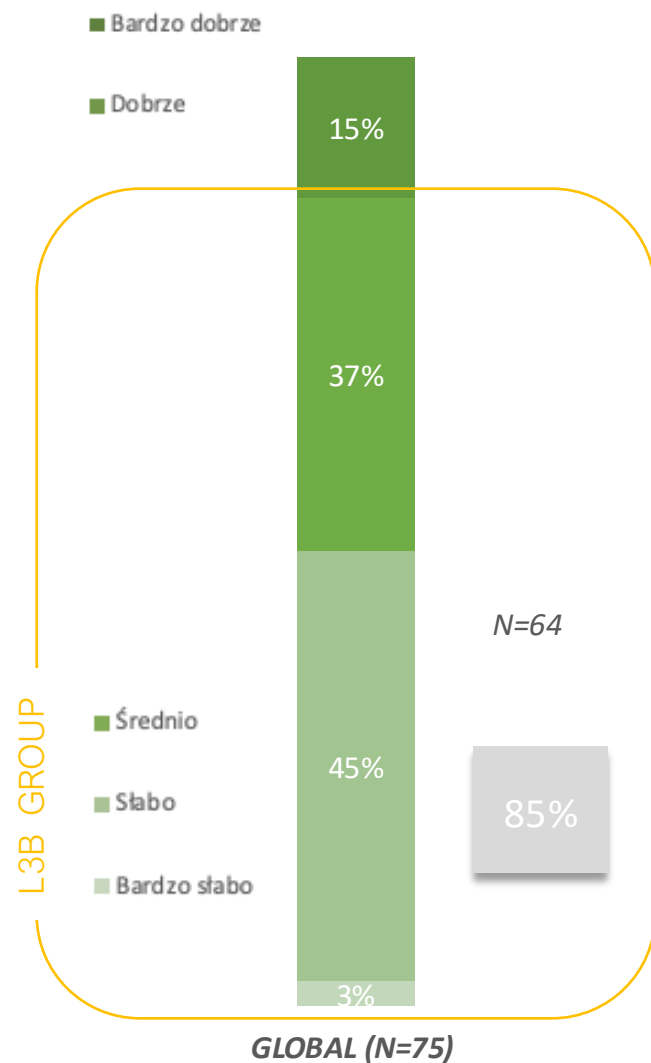
B9. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę poziomu stresu w ciągu dnia?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
 L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
 A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

POZIOM STRESU W CIĄGU DNIA

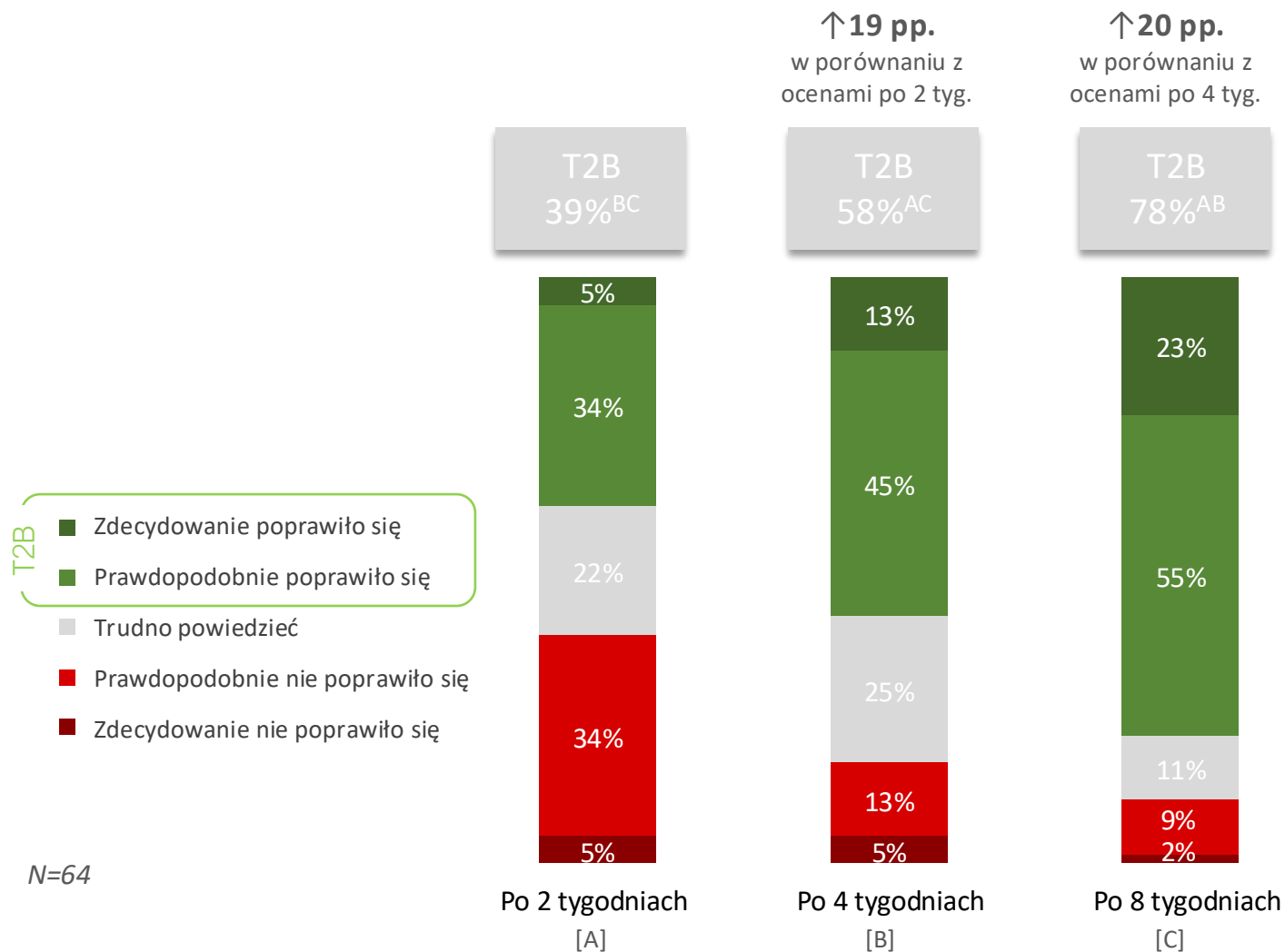
CZĘŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ

A9. Jak oceniasz swoją zdolność radzenia sobie ze stresem?

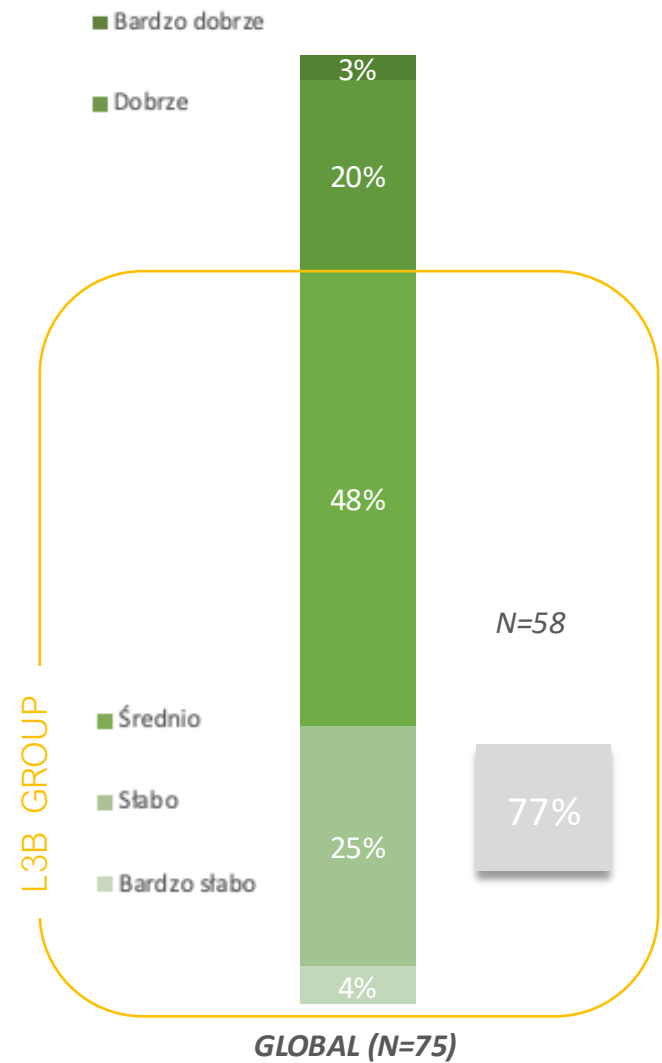
B9. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę poziomu stresu w ciągu dnia?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

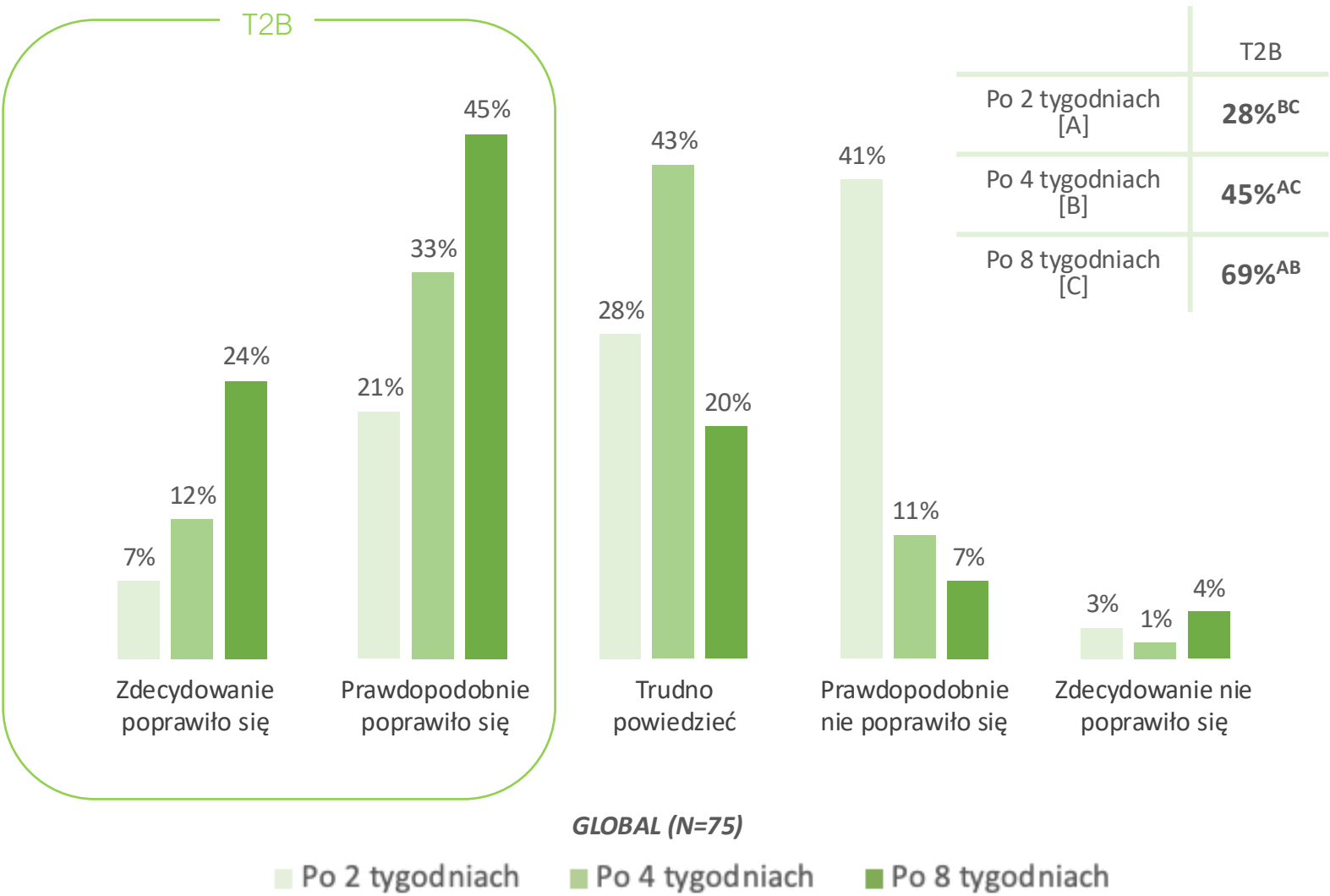
PAMIĘĆ

CAŁOŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ
A10. Jak oceniasz swoją pamięć?

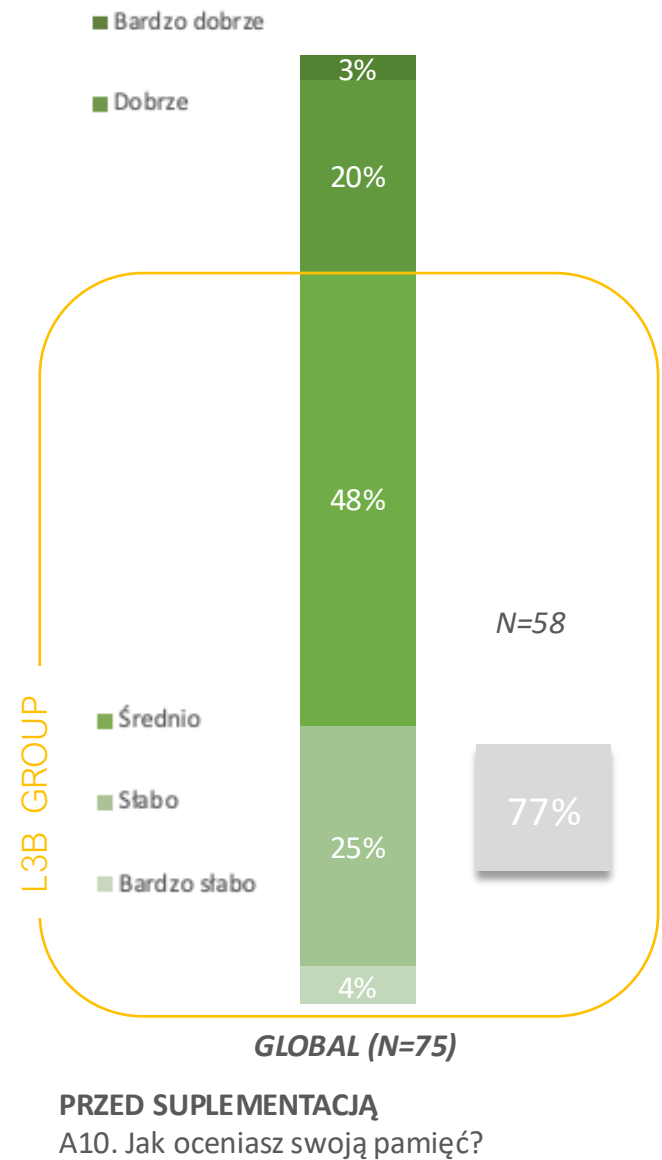
B10. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę w swojej pamięci?



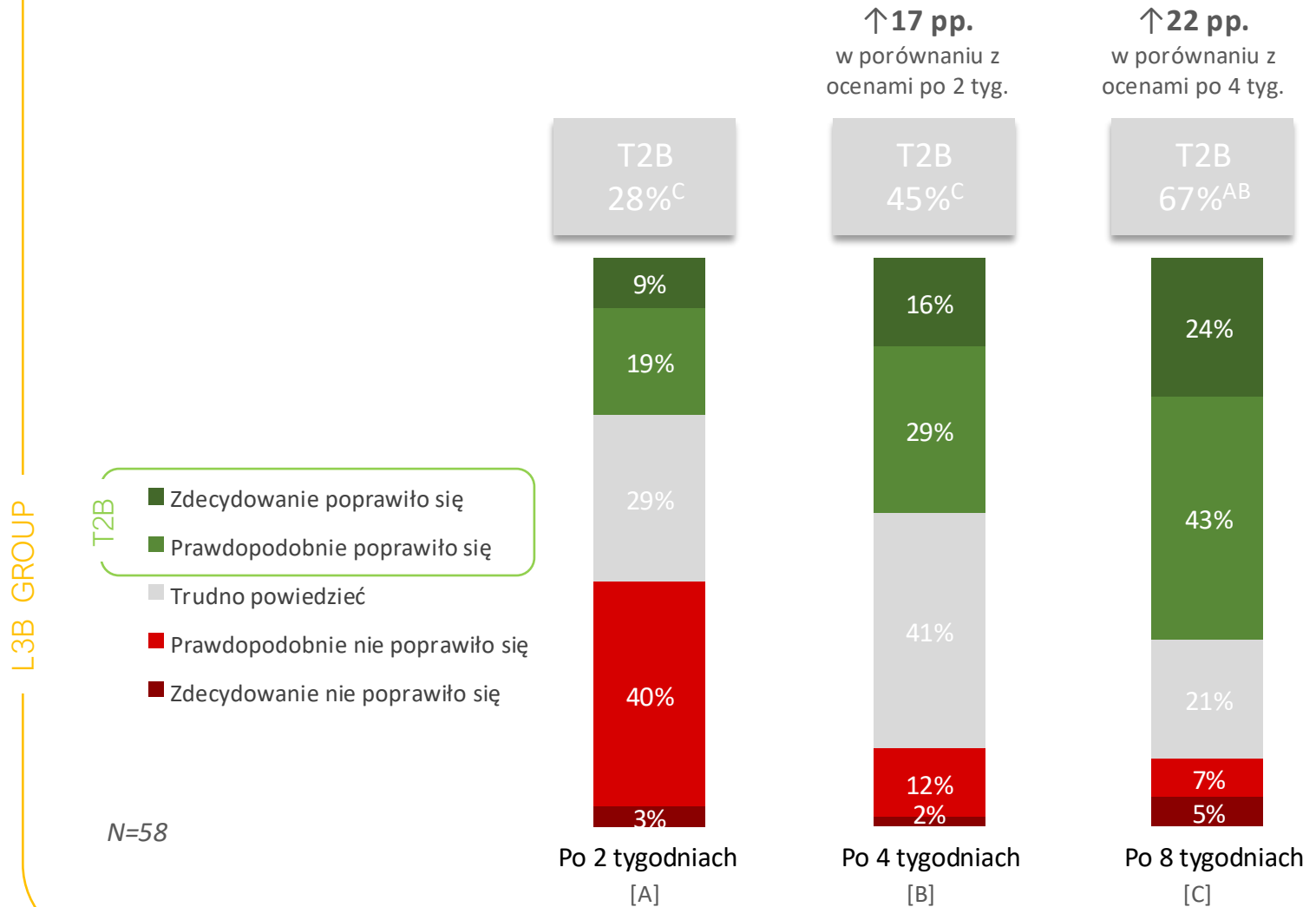
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

PAMIĘĆ

CZĘŚĆ WYNIKÓW



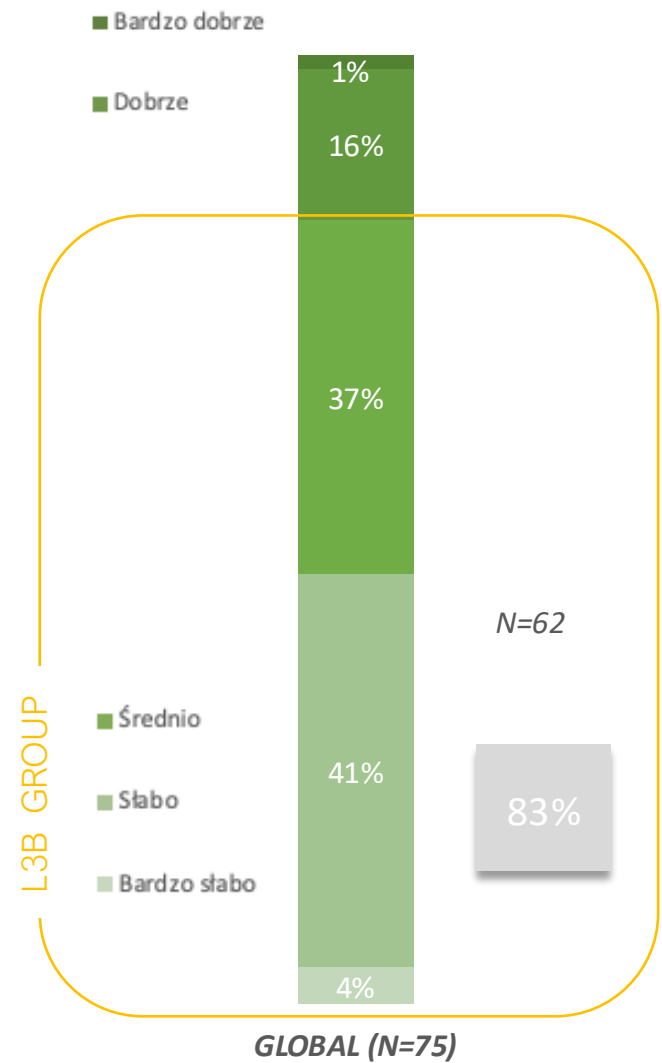
B10. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę w swojej pamięci?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

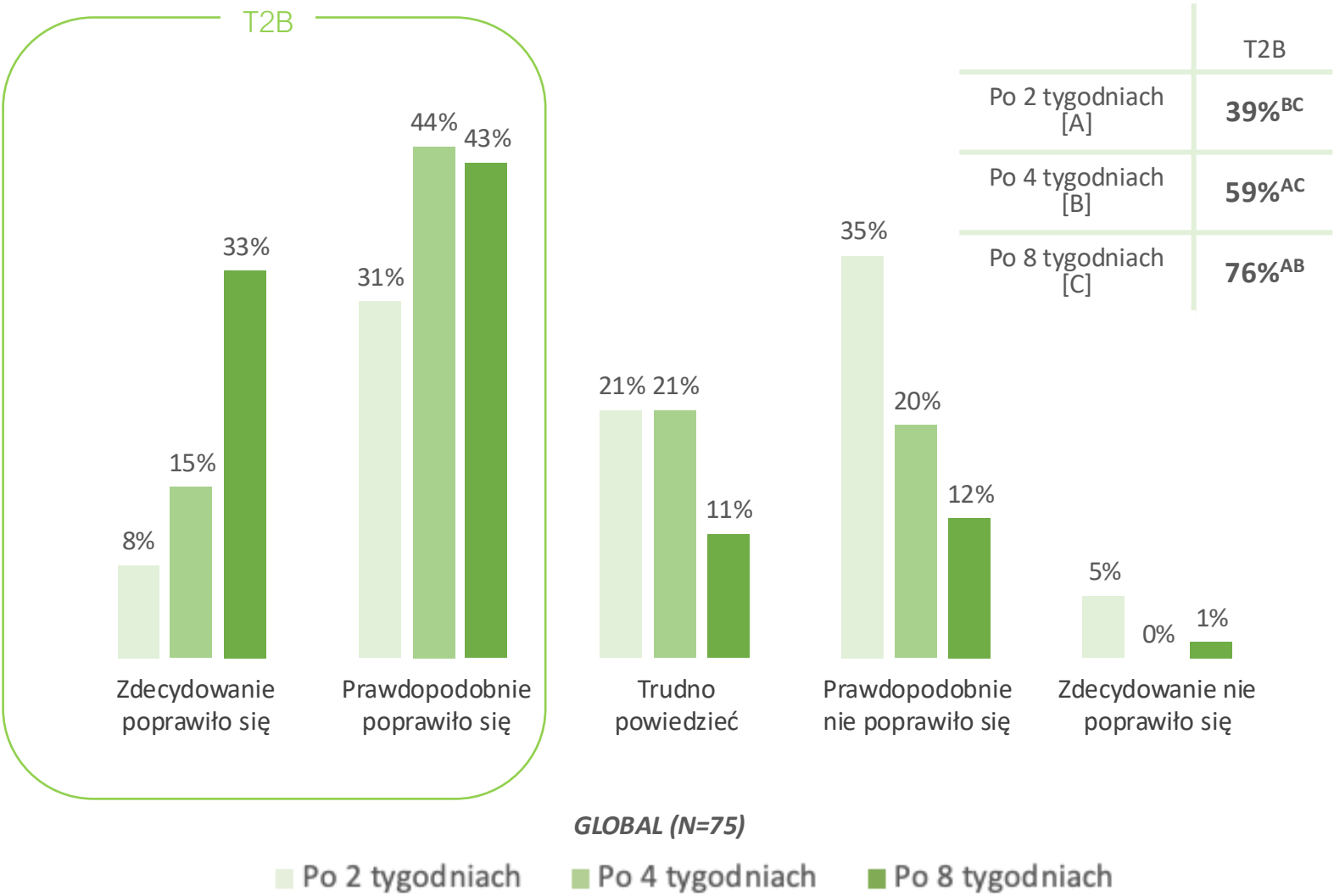
JAKOŚĆ SNU

CAŁOŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ
A11. Jak oceniasz jakość swojego snu?

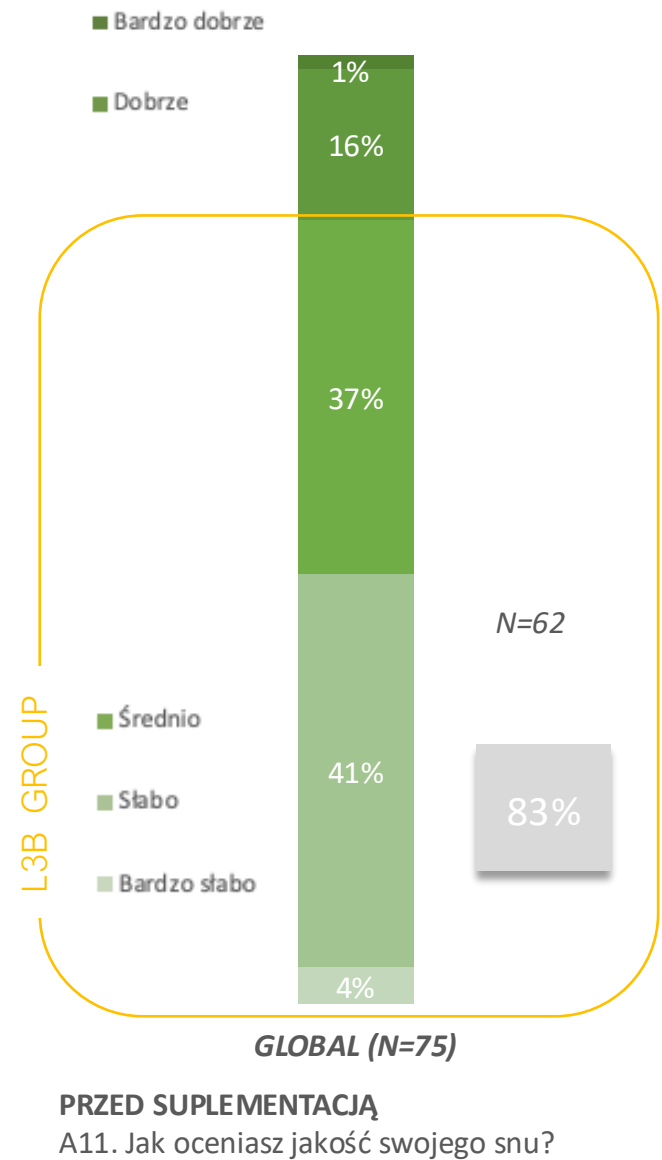
B11. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę jakości snu?



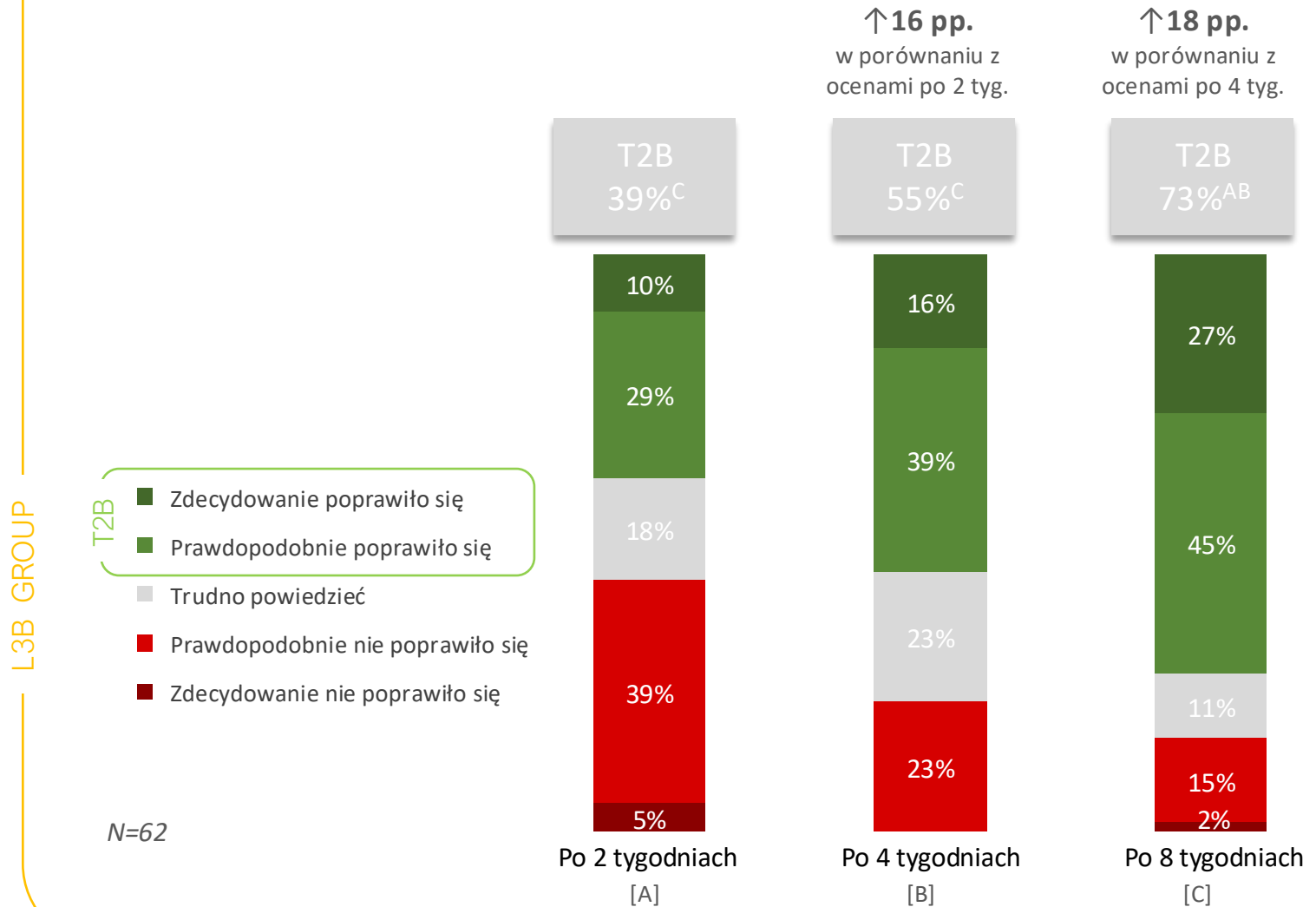
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

JAKOŚĆ SNU

CZĘŚĆ WYNIKÓW



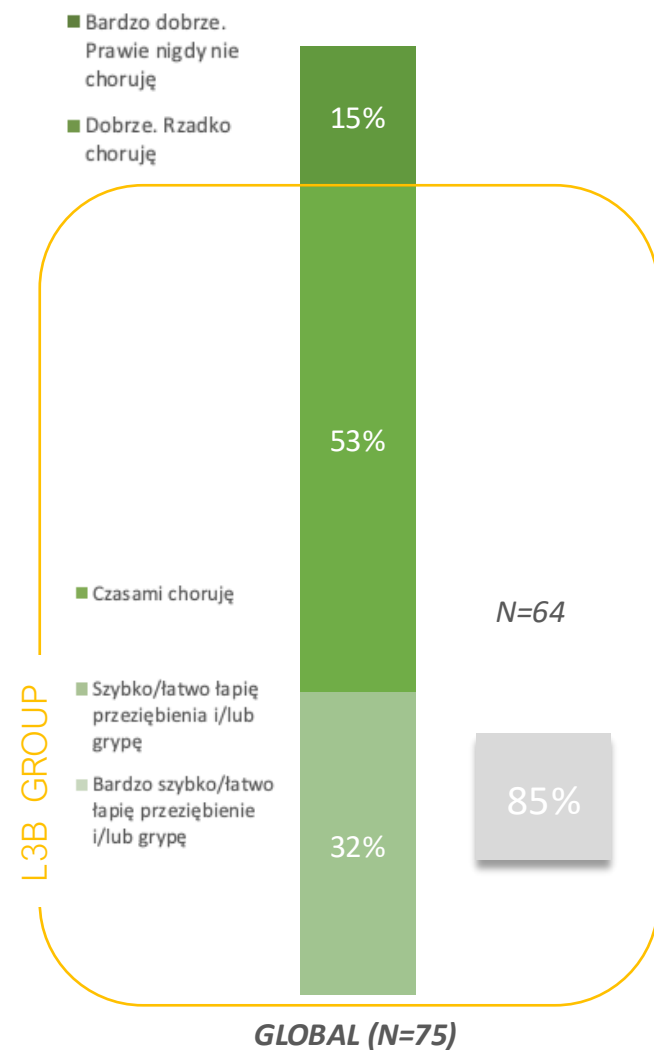
B11. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę jakości snu?



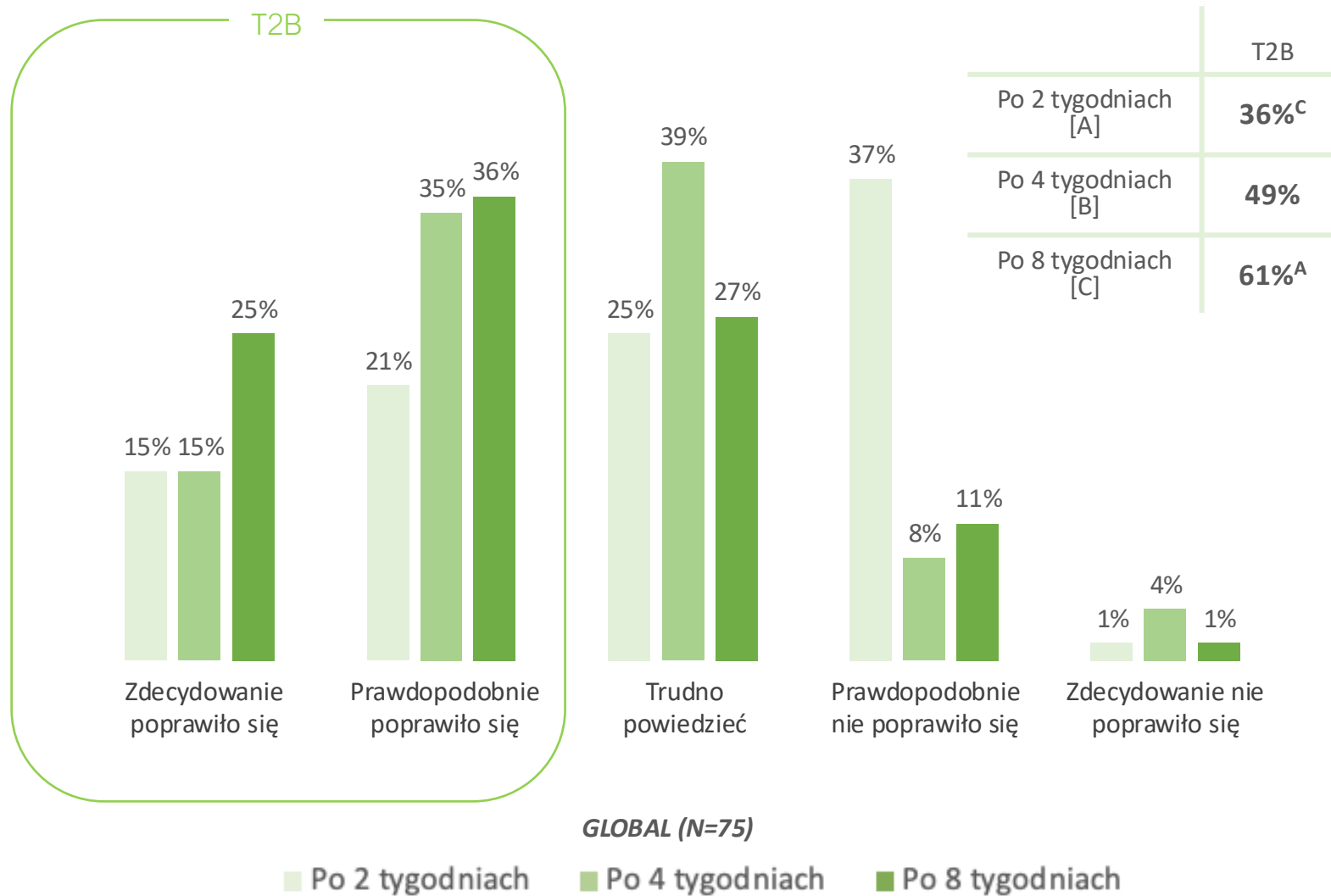
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

ODPORNOŚĆ NA PRZEZIĘBIENIE I/LUB GRYPĘ

CAŁOŚĆ WYNIKÓW



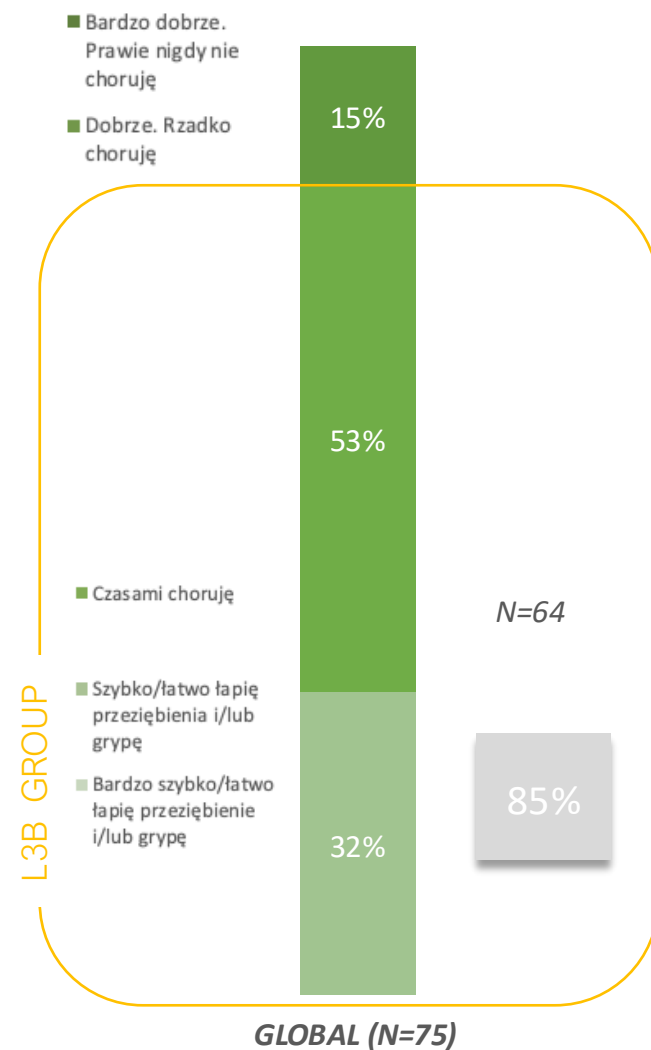
B12. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę swojej odporności na przeziębienia i grypę?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

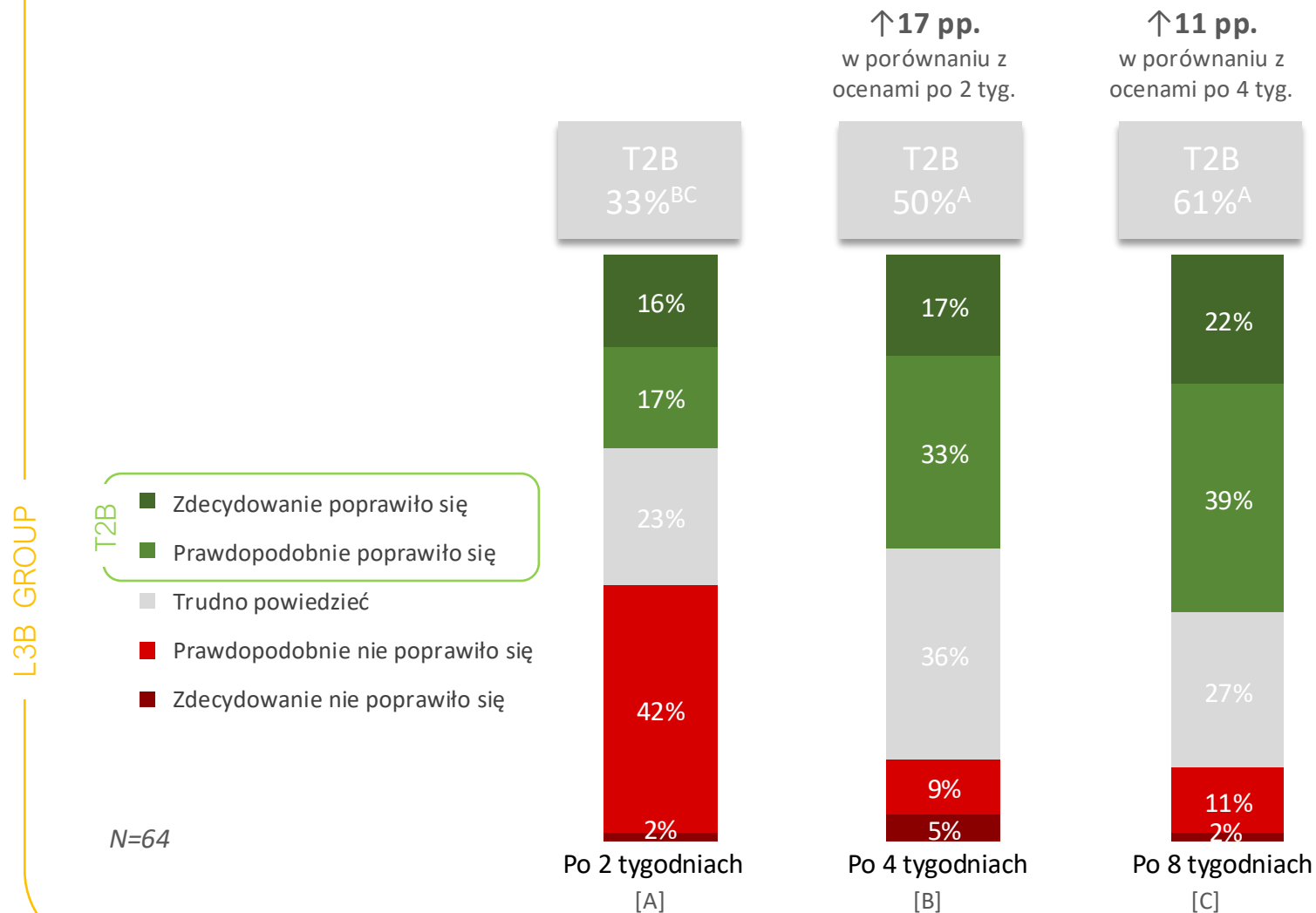
ODPORNOŚĆ NA PRZEZIĘBIENIE I/LUB GRYPĘ

CZĘŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ
A12. Jak oceniasz swoją odporność na przeziębienie i/lub grypę?

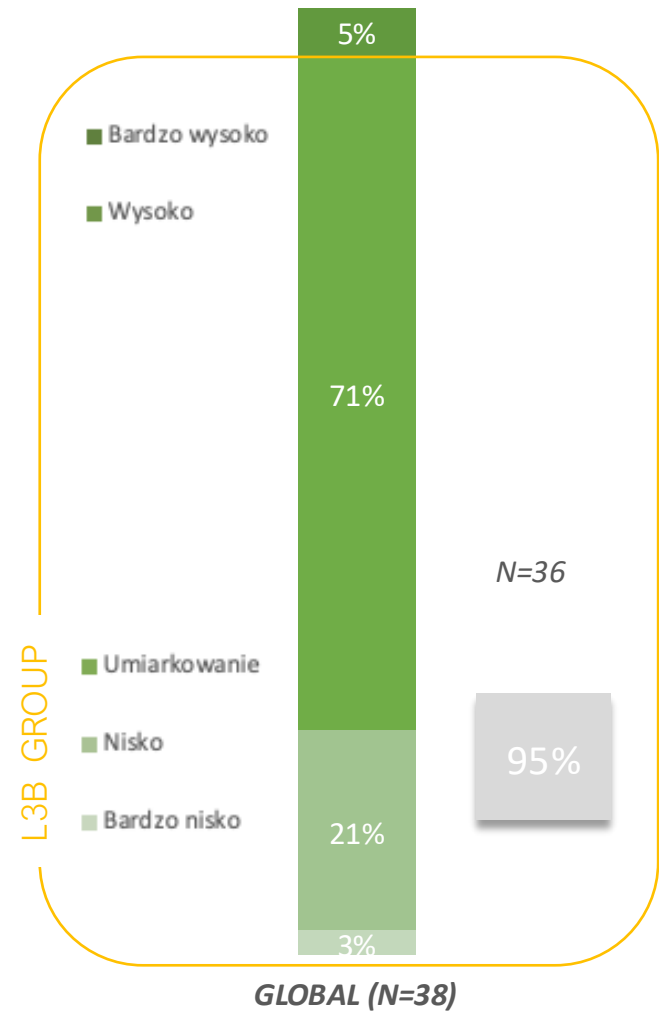
B12. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz zmianę swojej odporności na przeziębienia i grypę?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

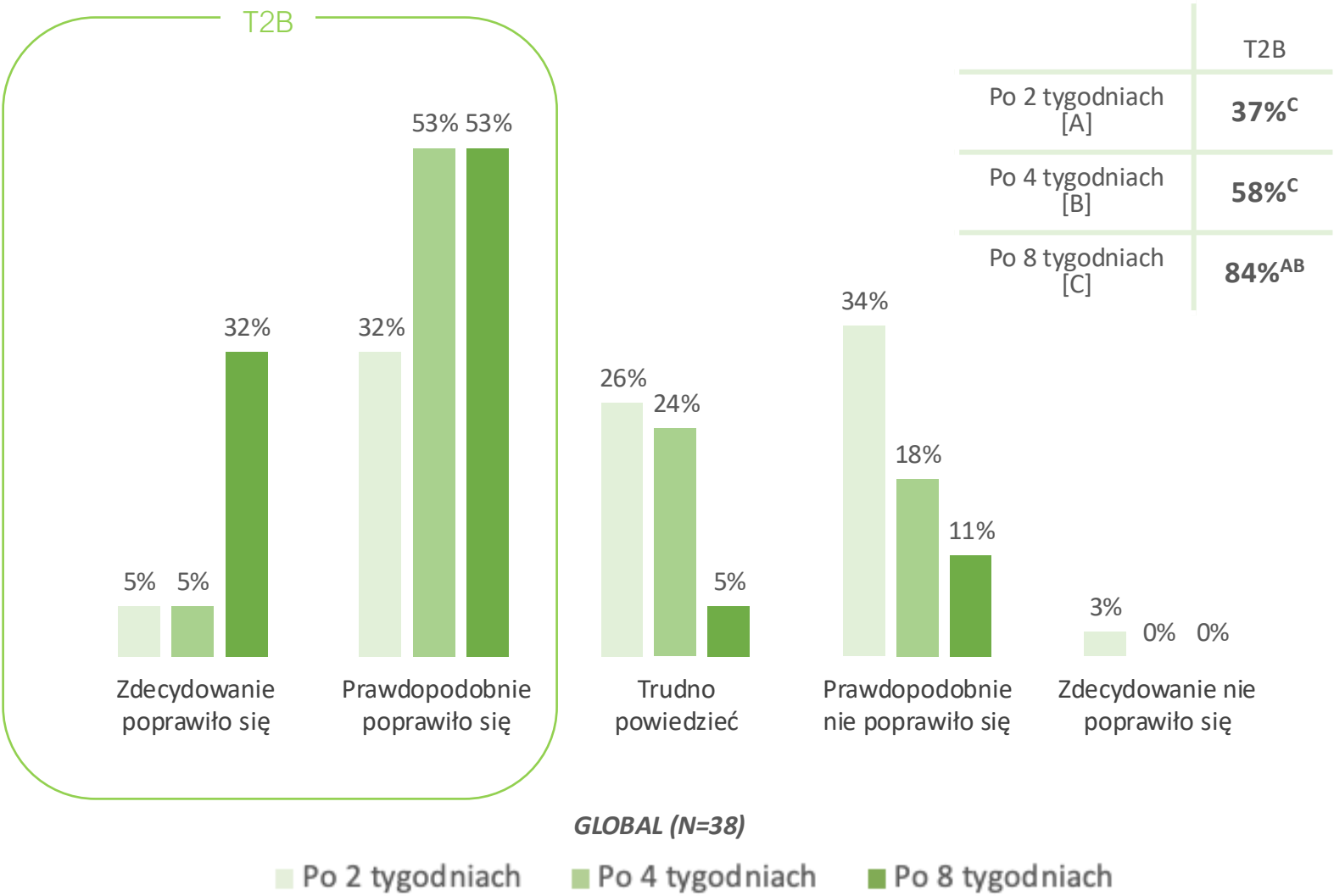
ENERGIA PODCZAS INTERAKCJI Z DZIEĆMI

CAŁOŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ
A13. Jak oceniasz swój poziom energii podczas interakcji z dziećmi poniżej 18 roku życia mieszkającymi w domu?

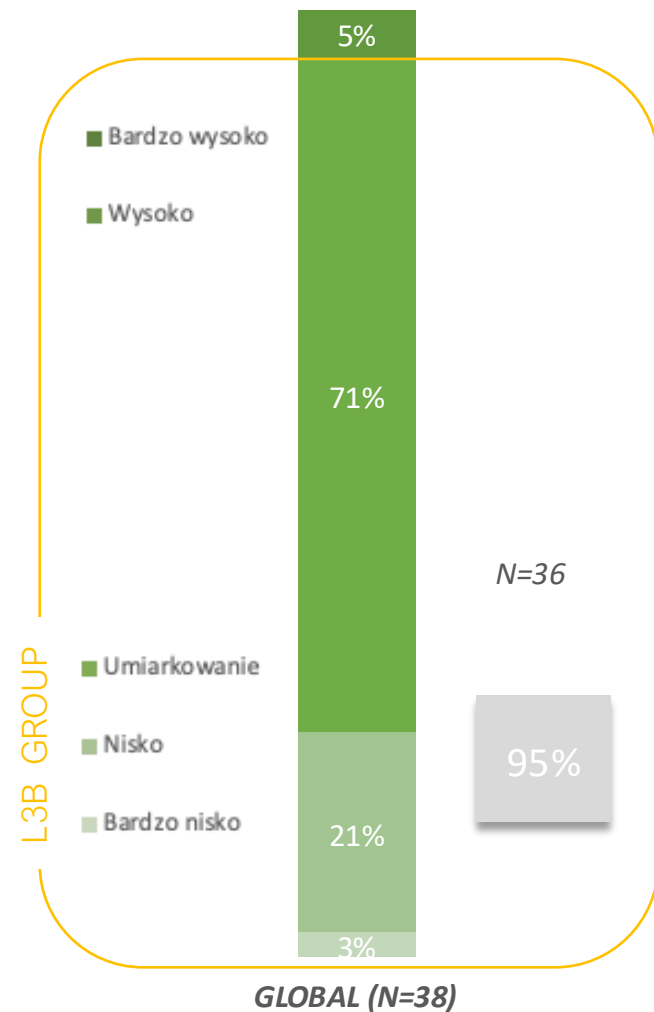
B13. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz swój poziom energii podczas interakcji (zabawa, edukacja, sport, czytanie, odrabianie prac domowych) z dziećmi poniżej 18 roku życia mieszkającymi w domu?



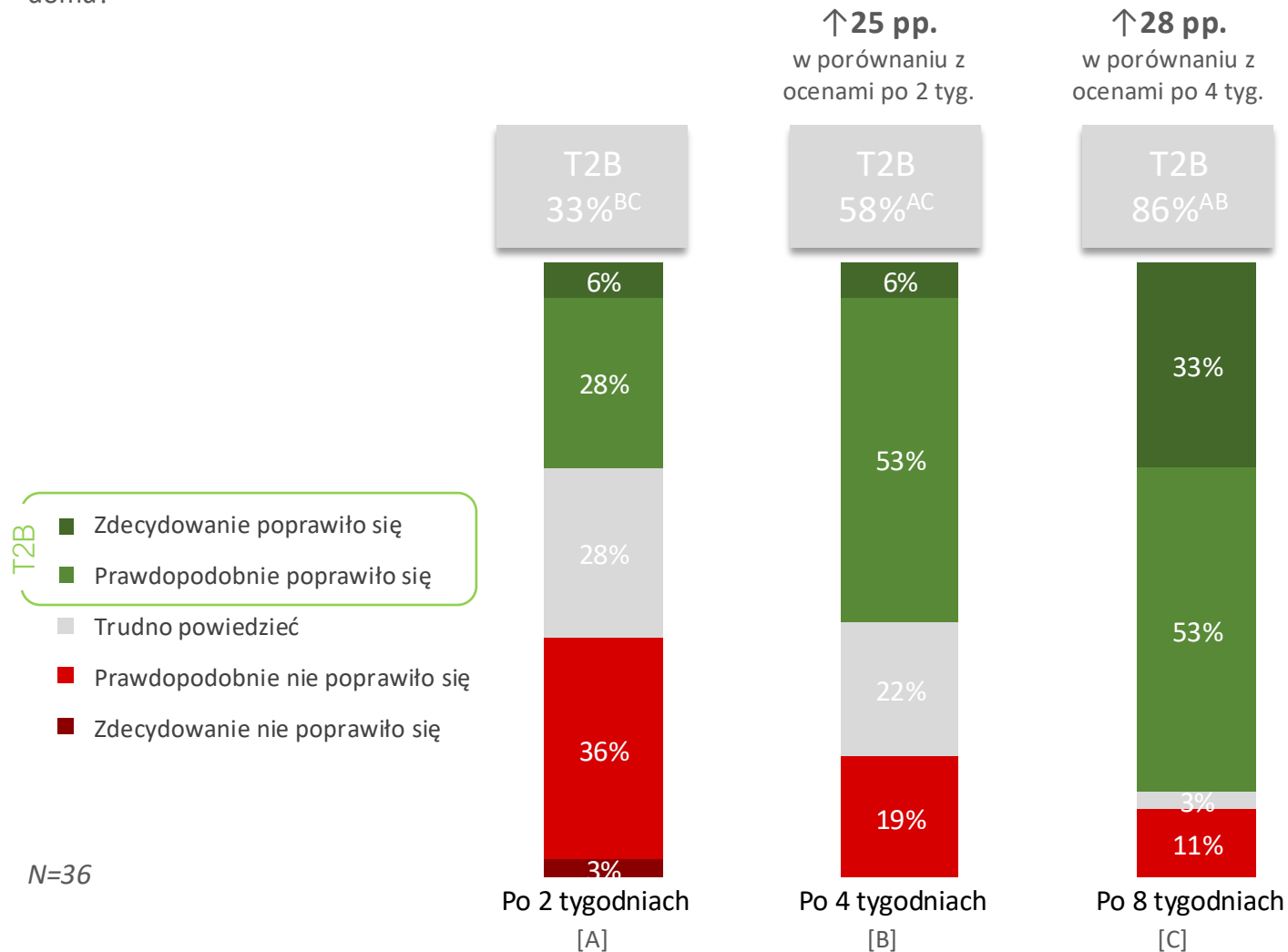
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

ENERGIA PODCZAS INTERAKCJI Z DZIEĆMI

CZĘŚĆ WYNIKÓW



B13. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz swój poziom energii podczas interakcji (zabawa, edukacja, sport, czytanie, odrabianie prac domowych) z dziećmi poniżej 18 roku życia mieszkającymi w domu?



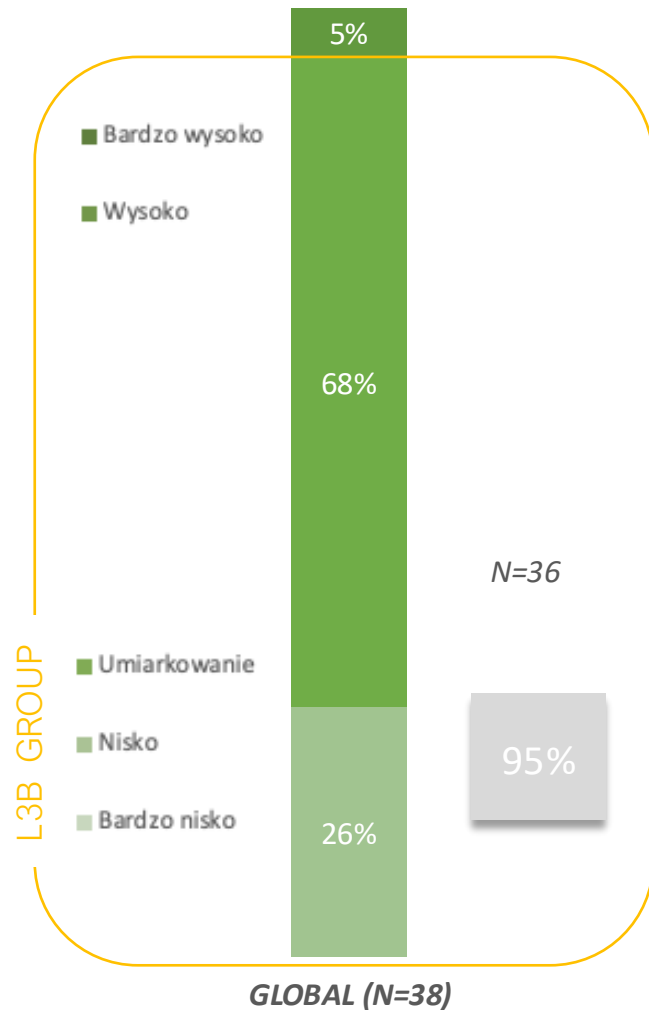
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

CIERPLIWOŚĆ W KONTAKTACH Z DZIEĆMI

CAŁOŚĆ WYNIKÓW

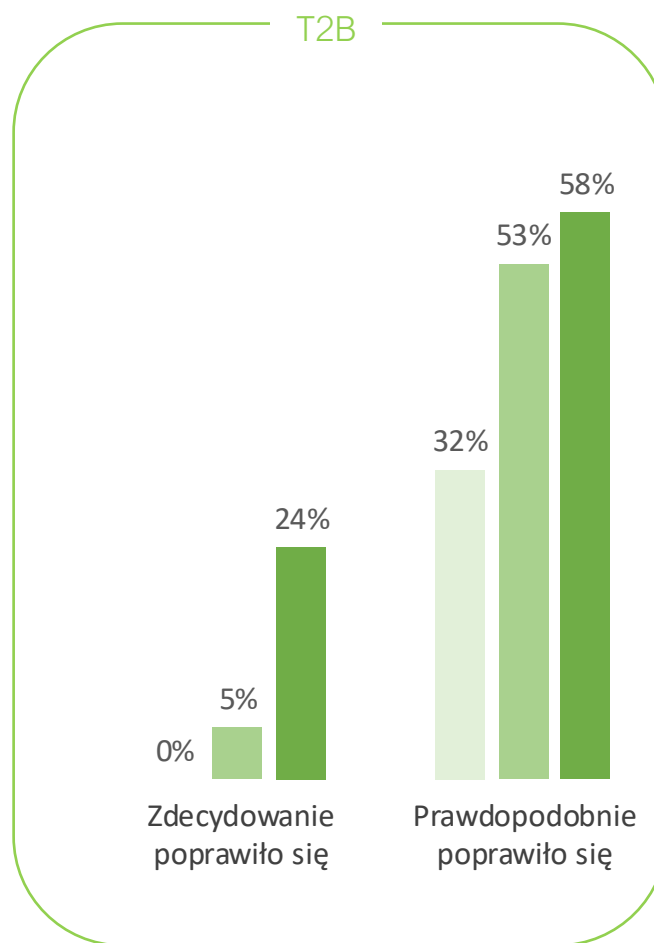
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

B14. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz swoją cierpliwość w kontaktach z dziećmi poniżej 18 roku życia mieszkającymi w domu?



PRZED SUPLEMENTACJĄ

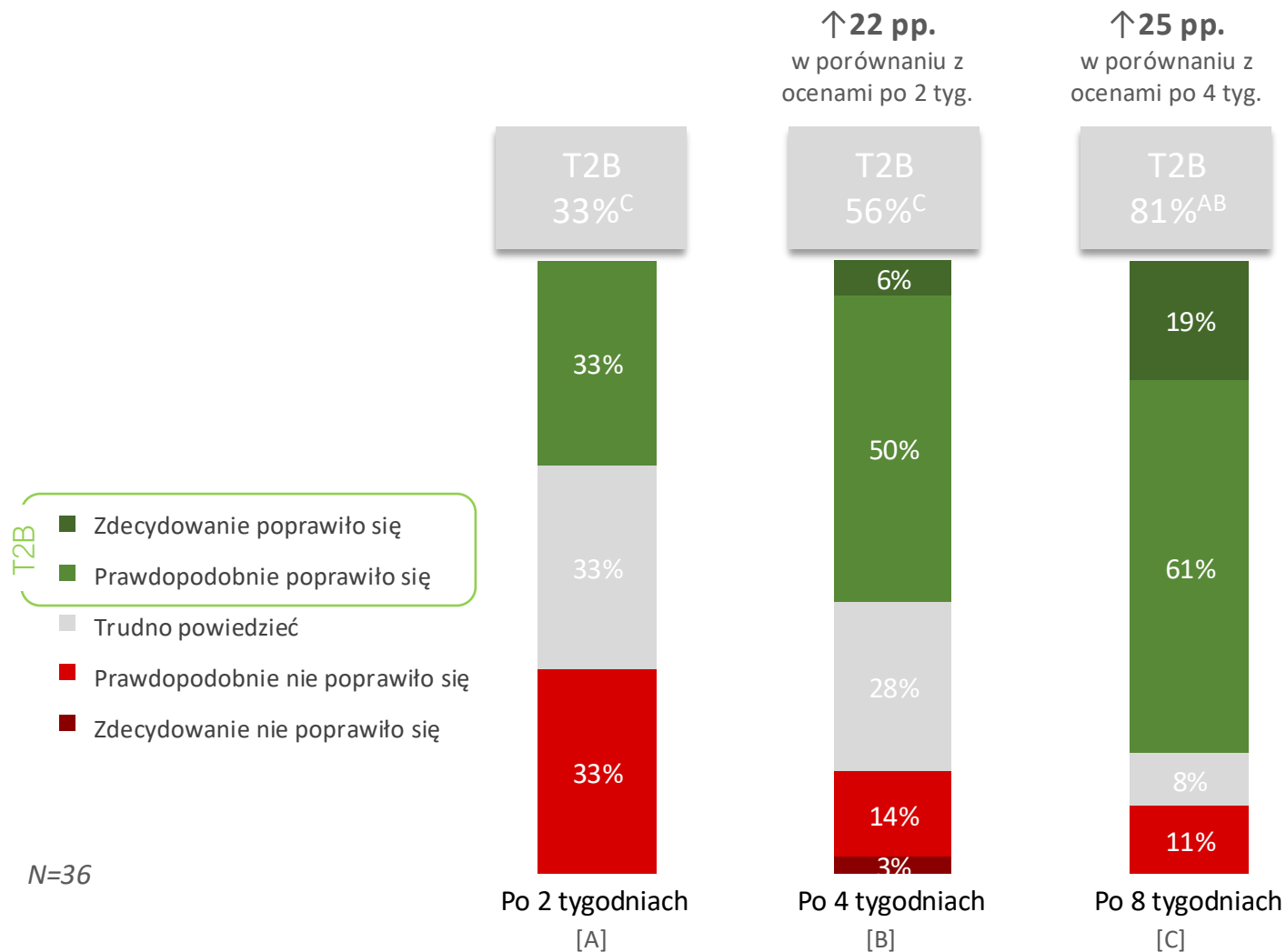
A14. Jak oceniasz swoją cierpliwość w kontaktach z dziećmi poniżej 18 roku życia mieszkającymi w domu?



GLOBAL (N=38)

■ Po 2 tygodniach ■ Po 4 tygodniach ■ Po 8 tygodniach

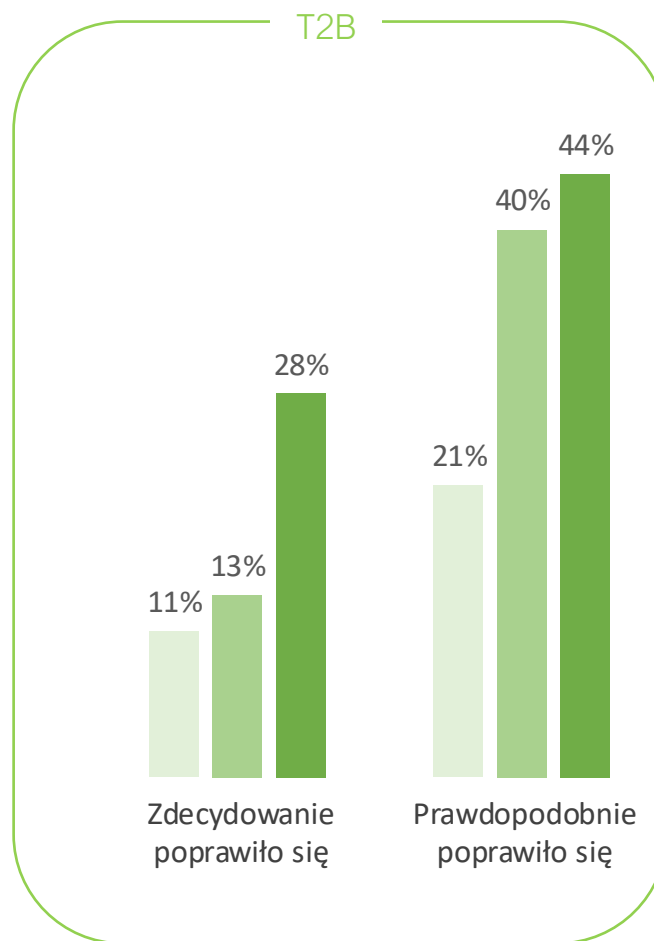
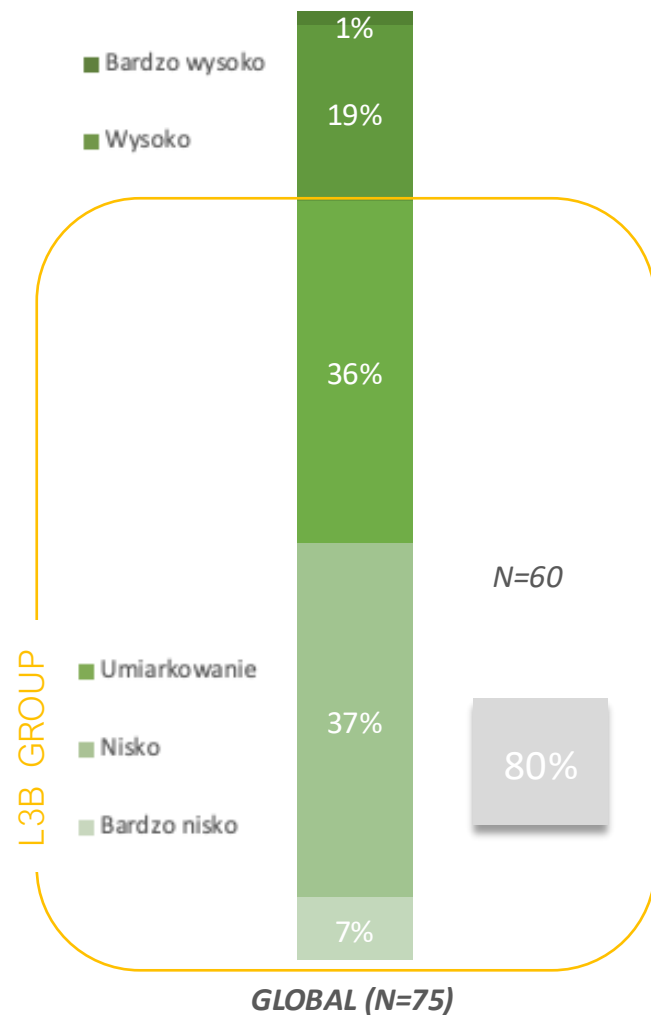
	T2B
Po 2 tygodniach [A]	32% ^{BC}
Po 4 tygodniach [B]	58% ^{AC}
Po 8 tygodniach [C]	82% ^{AB}



MOTYWACJA DO UPRAWIANIA JAKIEJŚ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ CAŁOŚĆ WYNIKÓW

T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

B15. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz swoją motywację do uprawiania sportu, zajęć fitness lub ćwiczeń?

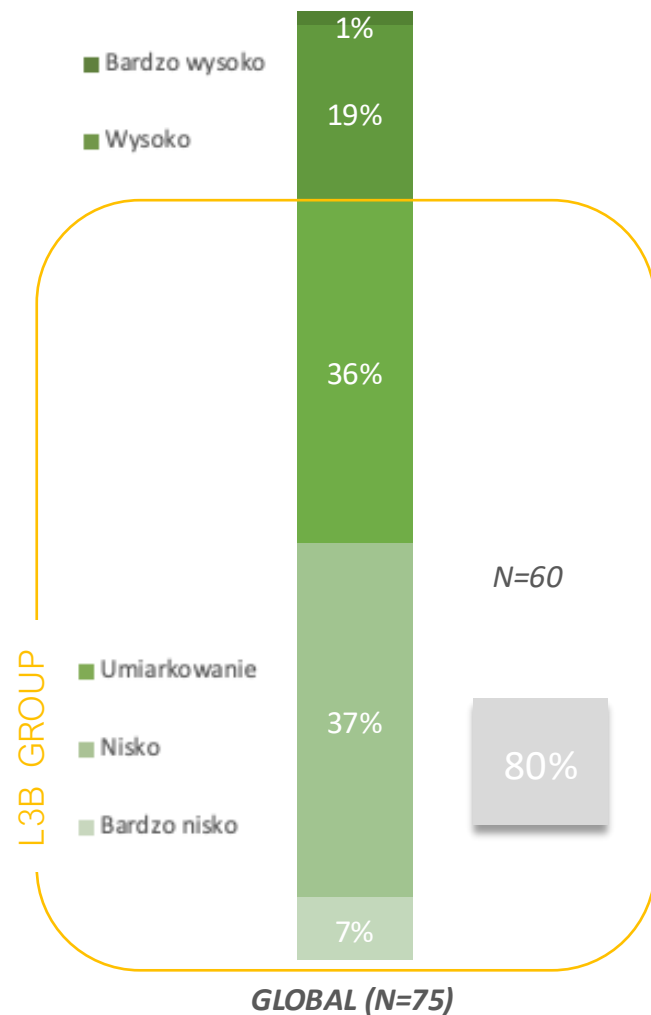


	T2B
Po 2 tygodniach [A]	32% ^{BC}
Po 4 tygodniach [B]	53% ^{AC}
Po 8 tygodniach [C]	72% ^{AB}

Po 2 tygodniach Po 4 tygodniach Po 8 tygodniach

MOTYWACJA DO UPRAWIANIA JAKIEJŚ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

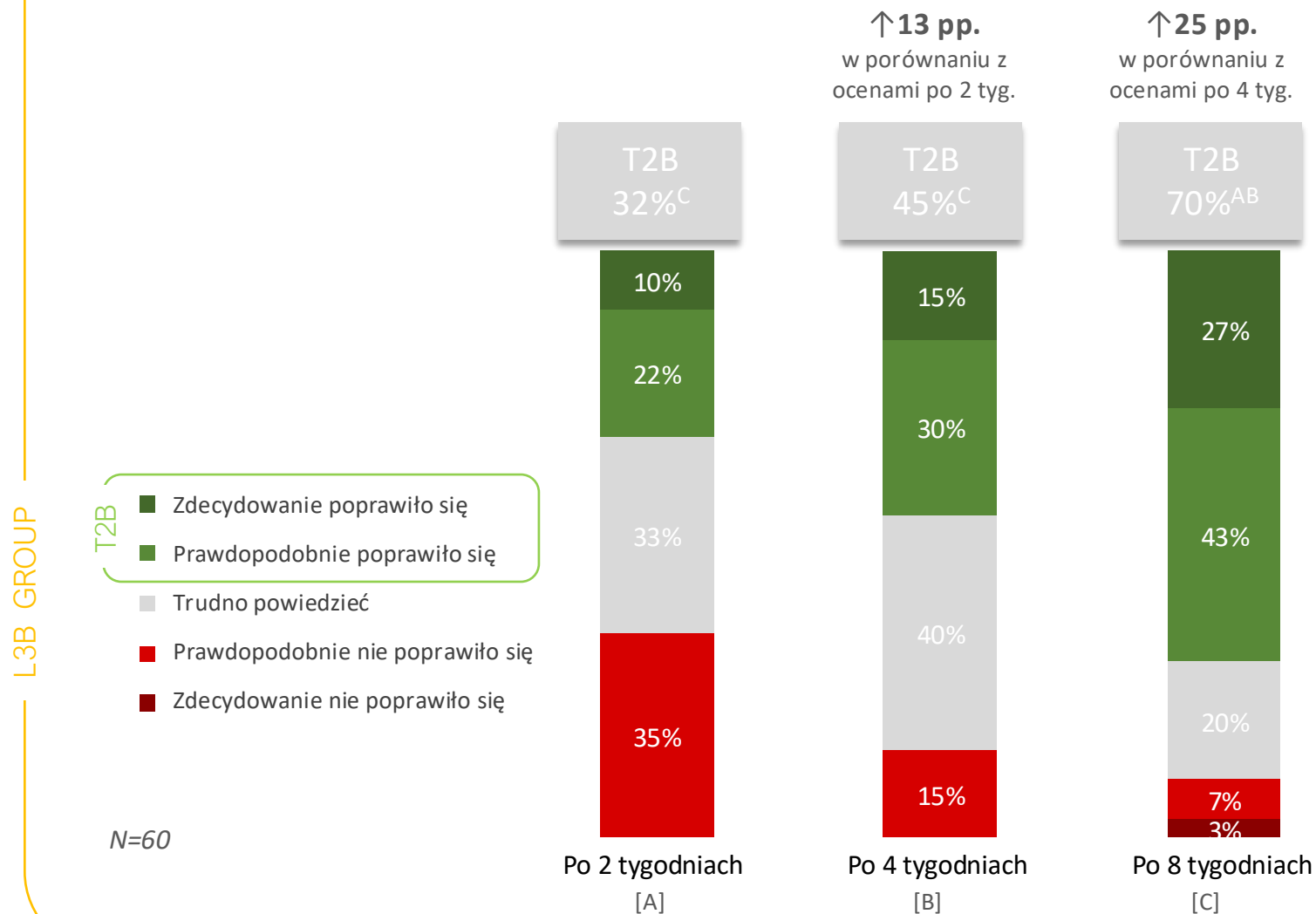
CZĘŚĆ WYNIKÓW



PRZED SUPLEMENTACJĄ

A15. Jak oceniasz swoją motywację do uprawiania sportu, zajęć fitness lub ćwiczeń?

B15. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz swoją motywację do uprawiania sportu, zajęć fitness lub ćwiczeń?

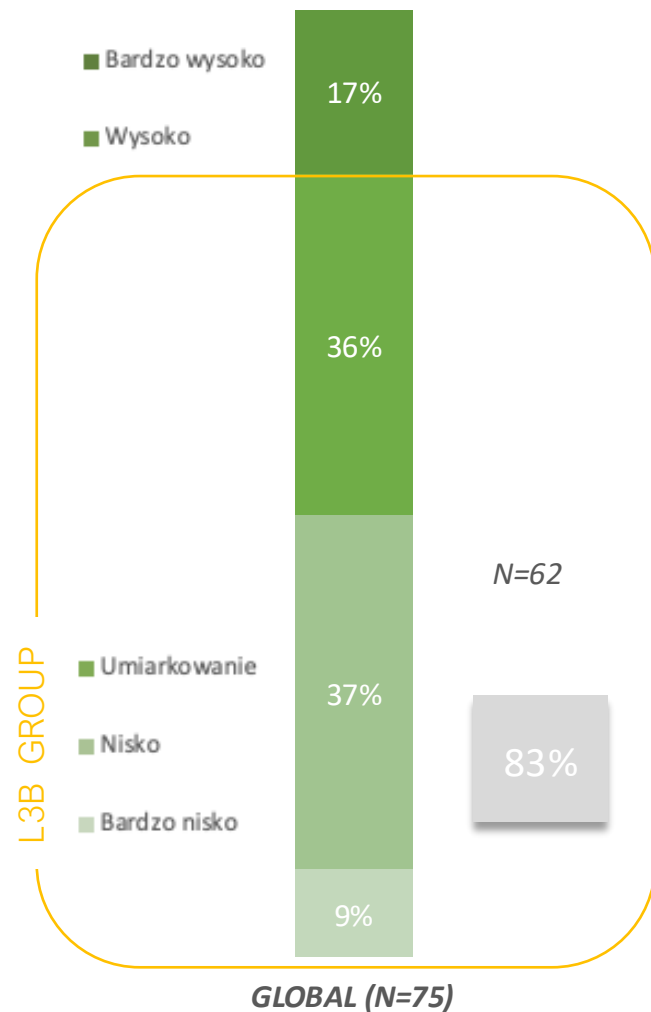


T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

ENERGIA FIZYCZNA PODCZAS UPRAWIANIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ CAŁOŚĆ WYNIKÓW

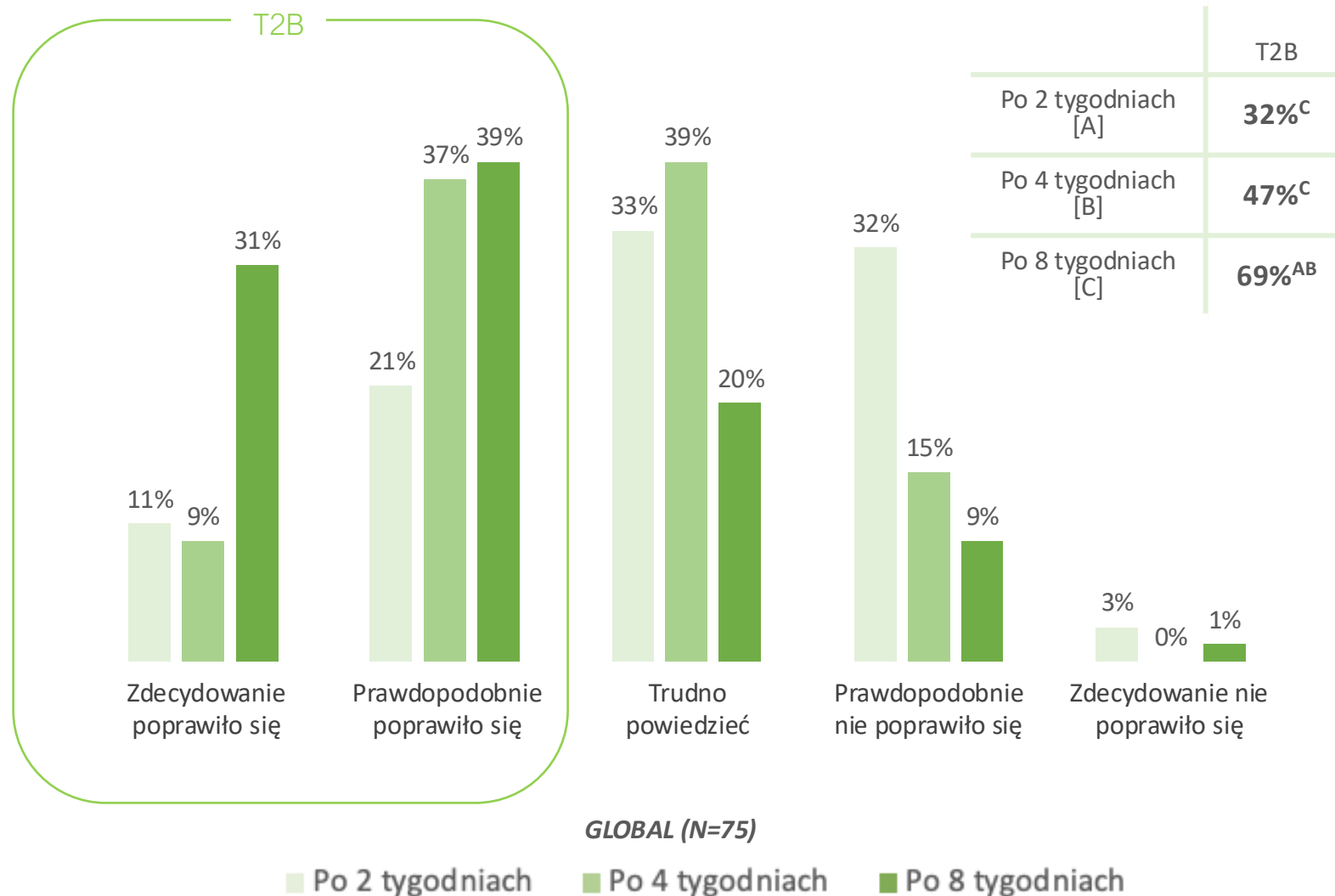
T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.

B16. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz swoją energię fizyczną podczas uprawiania sportu, zajęć fitness lub ćwiczeń?



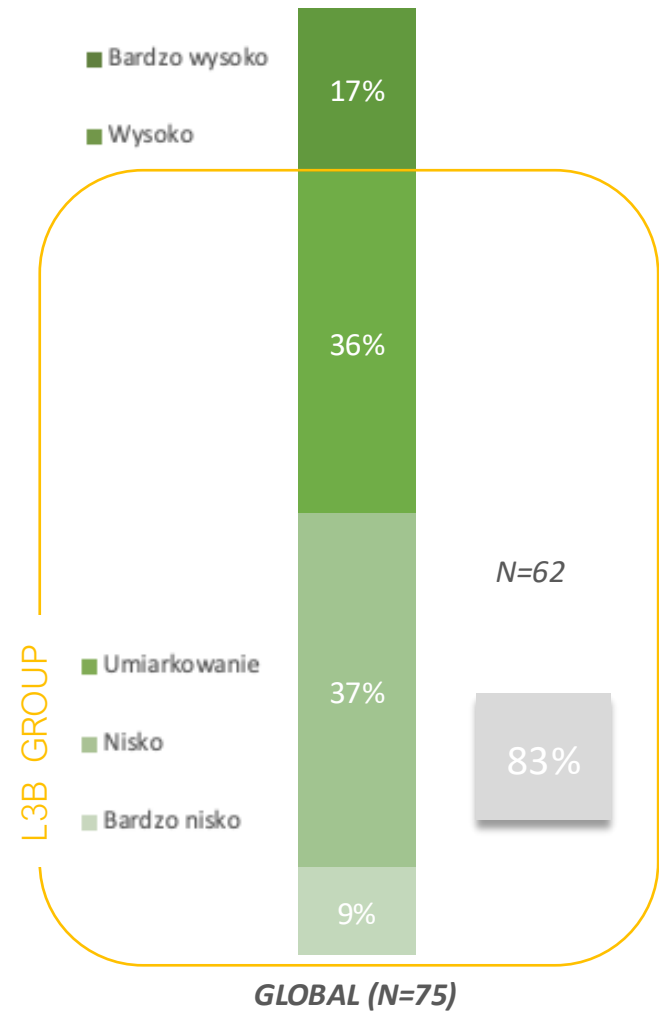
PRZED SUPLEMENTACJĄ

A16. Jak oceniasz swoją energię fizyczną podczas uprawiania sportu, zajęć fitness lub ćwiczeń?

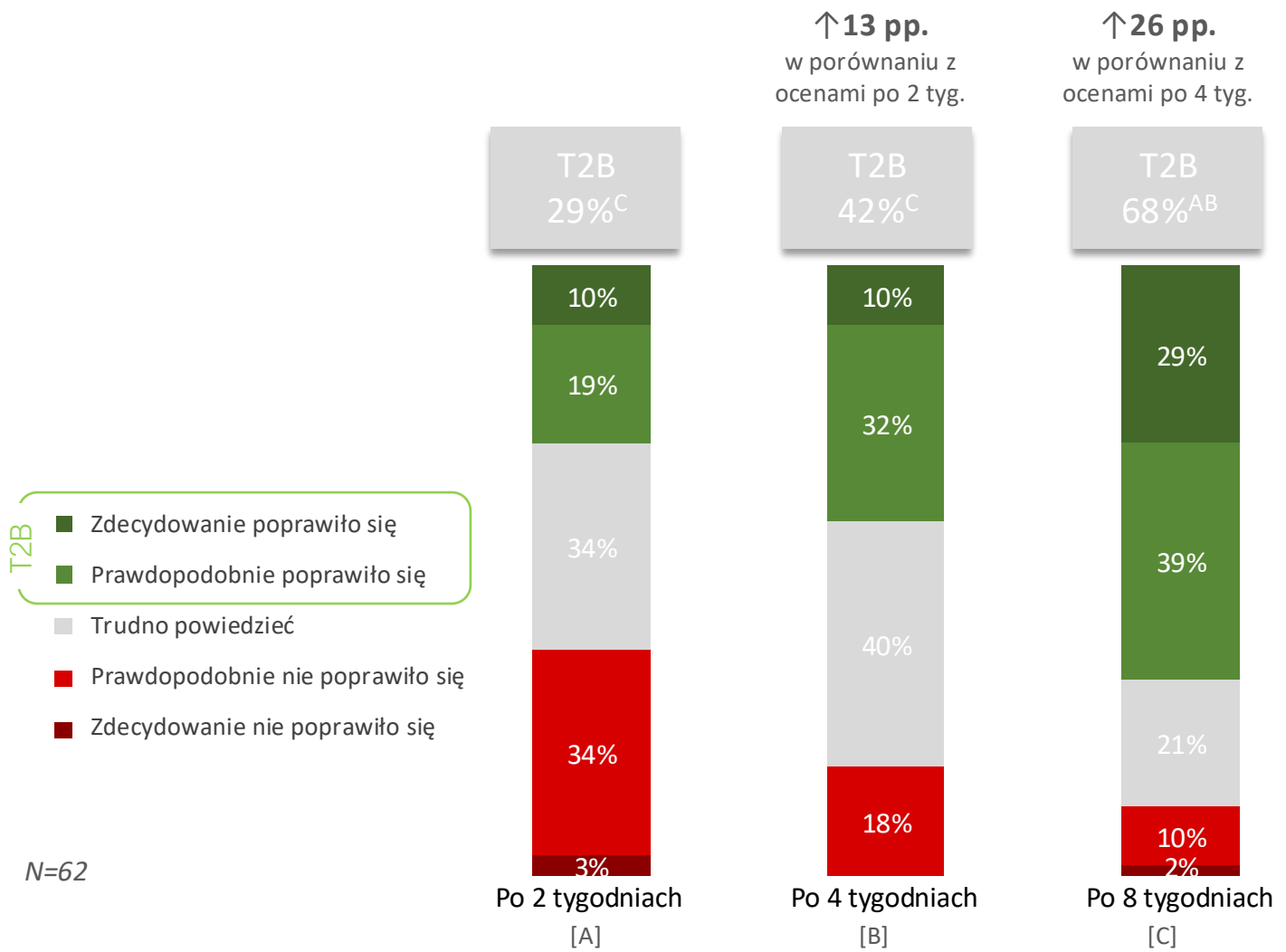


ENERGIA FIZYCZNA PODCZAS UPRAWIANIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

CZĘŚĆ WYNIKÓW



B16. W porównaniu z okresem przed suplementacją. Jak oceniasz swoją energię fizyczną podczas uprawiania sportu, zajęć fitness lub ćwiczeń?



T2B – procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej);
L3B – procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (1, 2 i 3 na skali 5-punktowej).
A/B/C – statystycznie istotne różnice na poziomie istotności 95% w porównaniu do punktu oznaczonego daną literą.



J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o.

ul. Chwaszczyńska 180, 81-571 Gdynia

T: +48 58 766 99 00 F: +48 58 766 99 01

www.hamilton.com.pl